

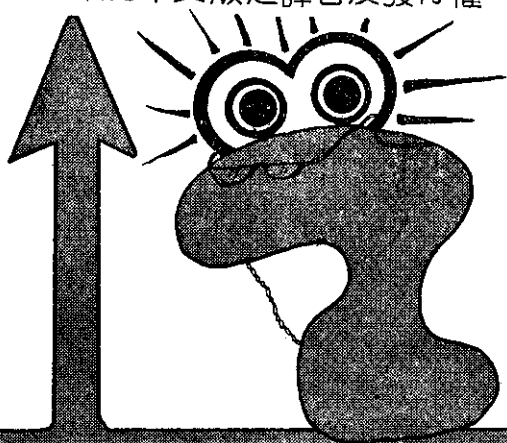
男子中年以上，常有攝護腺  
腫大的情形。夜晚小便  
一二次，就是紅燈信號。  
本書原著者提供調節營  
養，早期預防之道，可供  
醫師及一般人士參考。

請看——

## 南瓜子與攝護腺

J. I. Rodale原著 梁 鶻 編譯

本社與美國Rodale Press, Inc.  
合約取得中文版之譯著及發行權。



定價120元  
(郵購另加掛號郵資9元)

豐年社

台北市溫川街14號  
郵政劃撥 5930 號



### 吃口香糖

#### 可清潔牙齒

吃口香糖對牙齒是好是壞，常是人們爭論的話題；事實上，好壞都有，好處是增加唾液之分泌，使牙齒清潔效果較佳，其次是持續而適當的咀嚼，可使牙根及牙床強壯有力；壞處是含糖分過多的口香糖反易導致齲齒發生的機會，因此使用不含糖（尤其是蔗糖）的口香糖是值得考慮的，但是尚有清潔口腔更好的方法——如刷牙、牙線、及潔牙術——亦是重要的方法。（摘自70年4月號「大眾醫學」）

### 二手香煙

#### 傷害兒童

兒童是不吸煙的，可是在抽煙的父母身邊就會吸到「二手」香煙。美國在1970年做了一次全國健康調查，其中有一項資料顯示：吸煙家庭的小孩躺在病床上的時間比較長。顯然是這種「二手」香煙所致。

波罕 (G. S. Bonham) 和威爾森 (R. Wilson) 是美國健康統計中心的科學家。他們處理的資料包括病童躺在床上的日數和感到不舒服的日數兩項。結果顯示：不抽煙的家庭，小孩平均每年有4.4天躺病床，有9.1天不舒服。有兩個人以上抽煙的家庭，小孩平均每年4.8天躺病床，10.2天不舒服。波罕和威爾森指出，抽煙家庭的小孩生病平均日數較高的主要因素是：這些小孩的肺部疾病比率偏高。（摘自70年6月號科學月刊）

