

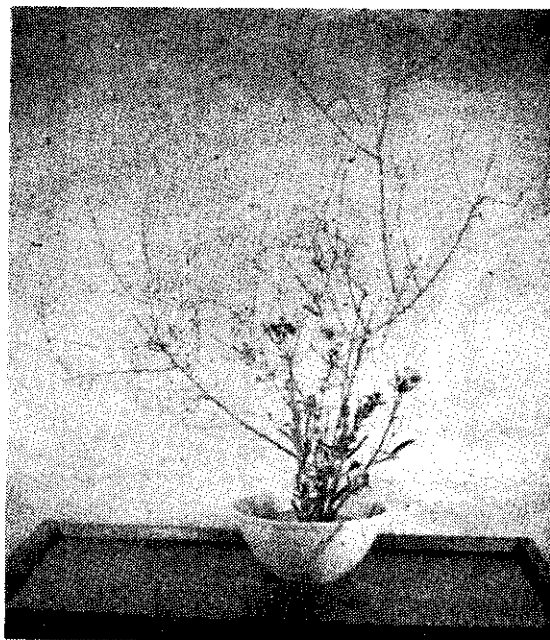
表現特點

插花，不是把花插上就算了事。學了一些技巧固然重要，更重要的是能心領神會，把花朵枝梢特有的韻味表現出來。

雪柳是一種很纖細的花材，枝梢看似枯乾，實則充滿生命力，在它的上面不但長著自己的花和葉，也攀附著不少的蘚苔，顯得蒼勁而任重道遠的樣子。

這樣的花材配上紫紅的石竹再好不過，可得花些心神為它找個適當的花器才行。且拿藍色碗形花器試試看！果然不錯，相當出色呢！

(黃呂文鳳・高淑貴)



牛肉炒薺菜

材料：(6人分)

薺菜2把(約3台斤)，牛肉半台斤，沙拉油2大匙，糖半匙，沙茶醬1匙，太白粉半匙。

作法：(1)將薺菜老莖摘掉後洗淨。

(2)先放沙拉油於鍋內，再放薺菜，炒至半熟時，揚起放置一邊。

(3)將牛肉、太白粉、沙茶醬、糖調拌均勻。

(4)鍋內置沙拉油加熱後，放入調配材料的牛肉，快火炒8分熟時，加半熟薺菜，再炒數下熟透了，即可上桌供食。

薺菜煮魚脯

材料：(6人分)

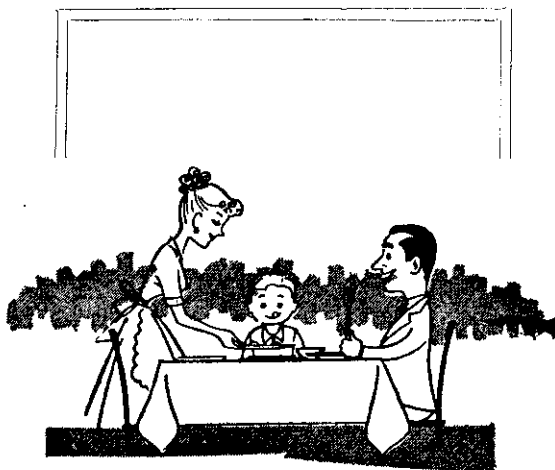
薺菜一把(1台斤半)，魚脯

4兩，蒜頭(大)一粒，沙拉油半匙。

作法(1)將薺菜老莖摘掉後洗乾淨。

(2)鍋內置沙拉油、蒜頭、加熱後放冷水(一大碗)繼續加熱。

(3)鍋內放入魚脯，待沸滾後，放入生薺菜，熟透時調入塩即可上桌。(陳秀政)



佳果牌高級水果套袋

(佳果套袋專利許可證10690)

佳果牌獨家供應——平地橫山梨嫁接梨山新世紀用袋

- 單粒用(第一次套袋) ●3粒用：
 - 白立1號 平36號
 - 平1號 ●4粒用：平10號
 - 平17號 ●5粒用：平6、46、47號
 - 平18號
 - 平31、32號
- 雙粒用：
 - 平9、19、20號立8號



佳果牌祝各位
年年大豐收!

壯佳果股份有限公司

台北市延平北路51883第36號 電話:(02)8125265~7