

多產傷身體

山風

下班一回到家，妻便向我說：“山風！表妹夫來了限時信，他要你去鄉下一趟。”

“有什麼事？”

“說是表妹流產。”

表妹從小失去父母，跟她二叔一起長大，讀書不多，嫁到苗栗後，很少有時間和我們見面，今天突然接到此不好消息，我怎不著急呢！

第二天我便向公司請假到苗栗去看她。

“表妹怎樣？”

“在醫院的那一幕真嚇人。”
妹夫回答說，“現在總算度過了危

險期啦，大夫說休息幾天會好起來。”

“阿財，你……”

“爸！”我的話未完，屋外跑進來二個孩子，老二哭訴著：“哥哥搶我的皮球。”

“我沒有。”老大強辯。

“爸！”老三也哭起來：“我好餓。”

“走，走開。”表妹夫揮揮手：“煩死人了，走開。”



一個孩子不算少（二那）

“來！”我拿出帶去的餅乾，“姑丈這裡有餅乾，拿去吃。”

“嘿！”表妹夫一聲長嘆：“這些孩子太煩人。”

“阿財！你們生的太多啦！”

“要來的，總不能拒絕。”

“你們要實施家庭計畫呀！”

“什麼家庭計畫？”表妹夫莫名其妙的說：“這名詞我在鄉下從來沒聽說過。”

“家庭計畫的意思是兩個孩子恰恰好，不宜多生。”我說：“多生大人受罪，表妹便是一例，她身體太弱，不足月便流產，多麼危險呀！”

“我們不想多生的，只是不知該怎麼辦。”

“我告訴你們一個辦法，你們兩人之中有一個去動一次手術就可以解決。”

“什麼手術？”

“結紮。”

“我還是她？”

“我認為男人做結紮手術較為



請多利用 家庭計畫 服務 專線電話

您有家庭計畫方面的問題嗎？
您想知道更多有關家庭計畫的知識嗎？
請撥“家庭計畫服務專線電話”！

基隆市 (032) 261133
台北縣 (02) 9537600
台中市 (042) 250644
台南市 (062) 238833
屏東縣 (087) 344177

簡單。”

“我們沒有這種結紮知識。”

“你們可以去衛生所請教大夫，他們會指導你們的。”

“手術時痛不痛？”

“我說過，男人手術較簡單。”我說：“不但痛，也不妨碍你的工作。除了不要騎摩托車、自行車外，下田做活照常可以。”

“表哥！”表妹夫說：“你與阿蓮當面說一說怎樣？”

阿財把表妹扶出來，只見她面色蒼白，看了令人難過。

“表哥！”她有氣無力的說：

“你來我也不能好好招待你。”

“你自己保重吧！”

“我的命太壞。”

“不要咀咒命運，你與阿財本來是最幸福的，只是在家庭計畫方面缺乏積極精神。”

“表哥，你的意思？”

“爲什麼要生這麼多孩子？”

“我……”

“阿蓮！表哥和我研究很久。

兩個孩子 多活潑

野佩

我二姐——碧玉！是家庭計畫的實踐者。她的婆家環境不錯，在鄉間，有一個果園，還有5分多水田，一家生活十分美滿、幸福。

她的先生是獨子，由於家庭人口少，因此她的公婆希望二姐多生幾個孩子，不管是男是女都一樣，但是二姐的心願最多生兩個，結果她生下老大和老二之後便動手術結紮輸卵管。你們看，這兩個孩子多健壯、活潑，平日無須大人操心，我二姐一家人也才有餘力安心的照顧自己的果園和莊稼工作。



”表妹夫說：“我們爲避免日後再發生此類不幸事件，決定去動次手術。”

“什麼手術？”表妹也茫然無知。

“結紮。”表妹夫說：“我，或者是你，只要一個人就行，動次手術以後就不會再生。”

那……”表妹猶豫起來：“有什麼不良後果沒有？”

“一切不妨礙。”我說：“如

果你倆有決心，可以去問衛生所的大夫，他們會指導你們。”

“要不要錢？”

“不會太多，而且你們提出申請，政府還有補助。”

“阿蓮！”表妹夫問她：“你的意思？”

“我的身體太弱，可以動手術嗎？”

“我的意思最好是表妹夫去結紮。”我說。

“我……”

“你不要多顧慮。”我給他信心：“只有這樣才是一勞永逸的辦法，也只有這樣，你們家的經濟才有好轉的一天。

“好，那我就去結紮好了”。表妹聽後信心大增。

“阿財！你多受累了。”表妹體貼表妹夫。

“我們是夫妻，彼此應該要有互讓和犧牲的精神才是。”

表妹夫正確的抉擇，定會給他們的家庭生活帶來一片幸福美滿的遠景。

月經周期換算法

通常女性排卵後如未受精，約12~16天後，子宮內膜即崩潰形成月經。換句話說，下次月經前第12

天~第16天的5天屬於排卵期。男性精子於女性生殖器內還可以活3天，因此在排卵之前，3天內性交仍有懷孕的可能，也就是下次預定月經前第12~19天屬於危險期，其他的日子即屬安全期，採用“月經推算法”的婦女，月經必須很規律，而且必須夫婦雙方充分合作，才能達到良好效果。

