

農民應提早開始避孕！

李棟明

——農民實行家庭計畫的特色



應從結婚的第一天就開始避孕

農家與非農家在生育與家庭計畫方面，諸如有關的知識、態度與實行程度等，有相當程度的差別，在世界各國都很普遍。台灣地區是否也如此呢？

為了解實際情況，台灣省家庭計畫研究所在68年12月至69年4月間（簡稱69年初），舉辦「台灣地區第5次家庭與生育力調查」，從56個樣本鄉鎮區市中，抽取4,457個20~39歲的有偶婦女。從完成訪視的3,859個樣本資料中，可比較出農家與非農家在生育與家庭計畫方面的差別。

年青力壯農民僅占1/7

本文所稱的「農民或農家」，是指上述調查樣本中，丈夫從事農林漁牧這一類行業者。丈夫不從事農林漁牧者稱為「非農民或非農家」。

此次抽樣調查的農民共有554人，僅占樣本的1/7左右，比69年初行政院主計處的勞動力調查，農林漁牧業者占1/5左右低很多。這是由於年青力壯的農民比例偏低的緣故。樣本農民一半以上居住在鄉區，1/3居住在鎮區，1/9住在市行政區。

子女數多於非農家1/3

平均每一對農家夫婦，已生育3.48個活產，比非農家的2.57個，高出0.91個（即35.4%）。而現有子女人數，農家有3.36人，也比非農家的2.52人高出1/3

。由活產數和現有子女人數，可以求出「存活率」，農家是96.6%，比非農家98.1%略低，可知農家的衛生保健水準仍然稍低。

上述現象是農家樣本婦女平均年齡32.8歲，比非農家29.4歲，高出3.4歲，婚姻存續期間長4年半（12.6年對8.1年）的情況下所顯示的。

如果在二者婚姻存續期間相同的情況下，活產是3.05個對2.65個，現有子女數2.94人對2.58人，活產和現有子女數，農家仍然高於非農家，但高出的比例縮小至1/7左右。

存活率變成96.4%對97.4%，差距也縮小了。由此可知，以往家庭計畫的推行，特別注重農漁民，已收到相當可觀的成果。

現有子女數超出理想數

農家的理想子女人數，以3人或4人占多數，平均3.23人，比非農家的3人或2人，平均2.78人，高出0.45人（即16.2%，1/6）。如果也使婚姻存續期間相同，則差距縮小為0.34人（即12.2%，1/8），農家平均3.13人，也比非農家的2.79人高。

如果不考慮婚姻存續期間的長短，則農家的平均現有子女數已超過理想子女數的4%。而非農家的平均現有子女數却只達到理想子女數的90.6%。由此可知，農家的超額生育顯然高於非農家。

期望子女數多於非農家

農家當中希望再增加子女者，占22.6%，非農家30.4%。平均每一婦女希望增加的子女數，農家平均0.32人，非農家0.45人。農家主婦因為年齡較大，結婚較久，所以希望增加的子女數少於非農家。

現有子女數加希望增加的子女數，稱為「期望子女數」，即將來很可能擁有的子女數。農家的期望子女數平均3.67人，比非農家的2.96人，多出0.71人，即高出24%（約1/4）。

農家的平均期望子女數超出理想子女數0.44人（即13.6%），而非農家僅超出0.18人（即6.5%）。由此可知，農家子女當中，有較多比例是屬於理想子女之外的。

有偶婦女非常贊成家庭計畫者，農家有18%，非農家達35%，後者顯然高於前者。贊成家庭計畫者分別是68%與58%，差距較小。以非常贊成與贊成兩者合計加以觀察，農家87%，非農家93%，兩者雖然有些差距，但不大。

以往家庭計畫推廣的重心，放在農漁民居住的偏僻地區，確能改變一些傳統的生育觀念。

打胎次數少比例低

如果避孕失敗而懷孕，很贊成或贊成打胎者，非農家48%，農家僅37%，而不太贊成或完全不贊成打胎者，非農家31%，農家41%。農家較不贊成打胎。

平均打胎次數農家僅0.31次，而非農家0.38次，況且後者婚姻持續期間還不到前者的2/3。打胎數對活產數的比例，農家8.8%，非農家達14.8%，前者還不到後者的6成。由此可知，在打胎方面，農家婦女遠比非農家保守，所以較容易生育非期望的子女。

對於台灣多數夫婦都只生兩個或兩個以下子女，表示不好的，農家有34%，非農家僅19%。應該多生幾個孩子，以防萬一死亡，認為很重要或重要的比例，農家42%，非農家僅27%。由於農家仍然保有較多的舊觀念，所以促使農家希望生育較多的子女。

