

夏季生菜——夏綠

王進生

供於生食用的萵苣稱為生菜，本省以往在平地僅秋冬兩季栽培生產，春季則在高冷地栽培，但迄今其栽培面積不多，究其原因係國人對於生菜生疏，又對於生菜的衛生安全均有戒心及顧忌，並且在中餐中生菜的用途少。

隨着西餐的普及和畜產品消費量日益增加的趨勢，生菜生產消費的提倡認為保有時宜，查生菜含有豐富的維生素，且為低熱量的生菜，如與畜產品配合食用，不但能調和口味，而且有助市民的健康。本省夏季因受高溫多濕氣候條件的限制，蔬菜生產不易，尤以生菜栽培更為困難，幸種苗界育成了抗熱性且不易抽苔的夏綠品種，終於突破了夏季生產生菜的瓶頸。筆者得有試作的機會，深信該品種不但在平地而且適於海拔 450~600公尺的準高冷地夏季栽培。



夏綠特性

株型為 Butter Head 型，所謂歐洲半結球萵苣，生育日數42~45天極為早生，葉形呈圓且大，葉緣幾乎無欠刻，葉面皺紋少，葉色濃綠，有光澤。每株的葉數30~36片（大小總數）着生於苔（莖）部3公分的長度上，葉肉厚且幼嫩柔軟，品質優良。因為葉肉厚耐雨沖打，不易破裂。每株重量120~150公克。

據觀察結果在晝間最高溫度 30~36°C，夜間溫度（最低溫度）16~20°C 之間，其生育頗正常，有獨特抗熱性，又對於菌核病，軟腐病抗力強，斑點病發生甚少。本品種不但抗熱並且也耐低溫，以本省的氣候條件周年可生產，但為發揮該品種的特性，仍在生產困難的季節，即在夏季栽培生產，供應市場，其經濟價值更高。

栽培要點

1. 種子宜用蓋普丹可濕性粉劑或利保果可濕性粉

劑 (Thiram) 3/1000 拌種消毒，藉以預防斑點病及褐斑病由種子傳染而減少第 1 次發病的病源。

2. 平地適宜播種期為 2~9 月，本期間隨時可以播種，但如播種時溫度超過 25°C 以上，宜將種子浸水 2~3 小時後置放於 15~18°C 之下催芽（剛剛萌芽為準，不宜過長）播種，如晝夜的溫度差異較大的地區仍有相當良好的發芽。

3. 富於有機質，保水力和排水性良好，土層深厚的砂質壤土或粘質壤土最為適宜，因能發揮該品種的生產力，如砂質較多之地，需多施腐熟堆肥，藉以提高土壤的通氣性和保水力，以使夏綠的根羣發達良好，而促進其生育。

夏綠的生育期間短且生育迅速，在生育期需水量較多，所以經濟栽培務須選灌溉方便的地點，以便可以隨時灌水，對於土壤反應極為敏感，PH6~6.5 為最宜，如 PH 低於 5 以下的酸性土壤，應避免栽培，凡 PH 值低於 6 以下務須每 10 公畝施用白雲石灰（或苦土石灰）120~150 予以中和矯正。

4. 栽培方式：可分為直播和育苗定植，均有一得一失。整地方法相同，將全量的基肥撒施於全園，然後耕耘整畦，畦寬採用 1.2 公尺（包括畦溝在內）整畦後實際畦寬約 90 公分栽植 4 行，行距 21 公分，乾燥季節採用 10~12 公分高度的平畦，雨水較多的季節宜採用畦高 13~15 公分之畦，以利排水。

直播 栽植密度 21 公分×18 公分，每植穴播 5~6 粒，每 10 公畝的播種量約 90~100CC（40 公克左右），種子細小，所以播種後宜用經過細目的篩，細碎的土糞覆土，並用手輕輕鎮壓，播種後的發芽率視其當時土壤溫度而定，宜在適溫下播種才能提高其發芽率。

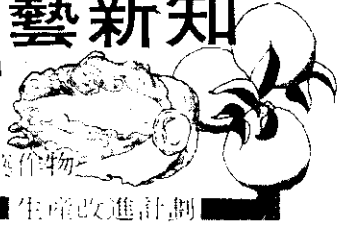
播種後宜敷草，至發芽於傍晚除去敷草，播種時植穴宜用好年冬粒劑處理土壤，一旦發芽出土以後，隨時間拔，至本葉4~5片時每植穴只留一株。本方法雖然無育苗和定植之煩，但本圃的管理期間長，如播種後遇到大雨會引起缺株之嫌，為減少除草工作，播種後不妨使用拉草500倍液噴洒畦面，然後敷草。

