

失去功能時，解毒作用便發生重大的障害，毒素堆積，便造成問題，其中表現最嚴重的便是肝昏迷。肝昏迷未經治療時可能在2~3天內死亡。

醫師怎樣判斷有肝硬化？

肝硬化本是組織診斷的名詞，判斷也要利用組織，不過臨床上有一些方法指引醫師下這一個診斷。

(一)以前有肝機能異常，或肝炎的病史，幾年後可能發生肝硬化。

(二)肝機能檢查異常，特別指無特殊原因的白蛋白下降，球蛋白及有關檢查(如Z77)上升，色素存留(BSP)延長時。

(三)有脾機能增強的証據，如白血球減少，血小板減少，脾腫大，及出血傾向者。

(四)有門脈高血壓的現象，尤其出現食道靜脈曲張，甚至破裂發生出血。

(五)出現大量腹水，或腹部膨脹不適。

(六)利用肝同位素掃描，看出肝脾大小及攝取同位素的能力，可以知道肝臟有無硬化。

(七)利用腹腔鏡及肝穿刺，診斷肝硬化。

肝硬化不能治嗎？

肝硬化只是組織的變化，跟傷口長疤意義極為接近。當然長疤之處皮膚功能較差，不但感覺不敏銳，保護力也差。同一道理，肝硬化時，表面上並無太大影響。但肝的功能較正常低下，却不容否認。不過肝的儲備力很強，肝硬化本身不會影響全盤的代謝作用。因此肝硬化時肝機能常常保持正常或極接近正常。

當肝細胞接受某種原因，再被破壞後，平衡不再維持，才表現出各種症狀或變化，因此肝硬化的治

療偏重在預防惡化或避免肝損害。

一旦肝硬化發現補償失調現象後，仍可以治療。蛋白減少時，可暫時補充蛋白，保持體液的均衡。肝昏迷時，減少蛋白的攝取，消除腸內的殘餘廢物，可能迅速治好昏迷現象。

食道出血時，可以食道球壓迫止血，雷射治療止血，或是施行靜脈分流手術，使壓力減輕。這一些努力在保護肝臟度過難關。肝的再生能力可以使肝又重新恢復應有的代謝功能。醫師所爭的是這些時間——用現代進步的醫療維持補償完全的肝臟，至其恢復足夠的功能為止。

肝硬化要注意什麼？

如果好好保護，肝硬化病人照樣可以長壽。據報告只要肝硬化病人未發生合併症，5年生存率可達80%以上，10年生存率也有60%，如果發生出血，黃疸及腹水癒後即會顯著低落，5年生存率或降至一半，甚至更低，因此肝硬化病人的保養，極為重要。

(一)找一個可靠的醫師，做經常性的檢查，通常3個月1次，拜訪醫師作必要的肝功能檢查，醫師也會特別注意有無補償失調的現象，有無合併症發生。另一點是注意肝癌的問題。

(二)注意攝取

營養食物，維持正常的作息，不要過勞。

(三)不要隨便吃藥，尤其吃“補藥”，很多藥物要依賴肝的代謝作用以解毒。隨便吃藥，結果是增加肝臟的負擔。凡是以增加肝臟負擔的行為，均宜減少或避免，好喝烈酒的習慣，或只喝酒不吃菜的習慣，都很不好。

(四)注意經常測量體重，無緣无故增加或減少，都要找醫師看看，是不是有水了，或有別的變化。

(五)注意有無黃疸，眼睛變黃，尿液顏色加深，或疲倦顯著，胃口變壞，腹部膨脹，或疼痛時，都要找醫師看看。

只要能夠多多注意，肝硬化並不是絕症，仍有很多機會康復。

國語日報

父母愛子女·子女愛國語日報

為什麼家家歡迎國語日報？

國語日報是一份「小型的大報」，內容純正高尚，消息迅速正確，短評「日日談」立論公正，專欄跟副刊可讀性極高。

國語日報全部用白話文撰稿，並且字字注上標準國音。常讀國語日報，可以學國語、學現代文字。

國語日報每天有「兒童」「少年」「家庭」副刊，並有兒童習作園地「我的作品」和「小畫家」。一份報，全家看。國語日報附贈的雙週刊「古今文選」經海內外各大中學選為國文課本。「書和人」是介紹書籍與人物的權威讀物。報費每月120元。

國語日報出版部

設有舒適美觀的書室，陳列本報出版的兒童讀物、家庭讀物、國語文書刊。每天營業到晚上八點，歡迎家長下班時帶子女來買書看書。

國語日報語文中心

設備雅潔舒適，教室氣溫調節，開有外籍人士和華僑華語班，國人國語正音班，中小學生作文班，成人、兒童書法班。採小班制，重視個別指導。

訂報電話：3412448

· 台北市福州街十號

出版部書屋電話：3413510

· 台北市福州街十一號之三

語文中心電話：3418821

· 台北市福州街11號之3三、四樓