

甲狀腺機能減退 出生三月內治療 70%可以痊癒

台大醫院小兒科醫師陳森輝說，有甲狀腺機能減退疾病的嬰兒，如能在出生後3個月內開始治療，70%均可有正常的心智發育。他希望家長應注意子女的身體情況，一有問題要迅速求醫。

陳醫師說，甲狀腺機能障礙是小孩最常見的一種內分泌失調。這種病會引起一般俗稱的“呆小症”，嬰兒會有腹部腫脹、皮膚粗糙帶水腫、眼距大、鼻根廣而凹陷、舌頭粗大、活動力降低等症狀，且通常會有嚴重便秘。

在剛出生時，可能看不出這些症狀。幾星期後，情形會逐漸加重，如再拖下去的話，會變得皮膚乾燥寒冷，毛髮粗糙，脊椎前凸，還會合併嚴重的心智發育障礙。

陳醫師表示，1歲以後才治療者，多半會有智能低下情形，到了6歲以後再治療，則不但不能避免心智障礙，而且還不能達到正常的成長。

目前在台大醫院有10個在3個月內就開始治療的

病例，其中有7個的智商均在100以上，效果很好。和機能減退相反的，是機能亢進。陳醫師指出，這多半發生在青春早期期的女孩，會出現心悸、怕熱、虛弱、好動、情緒不穩、食慾增加、體重減少、甲狀腺腫及突眼等症狀，有時會出現嘔吐、腹瀉、虛脫，甚至致死的情形。（摘自70年5月6日聯合報）

運動可減少心臟病

中年人要注意：運動有益你的健康！最近有一篇重要的研究報告在探針雜誌（The Lancet, p 1207, 1980）發表，顯示一個人如果能在閒暇時作一些劇烈活動，可以有效防止冠狀動脈心臟病的發生。因為冠狀動脈栓塞是西方男性最常見的致死病因（超過所有各類癌症致死的總和），所以這篇報告具有很實際的價值。

運動如何能有幫助呢？到目前為止，有關其預防疾病效果的機制，還沒有什麼直接的線索來解答。流行的觀點是認為劇烈活動可能可以防止冠狀血管阻塞，或者可增加高濃度有益的脂蛋白質釋入血液。請看官切記：劇烈的室外活動對健康非常有益處，除了可以享受運動本身帶來的樂趣之外。（摘自70年3月號科學月刊）



郵政劃撥第一五五三九帳號中視週刊
洽購電話：七五二二四七轉二八七
全省各地書報攤均售

<h3>奇妙的星星</h3> <p>馮麟年／編著 實售75元</p> <p>全書200餘頁，32開本 今天，天文知識已是必備的知識。「奇妙的星星」揭開了星空的奧秘，知識與趣味並重，是作者繼「神秘的地球」後又一力作。請看： • 我國古代的星座表 • 真有火星人嗎？ • 人類能移民到金星嗎</p>	<h3>神秘的地球</h3> <p>馮麟年／編著 實售65元</p> <p>全書近200頁，32開本 盡管人類科技發展已經到了相當的程度，但是地球上仍然存在著許多不可思議的事物，您一定想進一步了解： • 失蹤的瑪雅文明真象 • 兩千多年前的太空船 • 木乃伊是怎麼來的？ • 達摩是外星人嗎？</p>	<h3>關心您的孩子</h3> <p>何立武編著 實售215元</p> <p>全書300餘頁，24開本精裝 如果，現在有人告訴您：龍生龍，鳳生鳳，老鼠的兒子會打洞。您千萬不要相信！ 根據現代科學的驗證，說明人類的後代是可以以後天的培養加以塑造的。這本書，告訴您如何善盡父母的責任。</p>	<h3>關心您的身體</h3> <p>何立武編著 實售215元</p> <p>全書300餘頁，24開本精裝 您一定知道：健康的體是一切事業的基礎。但是，您對自己的身體究竟認識多少？對您的健康到底注意了那些？您，不要再粗心大意了！趕快來看這本書，使您全家的生活更幸福。</p>
<h3>媽媽的女兒</h3> <p>中視週刊社／主編 實售165元</p> <p>全書500餘頁，32開本 少女有煩惱，媽媽要操心。「媽媽的女兒」是兩代之間的橋樑。這本書以一個少女的故事，用小說的筆法，描寫一位成長的少女所面臨的種種煩惱，並提出解決的方法。很多的心理學家、教育學家、社會學家共同參與完成此書</p>	<h3>婦女手冊</h3> <p>中視週刊社／主編 實售215元(精裝) 185元(平裝)</p> <p>全書500餘頁，32開本 每一個人都有生活上的小困難與大困擾，「婦女手冊」是針對您生活上的需要，為您解答難題而編著的。只要您想得到的問題，它都包容進去。如：美容與化粧，衛生與疾病，幼兒保健，生活小常識，實用家常食譜……。</p>	<h3>女性必讀</h3> <p>中視週刊社／主編 實售165元(精裝) 120元(平裝)</p> <p>全書近600頁，32開本 「女性必讀」是「婦女手冊」的續集，是家庭的百科全書，幸福生活的導航，更可以幫您發展簡易的家庭副業。請看：家庭與設計，編織與鉤針，生活與禮儀，應酬與書信，子女與養育，食物與營養……。</p>	<h3>果菜美容</h3> <p>艾倫／編著 實售185元</p> <p>全書300餘頁，32開本 從各種食物的成分與功能，深入淺出地分析食物與健康、美容的關係。如： • 有益美容的果菜汁 • 美化頭髮的果菜汁 • 健美身材的果菜汁 • 增強體力的果菜汁 • 有益牙齒的果菜汁</p>