

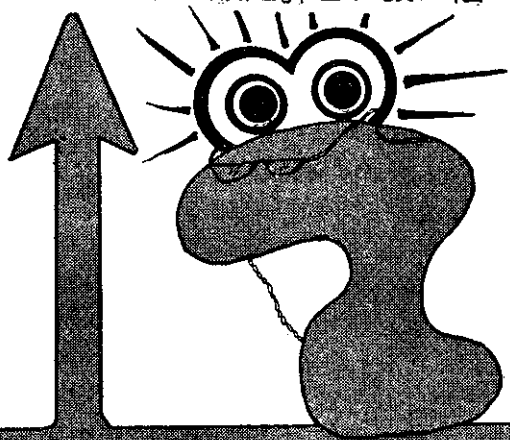
男子中年以上，常有攝護腺腫大的情形。夜晚小便1—2次，就是紅燈信號。本書原著者提供調節營養，早期預防之道，可供醫師及一般人士參考。

請看——

南瓜子與攝護腺

J. I. Rodale原著 梁 鸞 編譯

本社與美國Rodale Press, Inc.
合約取得中文版之譯著及發行權。



定價120元
(郵購另加掛號郵資9元)

豐年社

台北市溫州街14號
郵政劃撥 5930 號



發明人有福了！

國內的大型廠商也開始承買國內土生土長的發明了，這是一項奇蹟式的轉變，也是天大的好消息。

在我國30多年來的專利歷史中，曾經承購國人“土發明”的人士，絕大多數都是在企業經營或生產技術上毫無經驗，僅憑靈感和一時的感興來取決的發了財的建築商、有錢的退休公教人員，和初生之犢型的創業者。所以發明一落到他們的手裡，必定凶多吉少，往往因經營不善，處理不妥，而一敗塗地。

國內大廠商不敢輕易動土發明的腦筋，也有其難言的苦衷，原因土發明在技術上多缺少周全，非得花費許多精力，無法使之完整。土發明家往往高估自家發明的價值，總是獅子大開口滿天要價，在成本會計上極不上算。

還有，大型企業以大量生產，強力推銷為其本質，所以推出的新產品，只許成功，不能失敗。所以與其要作詳細的分析，廣泛的調查和冒險的決策，不如將已在外國風行一時的暢銷貨品拿來模仿，百發百中，承辦人員也樂得輕鬆，不必患得患失。

不過，近來已有轉機了，廚房用抽風除油排煙機的廠商，率先承購國內之土發明，原因是外國還沒有適用於國人煎、炒、炸用油多的家庭排油煙機，可說是別有苦衷，只此一策。

但是著名的衛生器具廠商和成窯業股份有限公司連續收買了兩件專利權，據說，東元電機廠股份有限公司也買了有關省電馬達的專利權，這才是好預兆。

黃俊誠先生創作的“抽水馬桶二段式控水裝置”，經過巨型大廠商和成公司的詳細規劃，歷經正式的產品開發程序，並加上正規的工業設計師的滋潤，又以龐大的銷售系統來推銷和分布，更以雷霆萬鈞之廣告攻勢的猛力支援下，相信不日之內即將成為暢銷貨品。(摘自165期“今日經濟”)

甲狀腺機能減退 出生三月內治療 70%可以痊癒

台大醫院小兒科醫師陳森輝說，有甲狀腺機能減退疾病的嬰兒，如能在出生後3個月內開始治療，70%均可有正常的心智發育。他希望家長應注意子女的身體情況，一有問題要迅速求醫。

陳醫師說，甲狀腺機能障礙是小孩最常見的一種內分泌失調。這種病會引起一般俗稱的“呆小症”，嬰兒會有腹部腫脹、皮膚粗糙帶水腫、眼距大、鼻根廣而凹陷、舌頭粗大、活動力降低等症狀，且通常會有嚴重便秘。

