

登山迷路怎麼辦？

近幾年來愛好登山的人，愈來愈多，尤其是年輕人，過於自負年輕體壯，將野地生活性置之度外。由於輕視，加上未有周全計畫、準備和野外求生常識，以致常發生意外。

我喜愛大自然景象，常常參加登山活動，前後已攀登過大小山嶽四十餘座，也接受過野外求生講習，願將個人經驗所得，提供參考：

(一)登山時發生迷路的原因：高山上氣候變幻很快，時常雲霧突然四起，頃刻就將眼前山谷籠罩，上山或是下嶺，往往找不到山徑而迷

失方向，冬季比夏季容易發生，但在夏季應多注意過午就濃霧湧起，驟雨即至。再其次就是不熟悉地形，喜歡超小徑，一旦陷入歧途，就找不到出路，甚為危險。或是有些人，因體力不支，趕不上隊伍，造成脫隊迷失路線，擔任領隊者應多加關照隊友，如有脫隊，應設法趕上隊伍。

(二)如何防止登山迷失：為了使參加登山人員均能安全，必須防止迷失方向，首先應在出發前，召集所有參加登山人員一次座談會，除將登山應準備事項和登山注意事項

告訴參加人員外，最主要的應在地圖上，對行動地區的地形，共同作一慎密的研判。出發後，一路上應將山谷、稜線、溪流、源頭等謹記關係位置，途中應多留標誌（如黃布條），以便必要時能够返回原位置。要熟習天體、植物、地形等的自然現象，俾供方向判定的依據。如果你對所登的山嶽地形不甚熟習，不要冒險攀登，更不可走小山徑，最好願請熟悉高山地形的人員充當嚮導。

(三)迷失方向怎麼辦：萬一不小心發生迷失方向，找不到出路時，心裏務必鎮靜，萬不可驚慌，同時停止前進，判定正確方向及所在位置；若無法判明時，應退回最後的已知點，重新維持正確方向前進。如無法退回已知點，應派出精幹的

國語日報

父母愛子女·子女愛國語日報

爲什麼家家歡迎國語日報？

國語日報是一份「小型的大報」，內容純正高尚，消息迅速正確，短評「日日談」立論公正，專欄跟同刊可讀性極高。

國語日報全部用白話文撰稿，並且字字注上標準國音。常讀國語日報，可以學國語、學現代文字。

國語日報每天有「兒童」「少年」「家庭」副刊，並有兒童習作園地「我的作品」和「小畫家」。一份報，全家看。國語日報附贈的雙週刊「古今文選」經海內外各大中學選爲國文課本。「書和人」是介紹書籍與人物的權威讀物。報費每月120元。

國語日報出版部

設有舒適美觀的書室，陳列本報出版的兒童讀物、家庭讀物、國語文書刊。每天營業到晚上八點，歡迎家長下班時帶子女來買書看書。

國語日報語文中心

設備雅潔舒適，教室氣溫調節，開有外籍人士和華僑華語班，國人國語正音班，中小學生作文班，成人、兒童書法班。採小班制，重視個別指導。

訂報電話：3412448 · 台北市福州街11號
出版部書屋電話：3413510 · 台北市福州街11號之三
語文中心電話：3418821 · 台北市福州街11號之3三、四樓

增訂三版

豐年叢書HV#743-3

食用菇 栽培技術

杜自彊 著

內容：香菇、鮑魚菇、木耳、白木耳、金針菇、真珠菇、金花菇、草菇、竹蓐、羊肚菌、靈芝等栽培法，菌類認識，菇類食用價值，藥效與保健，菇類食譜及毒菌概說。

三版增加香菇太空包(錫屑)栽培，其餘部份均由原作者根據最新資料修訂。

定價145元(郵購另加掛號郵資9元)

豐年社

台北市溫州街14號
郵政劃撥 5930 號

家事小常識

隊員2、3人，搜集次一已知點。

當確定已迷失方向時，領隊人員應平靜地將處境告知全體隊員，並作以下處置：①搜集材料搭建臨時營舍，以避風寒。

②集中全部乾糧與飲水，規定以後食物的分配辦法，俾以有限的食物維持最大期限。

③節約體力與精力。

④安排煙火信號，吸引外人注意。

⑤派出少數精幹人員，以尋覓道路或已知點。夜間或因天候激變而迷失方向時，應就地停止，採取露營措施，以待天明或天候轉好時，再行尋找已知點前進。

應準備防雨裝備，高山上的驟雨多帶雷電，如遇雷雨交加時，應速即離開山峯，並避免金屬類用具的接觸。

在入山之際，最好先向當地警察機關作禮貌上的拜訪。（劉斌）

• 茶葉久存易濕，將木炭一塊曬乾以紙包裹後，置於茶葉瓶底，然後蓋緊，則茶葉經久不壞。

• 炒青菜時，放點蘇打粉煮滾，然後再炒，可以保持菜的青綠。

胃病者忌食餅類、油炸食物、酒類、鮮魚、糯米粉團及濃茶。

• 食米放於瓦缸內，日子久了會生米虫和硬殼虫，若放入生蒜、或乾辣椒於米內，可防止生虫。



盼望(吳龍雄)

農業知識的寶庫 • 豐年叢書

書名	定價 (元)	書名	定價 (元)
台灣觀賞植物集	(精) 300	專業栽培蔬菜30種 (增訂三版)	(平) 140
台灣的蝴蝶	(精) 250 (平) 220	經濟果樹 (上)	(精) 230
台灣的海水觀賞魚	(精) 300	經濟果樹 (下) *上、下冊合購 僅收430元	(精) 250
台灣鄉土引	(平) 100	觀賞植物 (增訂再版)	(平) 80
台灣的野生蘭 (增訂再版)	(精) 180 (平) 150	九重葛盆景藝術	(平) 40
瓜類栽培 (增訂再版)	(平) 100	水產養殖 (增訂再版)	(平) 150
莖菜栽培	(平) 120	肉鴿飼養	(平) 65
豆類蔬菜	(精) 150 (平) 120	家畜家禽衛生 (增訂六版)	(精) 160

豐年社

台北市溫州街14號
郵政劃撥5930號

*國內郵購每次請另加掛號郵資9元。

*國外郵購請先通知書名及數量以便報價。