特別重視男孩傳宗接代

希望夫婦兩年老時，生活上大部分依靠孩子的比例，農家更高達66.6%（即2/3），而非農家僅39.4%，差距很大。這種「養兒防老」的傳統農業社會觀念，在農家仍然相當普遍，所以很容易導致生育較多的子女。

對於最少需要一個男孩傳後代，認為很重要或重

要者，農家占87%，非農家占74%。由此可知，一般人對於「男孩傳宗接代」的事都很重視，其中農家又特別重視。所以不生男孩不罷休的情形，在農村非常普遍，由此導致超額（比自己希望的子女數多）的生育。

農家認為一對夫婦有4或5個孩子才算「許多」者占多數。「許多」孩子的平均數是4.52個，非農家是4.09個，兩者相差0.43個。農家認為3個孩子已屬「許多」的，僅占12%，而非農家占23%，由此可知，非農家比較不希望養育較多的子女。

子女教育程度期望不高

農家主婦平均僅受4.2年的學校教育，而非農家7年整，前者僅有後者的6成而已。丈夫受教育的平均年數，農家是5.9年，非農家是9年整，前者是後者的6成6。農民在教育程度方面的偏低，自然影响到就業、所得和生活程度。

通常教育程度愈高的人，對於子女的教育程度也愈重視。農家希望他們的第一個孩子讀大學或專科學校者，僅占37%，而非農家占64%。

在質與量不能兼顧的情形下，農家常會犧牲子女接受高等教育的機會，往往限制了子女的發展。希望農家生育子女，採取「質重於量」的措施，重視教育，以提高社會經濟地位。

閱讀報紙雜誌比例較低

除學校教育外，報紙雜誌是知識傳遞的主要利器，對於個人的思想、觀念和生活方式影响很大。樣本婦女每天有閱讀報紙習慣者，農家僅16%，非農家超過一半（51%），後者是前者的3倍以上。不識字者



兩個孩子，父母輕鬆，孩子成器

，農家有30%，非農家僅11%。識字而不看報紙者，農家38%，非農家16%。

在閱報方面，農家比非農家差很多，除教育程度較低，或內容不易懂而缺乏興趣外，與農家的訂報比率低也有密切關係。

農家主婦常看雜誌者更少，僅3%而已，非農家18%，6倍於前者。很少看者，農家9%，非農家22%。農家與非農家的差距更為懸殊。

每天或每周3、5次聽收音機者，農家主婦僅14%，非農家26%。不聽收音機者，農家58%，非農家38%，也都有顯著的差別。

看電視頻度差不多

電視是目前大眾傳播與娛樂消遣最重要的工具，普及率不論在都市或鄉村都很高，男女老幼都很喜歡看。雖然不同階層的人，各有不同的喜好節目，但看電視頻度的差距已不大。農家主婦每天看電視者63%，非農家72%，很少看者分別是25%和17%，從不看者5%和2%。

教育程度和各種大眾傳播的接觸程度，對於各種避孕方法的認識與了解程度，有相當大的影響。而避孕知識又與避孕的實行有關。

農家較多不知避孕法

樂普大規模推廣至今已18年，是目前大家最熟悉、使用最普遍的避孕方法。但農家主婦仍有7%不知道，非農家在4%以下。子宮環在台灣流行更久，但農家有21%不知道，非農家僅有11%不知道。

不知道女性結紮的農家主婦有8%，非農家4%。不知道男性結紮者，分別是14%和6%，農家不知道的比例仍然高於非農家。



孩子多，負擔重，照顧不易(薛聰賢)

口服避孕藥大規模推廣也有15年了，但農家主婦有12%不知道，非農家6%。

雖然保險套大規模推廣已12年，不知道男用保險套的農家主婦，竟有30%之多，非農家僅12%。不知道月經周期法(安全期法)的農家主婦，竟有66%(即2/3)之多，非農家36%。而其他較不常被使用的避孕方法，不知道的比例更多，農家與非農家的差距更懸殊。

7成農家實行避孕中

69年初有70.2%的農家夫婦正實行避孕中，非農家是68.6%。粗看之下，農家的避孕實行率高於非農家。但這是因為農家夫婦年齡較大，婚姻存續期間較長，子女數也較多的緣故。

如果以婚姻存續期間的長短加以標準化，消除其差異時，農家的避孕實行率降為60.1%，非農家升為69.2%，農家顯然低於非農家。所以農家的避孕實行率仍有待提高，以降低生育率。

農家很慢才開始避孕

農家從未有過避孕經驗的主婦占22%，非農家是19%。頭一次懷孕前即開始避孕者，農家僅1%，非農家6%。第1次懷孕結束後才開始避孕者，農家6%，非農家却達19%。第2次懷孕結束後才開始避孕者，分別是11%和21%。

