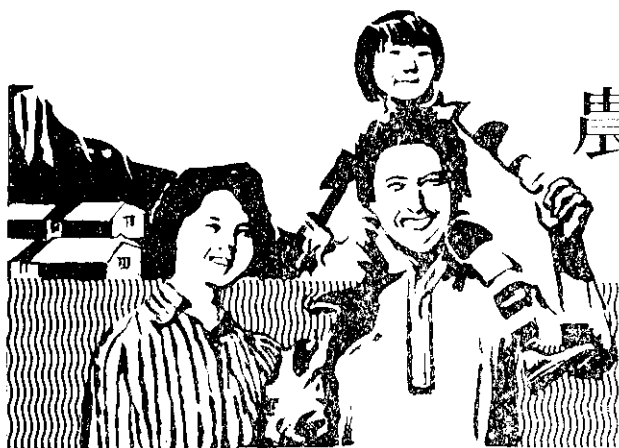




農村家庭 家事改進

設計適合你穿着的：服裝

陳玉仙

當你要設計或購買衣服時，首先須了解自己的臉型、體型、個性，優點盡量強調，缺點應加以掩飾，巧妙的配合你體型的設計，才能顯得嫵媚動人。

配合體型

矮胖型：設計服裝時，應先找出這件服裝的重點，盡量將注意力由體型轉移至你設計的重點，但需避免過分突出的設計，以免得到反效果。例如寬腰帶、雙排扣、大蝴蝶結，或低腰設計等皆不適宜，線條方面避免太複雜。

可以利用剪接、縫綴等不同設計方式，讓人有修長感覺。例如可設計一件高腰身開前襟的洋裝（避免設計雙排扣，以免有拉寬感覺），或者設計合身的洋裝，並加強中心線的變化，讓人有細長的錯覺。

若穿二件式的衣服，可繫上同色系統的細腰帶，避免用對比色或

寬的腰帶而顯得更矮胖。

衣服式樣力求簡單，避免太複雜的式樣，以免加重矮胖的感覺。

高胖型：避免穿緊身的服裝，否則更易顯出過於高胖的體型。對於式樣的選擇應該有一重心，儘量利用線條來分開視線的感覺，例如採低腰身的設計，或裙子前面打一對摺或裝飾釦子，繫上腰帶等，皆可轉移別人的注意力，令人有細長的感覺。

瘦長型：苗條體型在式樣上的選擇較肥胖型容易。在式樣上的選擇，可採用寬鬆式樣，如上身可裝飾麗絲花邊或荷葉邊，或在前身兩側肩下約10公分左右各打細褶，或有規則性的各打三摺，可彌補瘦長的缺點，裙子以摺裙、百摺裙、圓裙或打細褶的裙子較適宜。

也可以採用寬腰帶，雙排釦設計的服裝，如一件中腰身剪裁配以

寬鬆的裙子，使人感到寬度增加，衣服及袖子不要太長，以免在視覺上更拉長你的體型。

矮瘦型：可利用公主線剪接（腰線需提高），或提高腰線，若是套裝式設計，則上衣長度不宜太長，以免顯得更矮。也可利用色彩或線條，裝飾位置的調配，以取得縱橫方面的均衡。

寬肩高大型：上半身過分發達體型，設計服裝時，應注意肩部的設計，上下身須保持平衡，如袖子避免墊肩，接袖線宜靠肩膀內側，連接處儘量不要縮縫，以免肩部更顯寬大，連接處宜平滑，裙子避免穿窄裙，採用圓裙或摺裙設計，才不會顯出上重下輕的感覺。

窄胸肥臀型：此種體型的設計也是需注意上下身應有平衡感，唯設計重點和寬肩高大型不同，

如上身的設計，胸前可剪接後打細摺，或以本布、麗絲花邊縫上花樣，或配上口袋等，以增加衣服的寬度及立體感。

也可採用較淺或華麗的顏色讓人有膨脹感，可掩飾體型的缺點。

裙子應避免寬大圓裙或裙褶等，易顯出下半身肥胖的感覺，宜採用細長樣式為主，例如A字型的裙子，可將長度稍拉長，但需避免太多的裝飾，以免有重感，反而暴露體型上的缺點。

胸圍寬大或胸部豐滿

型：避免穿緊身的上衣，上半身的設計簡單而平滑，避免在胸部有任何的裝飾或圖樣，應盡量將設計重點轉移到領子或袖子，如V字型領子或斜的前接領子皆很適合。

腹部突出型：儘量避免穿過於合身的洋裝或兩片裙，以免越顯出突出的腹部，可以領帶或圍巾做裝飾，長度垂至上腹部，以掩飾缺點，有時可設計二件式服裝，上身屬寬鬆型，穿於裙子外面鬆鬆的以帶子繫上，可減少突出的部分。

領型配臉型

臉型約可分圓型臉、三角型臉、方型臉、長型臉四種。你知道自己屬於那種臉型嗎？你可準備一面鏡子，頭髮整個往後攏，以毛巾圍住夾好，對著鏡子用粉筆畫出鏡中臉部的輪廓，這就是你的臉型了。

圓型臉：儘量採用V字型領（尖領），以拉長臉型，儘量避免用高領、圓領、四方領等，以免更強調圓胖的臉型。若是年輕可愛的小女孩，可設計方型小翻領，將更顯得可愛。（圖1）

三角型臉：（屬於尖型臉），設計的重點應以緩和尖下巴為

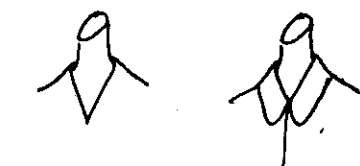


圖 1：圓型臉

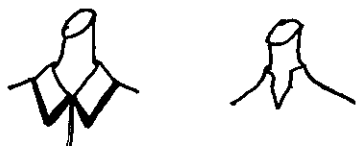


圖 2：三角型臉

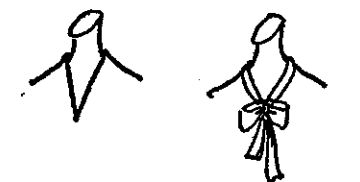


圖 3：方型臉



圖 4：長型臉

主，如圓型領、高領、外翻領、打蝴蝶結領等皆很適合。避免穿尖型領，以免將臉型更拉長，而呈反效果。（圖2）

方型臉：適宜穿細長的V字

領，使臉顯得狹長一點，頸長者宜用襯衫領，以緩和方型領的突出。若是個灑脫型的人，可設計較細長的方型領或U字型領等更能強調出你的個性。除此，也可在髮型上求變化，以蓋住四方的兩腮。（圖3）

長型臉：應儘量縮短臉型的長度為設計的

重點，如高領、旗袍的變化、船型領等皆有利於掩飾長頸、長臉的特徵，避免穿低領口的衣服，除此外也可在髮型上求變化，如留海，以掩飾並縮短長臉的特徵。（圖4）


美國原裝進口

培蘭多液® 最新型濃縮液體混合肥料

10-10-10 北市建三肥字第065號

增加產量、提高品質、節省人工

最新型濃縮片劑複合肥料加微量要素

培蘭多片®

11-15-20 北市建三肥字第093號

快！容易使用！不必量！不浪費！

原製造廠：美國培蘭多化學公司 榮譽出品

總代理：旭浩企業股份有限公司

總公司：台北市民生東路990巷3號205室

電話：(02)761-7221 「徵求經銷商」

郵政劃撥帳號：138633 ※說明書備索！