

# 登山迷路怎麼辦？

近幾年來愛好登山的人，愈來愈多，尤其是年輕人，過於自負年輕體壯，將野地生活性置之度外。由於輕視，加上未有周全計畫、準備和野外求生常識，以致常發生意外。

我喜愛大自然景象，常常參加登山活動，前後已攀登過大小山嶽四十餘座，也接受過野外求生講習，願將個人經驗所得，提供參考：

(一)登山時發生迷路的原因：高山上氣候變幻很快，時常雲霧突然四起，頃刻就將眼前山谷籠罩，上山或是下嶺，往往找不到山徑而迷

失方向，冬季比夏季容易發生，但在夏季應多注意過午就濃霧湧起，驟雨即至。再其次就是不熟悉地形，喜歡超小徑，一旦陷入歧途，就找不到出路，甚為危險。或是有些人，因體力不支，趕不上隊伍，造成脫隊迷失路線，擔任領隊者應多加關照隊友，如有脫隊，應設法趕上隊伍。

(二)如何防止登山迷失：為了使參加登山人員均能安全，必須防止迷失方向，首先應在出發前，召集所有參加登山人員一次座談會，除將登山應準備事項和登山注意事項

告訴參加人員外，最主要的應在地圖上，對行動地區的地形，共同作一慎密的研判。出發後，一路上應將山谷、稜線、溪流、源頭等謹記關係位置，途中應多留標誌（如黃布條），以便必要時能够返回原位置。要熟習天體、植物、地形等的自然現象，俾供方向判定的依據。如果你對所登的山嶽地形不甚熟習，不要冒險攀登，更不可走小山徑，最好願請熟悉高山地形的人員充當嚮導。

(三)迷失方向怎麼辦：萬一不小心發生迷失方向，找不到出路時，心裏務必鎮靜，萬不可驚慌，同時停止前進，判定正確方向及所在位置；若無法判明時，應退回最後的已知點，重新維持正確方向前進。如無法退回已知點，應派出精幹的

## 國語日報

父母愛子女·子女愛國語日報

為什麼家家歡迎國語日報？

國語日報是一份「小型的大報」，內容純正高尚，消息迅速正確，短評「日日談」立論公正，專欄跟同刊可讀性極高。

國語日報全部用白話文撰稿，並且字字注上標準國音。常讀國語日報，可以學國語、學現代文字。

國語日報每天有「兒童」「少年」「家庭」副刊，並有兒童習作園地「我的作品」和「小畫家」。一份報，全家看。國語日報附贈的雙週刊「古今文選」經海內外各大中學選為國文課本。「書和人」是介紹書籍與人物的權威讀物。報費每月120元。

國語日報出版部

設有舒適美觀的書室，陳列本報出版的兒童讀物、家庭讀物、國語文書刊。每天營業到晚上八點，歡迎家長下班時帶子女來買書看書。

國語日報語文中心

設備雅潔舒適，教室氣溫調節，開有外籍人士和華僑華語班，國人國語正音班，中小學生作文班，成人、兒童書法班。採小班制，重視個別指導。

訂報電話：3412448 · 台北市福州街11號  
出版部書屋電話：3413510 · 台北市福州街11號之三  
語文中心電話：3418821 · 台北市福州街11號之3三、四樓

增訂三版

豐年叢書HV#743-3

## 食用菇 栽培技術

杜自彊 著

內容：香菇、鮑魚菇、木耳、白木耳、金針菇、真珠菇、金花菇、草菇、竹蓐、羊肚菌、靈芝等栽培法，菌類認識，菇類食用價值，藥效與保健，菇類食譜及毒菌概說。

三版增加香菇太空包(鋸屑)栽培，其餘部份均由原作者根據最新資料修訂。

定價145元(郵購另加掛號郵資9元)

豐年社

台北市溫州街14號  
郵政劃撥 5930 號