育苗 播種床面積約為 6.6 平方公尺（2 坪）採用條播，播種量 50CC（20 公克）至本葉 1~2 片時假植於假植床。假植床宜於假植前 2 星期每 1 平方公尺施下腐熟堆肥 2.5~3 公斤硫酸銨 70~80 公克，過磷酸鈣 150~180 公克，氯化鉀 25~30 公克，並與土壤充分混合。假植床面積需 100~120 平方公尺。假植密度 9 公分×5 公分。假植後立即澆水，並用塑膠網覆蓋（隧道式），藉以減少幼苗的萎凋，假植宜選無風之日實施，時間於下午 3 時以後為宜。

假植後立即澆水於根頭部，藉水壓鎮壓根頭部，使苗株固定，第二天早上宜採用「葉水」之方式澆水，即用細孔的噴水頭或用噴霧器向葉部噴水，減水葉部的萎凋速度。假植後至第 2 天止，每天實施 3 次葉水為宜，至第 3 天根部已有細根發生開始吸收水分，所以改為二次，第 4 天後以一般方法只向根頭部澆水即可，無須實施葉水，同時除去塑膠網（以上以晴朗天氣為準，陰天可減少澆水次數），以利陽光照射。定植適齡為本葉 3~4 片時為宜，掘苗前 2~3 小時

園藝新知

外銷園藝作物



生產改進計劃

須充分澆水，藉以掘苗時減少細根的切斷。每 10 公畝面積務須準備 18,000 株苗株。

5. 夏綠生食為主，必須作清潔栽培，所用的堆厩肥務須經過堆積酸酵腐熟，雞糞亦同。堆厩肥是各種微量元素之來源，又能促進土壤的團粒組織，土壤通氣佳，當可促進根羣的發達而提高養水分吸收能力。

每 10 公畝宜施用 1,800~2,000 公斤，氮素是生育過程中不可缺少，每 10 公畝基肥用量以 30~35 公斤，磷酸不但促進根部的發育能使植株長大，每 10 公畝的用量以 60~70 公斤為基肥，過磷酸鈣也能減輕土壤酸性的影響。鉀質能使植株生育健全而提高抗病力，每 10 公畝的基肥用量為 12~15 公斤。

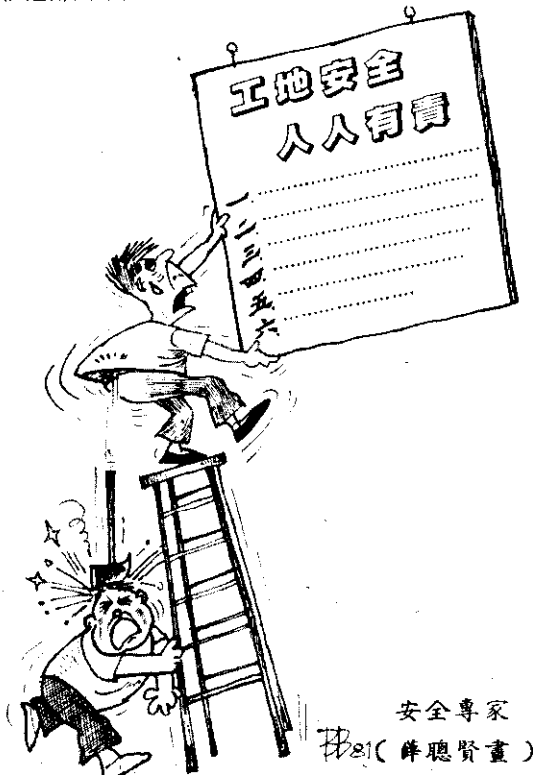
追肥每隔 7~10 天施用 1 次，第 1~2 次宜施用複合肥料一號，每 10 公畝 15~16 公斤，第 3 次則施用尿 5~6 公斤，又視其生育情形，於採收前 10 天實施 0.4% 尿素的葉面施肥，以提高品質。

6. 其他管理：在晴天期間必須澆水。如採用畦溝灌溉，則每隔 3~4 天一次。如小面積栽培，則採用畦面澆水，每天最少一次，保持土壤水分在 PF1.0~1.4 之間，以促進生長。夏綠為 Butter Head 型腳部短（胚軸）無須培土。如利用稻草的短切片覆蓋行間，不但能防止雨水沖刷，而且能減少土壤水分的蒸發，當可減少澆水勞力及雜草發生。

7. 甚少發生病虫害，如在播種或定植時使用好年冬粒劑每 10 公畝 4 公斤處理土壤，予以防除地下害虫（例如夜盜虫），則在幼苗期受害甚少，蚜虫發生也少，病害甚少發生，據今年 4 至 5 月上旬為止之觀察並無任何病害發生。如發生蚜虫宜使用大毒 1,000 倍液。

生菜的栽培不多，市場消費務須輔導，所以在初期仍以小規模的栽培，一步一步擴展內銷市場，如配合獎勵市民家庭園藝蔬菜之一項，則不失為提倡的良法。

更正：31 卷第 13 期 28 頁左段，由下往上算第 8 行糖源—S 15 公克，應為 150 公克。



安全專家

邦 (聾聰賢畫)