



快樂童年 (林博誠)

計畫太慢了 身心受損害

• 培宜 •

星期天，我和妻去台北探望朋友，不意在火車上碰到了已經分別了十一年的朋友——徐日平。

“去那裡？”他問我。

“台北。”我問他：“你呢？”

“台北中興醫院。”

“看朋友？”

“不是。”他哀哀的說：“我太太住院。”

“什麼病？”

“生產過密，造成血崩。”

“怎麼有這種現象呢？”我迷惑的問：“有多久時間啦？”

“住院十多天了。”徐日平說：

“由竹東胡婦產科轉來台北的，如果不是處理的快，命都送掉了。”

我與妻決定先去看她。

在中興醫院 206 病房見到他太太！頓時使我感到一陣鼻酸，因為她瘦的不成人形。

“徐太太！”我輕喚她：“我和內人來看你。”

“你怎知道我住院的？”她感到意外。”

“在火車上碰到了日平，才知道你住院的。”我說。“你受了够多的苦。”

“這完全是我自己找罪受。”

“這話怎講？”

“重男輕女觀念害了我。”

“你有幾個孩子啦？”

“6個。”她說：“都是女的，所以我怨恨自己無能，沒有生兒子的命。”

她說著停了一會又說：

“我不服氣，決定生下去，一直到有個男孩再停止。”

“她很任性。”徐日平接過話頭

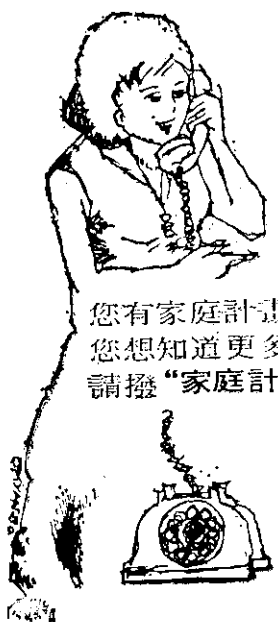
：“我勸她改變這種落伍觀念，但她執意不聽。”

“我認為你要負責任。”

“我有什麼辦法。”

“設法避孕呀！”

“我也不能怪他。”她愛護丈夫：“他的確是個好丈夫，這個家多虧他操勞，每天忙著在外面上班，晚上回來還要為我分担照顧孩子的責任，弄得他夜夜失眠，瘦多了。”



請多利用
家庭計畫
服務
專線電話

您有家庭計畫方面的問題嗎？
您想知道更多有關家庭計畫的知識嗎？
請撥“家庭計畫服務專線”！

基隆市(032) 261133
台北縣(02) 9537600
新竹縣(035) 243320
台中市(042) 250644
彰化縣(047) 249904
嘉義縣(052) 247417
台南市(062) 238833
屏東縣(087) 344177

“老太太呢？”我問起徐日平的母親。

“早在三年前便去世了。”

“現在孩子怎麼辦？”

“分別托人看管。”徐日平說：

“我來看她之後，馬上就得趕回去看孩子。”

“孩子生多了，大人受罪，孩子缺乏照料，也沒有教養。”妻在一旁說。

“你們有幾個孩子啦？”徐日平問我。

“兩個女孩。”我說：“一個高一，一個國中二年級。”

“你們夫婦倆都是家庭計畫的實踐者。”徐日平說：“現在都長大了，不需要你倆操心。”

“難得的是我那兩個女兒都很乖，很聰明。”

“我們的罪還不知道要受到那一天呢？”徐太太說：“最大的才讀國中一年級，最小的還要吃奶。”

“現在要設法避孕了吧？”

“趁這次住院她結紮了。”

“早該這麼做的。”

在醫院裡待了二十多分鐘，便辭別而出。

“徐日平真可憐。”我走出醫院大門，向妻說：“論學識、修養、為人，他都比我強，但今天落得這般情況，實在令人感嘆。”

“這能怪誰呢？”妻說。

“都怪他們不實施家庭計畫。”我說。

“不管怎樣，徐日平夫婦倆已經嚐試了這種苦頭，但能做最後的決定——結紮，仍不失是個明智的抉擇。”

我把這個真實故事寫出來，寄望尚未結婚或結婚不久的夫婦們，能以我這位朋友為鑑

※ ※ ※

※ ※ ※

新婚期避孕法

問：我們將於下月結婚，請問新婚期要用什麼方法避孕？

答：新婚期理想的避孕方法是①先生使用保險套，並配合月經周期換算法最適當。保險套的使用通常以一次為宜，衛生所及公立醫院都有供應保險套，每打只收手續費5元。廢棄不用的保險套應毀其原形，棄於不為人所發現的地方。保險套的使用，常因破損或精子外溢而遭失敗。

月經周期換算法：通常女性排卵後如未受精，約經12~16天後，子宮內膜即崩潰形成月經。換句話說，下次月經前第12~16天的5天內屬排卵期。男性精子於女性生殖器內還可以活三天，因此在排卵之前三天內性交仍有懷孕的可能，也就是下次預定月經前第12~19天內屬危險期，其他的日子即屬安全期。採用月經推算法的婦女，月經必

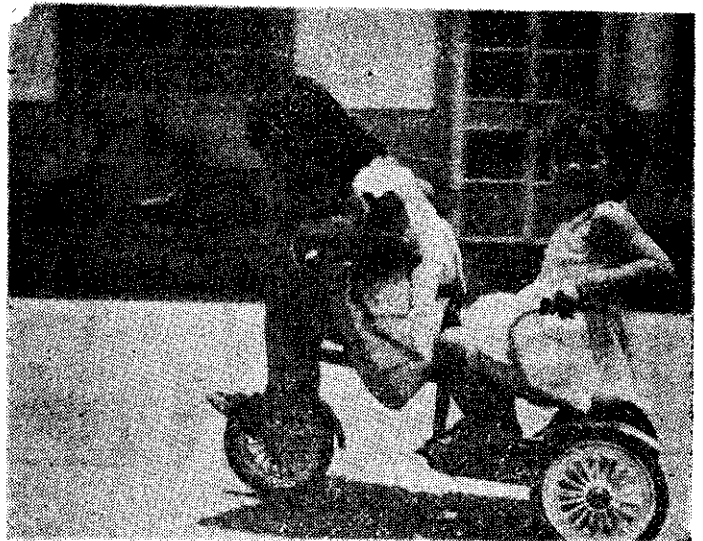
須很規律，而且必得夫婦雙方的合作，才能達到良好的效果。

②太太使用口服避孕藥。目前市面上以28片裝較為普遍，在月經來潮的第5天開始使用第1個周期的第1片藥片，以後每天服用1片，不可忘記服用，服完白色藥片接著服用有色藥片，當一個周期的藥片服用完時，接著開始服用下一周期的藥片，中間不須停斷。

口服避孕藥服用後，除了少數人在頭一個月會覺得噁心外，不會發生嚴重的副作用，並且可減輕經前緊張和經痛的症狀，在歐美諸國及新加坡等地普受婦女歡迎。

口服避孕藥很適合新婚婦女使用，但為了效果及適應起見，最好在結婚前一個月開始服用。衛生所及公立醫院都有供應，每個月份只收新台幣10元的手續費。

(晶晶)



家庭計畫好，童年生活真快樂(李勇佳)