

保養皮膚

- 以打過的蛋白敷面，效果與面霜一樣有效。
- 冰塊敷唇，防止嘴唇凍裂。
- 双脚浸泡在淡淡的茶液中，可以消除腳臭。
- 檸檬汁可以消除皮膚上的老年斑。
- 以黏度高的膠帶包住皮膚上的痣，一次連續6天不取下，然後除去膠布半天，如此重覆持續貼，直至痣被消除為止。
- 滋潤乾性皮膚最好的方法是泡在溫水中，然後輕輕的拍乾，再抹上潤膚液，以保留水份。(阿芬)

家事改進班員美容美容講習(周玉玲)



選購彩色鍋·熱水器

不要買到劣等廉價品

彩色鍋可分雙把型和單柄型，依照鍋容量的大小、深淺，有不同的價錢。

選購彩色鍋要注意琺瑯外表的光度和硬度，如果光度或硬度不夠，直接加熱後，琺瑯外表會龜裂，甚至融掉。

還要注意配件部份是否穩固，如把手、珠泡、不銹鋼捲圈等，因為配件如果鑲嵌得不牢固，用兩次就壞了，不是減低鍋子的實用性，就是必須報廢丟棄。

彩色鍋基於製作成本，價格不會相差太遠，因此，價格過於低廉的，選購時必須特別注意，可別買到地下工廠以收購來的報廢品，經改頭換面，修修補補再賣出的劣等廉價品。

熱水器約可分三大類：一是手動式，從扭開瓦斯開關、點火，都要自己動手，一是半自動，只要打開瓦斯開關，其他可不必煩惱，另一種是全自動，在浴室裡把水龍頭

一開，熱水即源源而來。

選購熱水器時，需要注意的是品質、功能和售後服務。

熱水器的廣告宣傳詞句，往往是強調優點，不提缺點。譬如所謂的“水點火”，其方便處是一開水龍頭，熱水就來，缺點是故障率頻高。所以在選購時，不能太信任廣告，最好能多比較，看看品質，接頭處與各種功能是否都合你滿意。

熱水器在適當的使用下，約可以用5年。

那一種才是適合自己家庭用的，要從浴室的大小，家人使用的習慣來判斷，並要注意勿裝在浴室內，以免發生意外。

(周錦霞)



徵求農村懷古照片

時代變遷，科技進步，農村生活或農業生產許多事物隨着消失。石臼、水車、三輪車、紙傘、黃麻栽培、牽豬哥……等，予人無限感懷。

本刊徵求農村懷古照片特寫鏡頭，如以幾個不同畫面，介紹一個主題者，尤為歡迎。彩色、黑白或幻燈片均可。

稿費從優，不用即退還。

請寄：台北市溫州街14號聯年社簡小姐