



# 農村家庭 家事改進

## 牆壁地板“出汗” 怎麼辦？

台灣是個海島，一年之中約有二分之一的時間生活在高溫多溼的氣候裏。每年春夏之交有一段時間，室內會變得特別潮溼，牆壁、地板都冒出許多水珠來。也許你曾聽人說：南風來了！南風來了！這時你如何處理？是將門窗打開，讓風吹乾並擦拭潮溼部位？還是將門窗緊閉，再拭以乾布？

以前住在鄉下，當春夏交接南風吹來時，地板牆壁潮溼了，當時不明原因，總以為是周圍稻田裏的水冒出來的，因此每每將門窗打開再用乾布擦拭，但效果不好，而且忙得腰酸背疼。

後來有機會遷入中興新村宿舍，該地原為一片旱田，心裏暗喜，在這缺水的旱田區該不會再如此了吧！沒想到，情形反而更為嚴重。於是便請教專家，原來從南方熱帶吹來高溫多溼的風，空氣中含有大量水氣，遇到室內冷的物品便凝成水珠（溫度相差5度以上便會形成

。

自我擔任家政指導員以來，每遇到南風來時，看到幾乎每一農家的處理方法都和我以前一樣，而且情況很嚴重，有的甚至廚房裏的罐頭髮汗，鐵具生銹，食品發霉。現將我的經驗，向主婦們說明。

首先，便是將所有門窗關好，以杜絕室外的潮溼空氣進入，如果家人上班外出者多，那麼在家的媽

媽、奶奶便應儘量到菜園裏或在戶外陪孩子玩，如屋內有人，應留一門透氣，使空氣雖流入室內但不暢通，將進入屋內的溼氣減到最低限度，等室外溫度降下來，即室外與室內溫差接近時再打開窗。

如果家裏已裝有冷氣機，便打開冷氣機，抽除室內溼氣，並使空氣新鮮，此時門窗還是要緊閉。如果家中經濟許可，室內的裝潢擺設要避免溼氣侵襲，可購買除溼機（市面上除溼機約一萬元左右一台）便可使室內永保乾燥清爽。

因此，牆壁或地板“出汗”，只要能了解“出汗”的原因！便可減少許多沒有必要的勞力付出。（廖彩霞）



樹林鎮家事改進班學員聯誼會(林秀好)