在剛出生時，可能看不出這些症狀。幾星期後，情形會逐漸加重，如再拖下去的話，會變得皮膚乾燥寒冷，毛髮粗糙，脊椎前凸，還會合併嚴重的心智發育障礙。

陳醫師表示，1歲以後才治療者，多半會有智能低下情形，到了6歲以後再治療，則不但不能避免心智障礙，而且還不能達到正常的成長。

目前在台大醫院有10個在3個月內就開始治療的

病例，其中有7個的智商均在100以上，效果很好。和機能減退相反的，是機能亢進。陳醫師指出，這多半發生在青春早期期的女孩，會出現心悸、怕熱、虛弱、好動、情緒不穩、食慾增加、體重減少、甲狀腺腫及突眼等症狀，有時會出現嘔吐、腹瀉、虛脫，甚至致死的情形。（摘自70年5月6日聯合報）

運動可減少心臟病

中年人要注意：運動有益你的健康！最近有一篇重要的研究報告在探針雜誌（The Lancet, p 1207, 1980）發表，顯示一個人如果能在閒暇時作一些劇烈活動，可以有效防止冠狀動脈心臟病的發生。因為冠狀動脈栓塞是西方男性最常見的致死病因（超過所有各類癌症致死的總和），所以這篇報告具有很實際的價值。

運動如何能有幫助呢？到目前為止，有關其預防疾病效果的機制，還沒有什麼直接的線索來解答。流行的觀點是認為劇烈活動可能可以防止冠狀血管阻塞，或者可增加高濃度有益的脂蛋白質釋入血液。請看官切記：劇烈的室外活動對健康非常有益處，除了可以享受運動本身帶來的樂趣之外。（摘自70年3月號科學月刊）



郵政劃撥第一五五三九帳號中視週刊
洽購電話：七五二二四七轉二八七
全省各地書報攤均售

奇妙的星星

馮麟年／編著
實售75元
全書200餘頁，32開本
今天，天文知識已是必備的知識。「奇妙的星星」揭開了星空的奧秘，知識與趣味並重，是作者繼「神秘的地球」後又一力作。請看：
• 我國古代的星座表
• 真有火星入嗎？
• 人類能移民到金星嗎

神秘的地球

馮麟年／編著
實售65元
全書近200頁，32開本
盡管人類科技發展已經到了相當的程度，但是地球上仍然存在著許多不可思議的事物，您一定想進一步了解：
• 失蹤的瑪雅文明真象
• 兩千多年前的太空船
• 木乃伊是怎麼來的？
• 達摩是外星人嗎？

關心您的孩子

何立武編著
實售215元
全書300餘頁，24開本精裝
如果，現在有人告訴您：龍生龍，鳳生鳳，老鼠的兒子會打洞。您千萬不要相信！
根據現代科學的驗證，說明人類的後代是可以以後天的培養加以塑造的。這本書，告訴您如何善盡父母的責任。

關心您的身體

何立武編著
實售215元
全書300餘頁，24開本精裝
您一定知道：健康的體是一切事業的基礎。但是，您對自己的身體究竟認識多少？對您的健康到底注意了那些？您，不要再粗心大意了！趕快來看這本書，使您全家的生活更幸福。

媽媽的女兒

中視週刊社／主編
實售165元
全書500餘頁，32開本
少女有煩惱，媽媽要操心。「媽媽的女兒」是兩代之間的橋樑。這本書以一個少女的故事，用小說的筆法，描寫一位成長的少女所面臨的種種煩惱，並提出解決的方法。很多的心理學家、教育學家、社會學家共同參與完成此書

婦女手冊

中視週刊社／主編
實售215元(精裝) 185元(平裝)
全書500餘頁，32開本
每一個人都有生活上的小困難與大困擾，「婦女手冊」是針對您生活上的需要，為您解答難題而編著的。只要您想得到的問題，它都包容進去。如：美容與化粧，衛生與疾病，幼兒保健，生活小常識，實用家常食譜……。

女性必讀

中視週刊社／主編
實售165元(精裝) 120元(平裝)
全書近600頁，32開本
「女性必讀」是「婦女手冊」的續集，是家庭的百科全書，幸福生活的導航，更可以幫您發展簡易的家庭副業。請看：家庭與設計，編織與鉤針，生活與禮儀，應酬與書信，子女與養育，食物與營養……。

果菜美容

艾倫／編著
實售185元
全書300餘頁，32開本
從各種食物的成分與功能，深入淺出地分析食物與健康、美容的關係。如：
• 有益美容的果菜汁
• 美化頭髮的果菜汁
• 健美身材的果菜汁
• 增強體力的果菜汁
• 有益牙齒的果菜汁