

“老太太呢？”我問起徐日平的母親。

“早在三年前便去世了。”

“現在孩子怎麼辦？”

“分別托人看管。”徐日平說：

“我來看她之後，馬上就得趕回去看孩子。”

“孩子生多了，大人受罪，孩子缺乏照料，也沒有教養。”妻在一旁說。

“你們有幾個孩子啦？”徐日平問我。

“兩個女孩。”我說：“一個高一，一個國中二年級。”

“你們夫婦倆都是家庭計畫的實踐者。”徐日平說：“現在都長大了，不需要你倆操心。”

“難得的是我那兩個女兒都很乖，很聰明。”

“我們的罪還不知道要受到那一天呢？”徐太太說：“最大的才讀國中一年級，最小的還要吃奶。”

“現在要設法避孕了吧？”

“趁這次住院她結紮了。”

“早該這麼做的。”

在醫院裡待了二十多分鐘，便辭別而出。

“徐日平真可憐。”我走出醫院大門，向妻說：“論學識、修養、為人，他都比我強，但今天落得這般情況，實在令人感嘆。”

“這能怪誰呢？”妻說。

“都怪他們不實施家庭計畫。”我說。

“不管怎樣，徐日平夫婦倆已經嚐試了這種苦頭，但能做最後的決定——結紮，仍不失是個明智的抉擇。”

我把這個真實故事寫出來，寄望尚未結婚或結婚不久的夫婦們，能以我這位朋友為鑑

※ ※ ※

※ ※ ※

新婚期避孕法

問：我們將於下月結婚，請問新婚期要用什麼方法避孕？

答：新婚期理想的避孕方法是①先生使用保險套，並配合月經周期換算法最適當。保險套的使用通常以一次為宜，衛生所及公立醫院都有供應保險套，每打只收手續費5元。廢棄不用的保險套應毀其原形，棄於不為人所發現的地方。保險套的使用，常因破損或精子外溢而遭失敗。

月經周期換算法：通常女性排卵後如未受精，約經12~16天後，子宮內膜即崩潰形成月經。換句話說，下次月經前第12~16天的5天內屬排卵期。男性精子於女性生殖器內還可以活三天，因此在排卵之前三天內性交仍有懷孕的可能，也就是下次預定月經前第12~19天內屬危險期，其他的日子即屬安全期。採用月經推算法的婦女，月經必

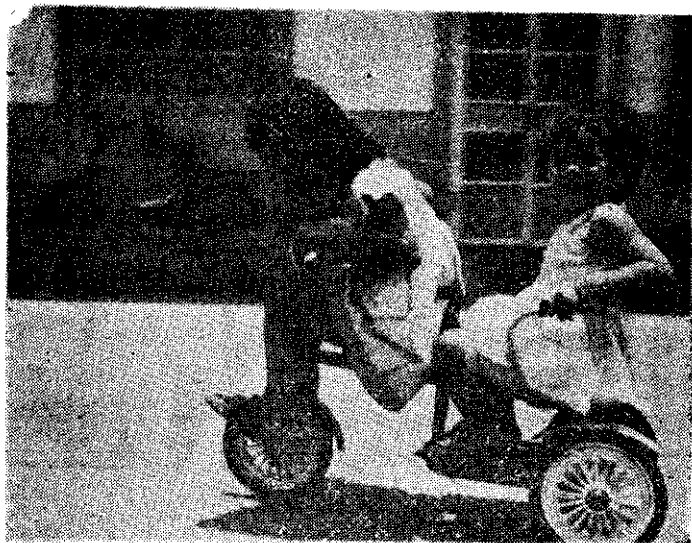
須很規律，而且必得夫婦雙方的合作，才能達到良好的效果。

②太太使用口服避孕藥。目前市面上以28片裝較為普遍，在月經來潮的第5天開始使用第1個周期的第1片藥片，以後每天服用1片，不可忘記服用，服完白色藥片接著服用有色藥片，當一個周期的藥片服用完時，接著開始服用下一周期的藥片，中間不須停斷。

口服避孕藥服用後，除了少數人在頭一個月會覺得噁心外，不會發生嚴重的副作用，並且可減輕經前緊張和經痛的症狀，在歐美諸國及新加坡等地普受婦女歡迎。

口服避孕藥很適合新婚婦女使用，但為了效果及適應起見，最好在結婚前一個月開始服用。衛生所及公立醫院都有供應，每個月份只收新台幣10元的手續費。

(晶晶)



家庭計畫好，童年生活真快樂(李男佳)