

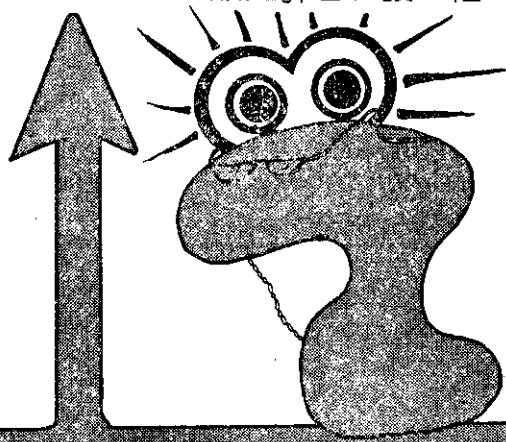
男子中年以上，常有攝護腺腫大的情形。夜晚小便一至二次，就是紅燈信號。本書原著者提供調節營養，早期預防之道，可供醫師及一般人士參考。

請看——

南瓜子與攝護腺

J. I. Rodale原著 梁 鸞 編譯

本社與美國Rodale Press, Inc. 合約取得中文版之譯著及發行權。



定價120元

(郵購另加掛號郵資9元)

豐年社

台北市溫州街14號
郵政劃撥 5930 號



電療醫學

電被當做醫學治療工具(即電療法)，乍看之下似乎是項太空時代的時髦創舉，事實上，人類使用它來治療疾病與創傷已有5千多年的歷史。

電之首次用於醫學方面，約在兩千年前，當時有位羅馬自由人叫安傑羅，因身罹嚴重痛風，自告奮勇地使用電鍍去麻痺雙腳，當麻痺現象消失之後。他的痛風劇痛也隨着消失了，羅馬醫生拉爾加斯因此開始使用活鱧從事於頭疾和痛風患者的治療。尼祿時代外科軍醫，也使用這些魚類去治療脾、腸等病患，其效果顯然令人滿意，許多原始非洲土著，至今仍然利用電鱧做為相同的治病材料。

電療法的使用，在過去僅僅是一種原始陳舊的隨機騙術，既不科學又無事實效果；在本世紀初期，它被用來治療任何疾病——包括男性陽萎症、女性色狂症到糖尿病，並且大肆喧嚷，以招徠顧客；無疑地，這些無稽論調與騙術，已不再被世人所認同和使用。

但科學家們在10年前，却證明了電療法能產生驚人的醫療效果，據報告，由於它能促進斷面傷口的癒合，因此曾先後治癒過成千上萬的骨折病例，其次它也能治療嚴重的皮膚潰瘍，減輕難以醫治的疼痛和扭傷，某些科學家預言，電療醫術將成為日後醫學上新紀元的奇葩。(摘自370期“拾穗”)

自然界的水資源

水是地球上最豐富的物質，地球表面70%以上覆蓋着海洋，粗略的估計海洋的水量約13億5千萬立方公里；另外有7億7千萬立方公里的水以化合物的方式存在於岩圈內；而冰帽和冰山中的水量有2千8百萬立方公里。圍繞着地球四周的水圈，其厚度自地球表面向上擴展約15公里，往下延伸平均約一倍。