

口服避孕藥

效果最高



避孕原理：口服避孕藥是含有類似女性荷爾蒙(動情素與黃體素)的藥片，婦女每月按規定服用就能抑制排卵。沒有排卵就不會懷孕。

用法：一般婦女任何一次月經來的第五天開始服用第一粒，每天一粒，先吃21粒含有類似女性荷爾蒙的白色藥片，接着吃7粒含補血作用的褐色藥片，吃完後繼續服用新的另一包藥。產婦於產後42天開始服用。婦女服用之前一定要經過醫生診察處方。

服用時間：每天晚上睡前或晚飯後服用為宜。

副作用：有些婦女服用後像懷孕初期一樣會有噁心、嘔吐、頭暈現象，但一兩個月後會慢慢消失。

效果：若按照規定服用，可達100%的效果。

禁忌症：凡患過下列疾病的婦女不宜服用口服避孕藥，最好由醫師來判定。

1. 血栓性靜脈炎或靜脈瘤。
2. 心臟病、肝病。
3. 腦血管障礙、如高血壓、動脈硬化症、腦血栓症、腦栓塞症。
4. 網膜乳頭浮腫、網膜動脈血栓症。

5. 子宮纖維腫、子宮頸癌、乳癌。

注意事項：

1. 如按照規定服用，月經就會很規則的28天來一次，倘若服用後月經量減少，也不必害怕，因為這是正常現象。

2. 在服用7粒褐色藥丸期間，月經可能會來，若在這7天沒有月經來，亦應繼續服用新的另一包藥，如果連續兩個月沒有月經來時，須請醫師檢查。

3. 如果有一天忘記服藥於第二天想起時馬上將忘記的一粒服下，當晚亦應服用當天應服的一粒。

4. 如果兩天忘記服藥，則應分兩天補吃忘記的兩粒，同時每天亦應服下應服的一粒，但這期間須使用其他避孕方法以防懷孕。

5. 若3天忘記服藥，則有兩種可能，一種是沒有出血，此時則須分3天補服忘記的3粒，同時每天亦應服下應服的一粒，直至該包藥服完為止，但這期間須使用其他避孕方法以防懷孕，另一種可能是已發現出血，此時應停止服藥，等待出血的第五天再服用新的另一包藥。



孩子少·照顧好