相反的，第3次懷孕結束後才開始避孕者，農家23%，非農家17%。第4或第5次懷孕結束後才開始避孕者，農家36%，非農家18%。

綜合上述，在第3次懷孕前，即開始避孕者，農家僅19%，非農家却達46%，後者幾乎是前者的3倍。由此可知，農家開始避孕的時間顯得過慢，結婚最初數年，大多採取放任方式生育。而近年來大家的營養都很好，所以年輕有偶婦女生育率顯得特別高。

較少實行間隔生育

開始避孕的目的，是為延遲生育頭胎或延長生育間隔者，農家只占22%，幾乎只有非農家40%的一半。所以有待農民朋友的合作，大力實行間隔生育，以維護產婦和孩子的健康。

相反的，開始避孕時，就為了「停止生育」(以後都不希望再生孩子)者，農家高占54%，非農家39%。這種後期才節育的家庭計畫方式缺點較多。

生育過於密集，對於母子健康都不利。孩子出生間隔短，年齡很接近，平常爭吵厲害，照顧困難且不

周到。萬一避孕失敗而懷孕，不打胎就得超額生育，補救困難。結婚以後緊接着懷孕、生產和養兒教子，夫婦的甜美生活情趣可能很快就消失殆盡。有偶女性一旦生育，常就此脫離就業市場，對於家庭收入和經濟生活也有不利影響。

採用子宮內避孕器最多

農家與非農家在採用避孕方法的種類方面，有很顯著的差異。假如我們將農家現在避孕者總數當做100%，其中就有45%裝用子宮內避孕器。其中近6成裝樂普，4成裝子宮環（其平均年齡略大於樂普），很少數裝用銅T。

非農家的避孕者當中，有1/3（33.7%）裝用子宮內避孕器。其中裝子宮環者略比裝樂普多（分別占4成5和4成4），裝銅T、銅7和銅250（即母體樂）者合占1成。含銅的子宮內避孕器，避孕效果較好，很適於較年輕的婦女使用，但裝置費用較貴，目前都市婦女，尤其是台北市和周圍地區採用者較多。

農家盛行女性結紮

農家的避孕者當中，採取結紮手術者占30.8%，遠比非農家的25%高。結紮手術是永久性避孕方法，

避孕效果最高，適合將來不想再生育的夫婦採用，尤其生育期還很長即不再生育者最適合，但不適於間隔生育採用。

農家的結紮手術個案，以女性輸卵管結紮占絕對多數（96%），通常在生產住院期間同時結紮。由丈夫接受輸精管結紮者僅4.2%。非農民由丈夫接受結紮者，有7.6%，女性結紮仍占92%以上。

吃口服藥·農家較多

一般人印象中，使用口服避孕藥者，以都市居民為多，但事實正好相反。農民100個避孕者當中，口服藥有10.5人採用，但非農民只有8.3人。在台灣，以澎湖、山地鄉和東部鄉鎮的口服藥使用率最高。

除子宮內避孕器、結紮、口服藥三類避孕方法以外，都屬於傳統（或稱一般）避孕方法，種類很多。其中以採用保險套、月經周期（安全期）法，以及這兩種方法併用者最多，約占一般方法的86%。

農家的避孕者當中，一般方法合占14%，少於非農家（33%）很多。在一般方法的使用者當中，用保險套者在農家占4成3，用安全期法者占2成8，採這兩種方法合併使用者僅占1/9，用其他一般方法者約1成9。

買下列豐年蔬菜叢書，送彩色「蔬菜病害防治」一本，送完為止。

（增訂三版）
食用菇栽培技術
杜自彊著
介紹香菇、鮑魚菇、木耳、白木耳、金針菇、真珠菇、金花菇、草菇、竹蓐、羊肚菌、靈芝等栽培法，菌類認識，菇類食用價值，菇類食譜及毒菌概說、香菇太空包（鏽屑）栽培。
定價145元

豆類蔬菜
介紹花生、毛豆、紅豆、綠豆、菜豆、豌豆、刀豆、蠶豆、紅豆、鵲豆、米豆、菜豆、小豆、翼豆、角豆、巴巴拉花生、樹豆、蠶豆等21種栽培法。
（精）150元
（平）120元

蔬菜栽培技術
定價140元

專業栽培 蔬菜30種
介紹芥菜、甘藍、結球白菜、小白菜、蕃茄、茄子、芋、胡蘿蔔、山藥、菱角、薑、蓮子、金針菜、大蒜、青花菜、蕪菁、莧菜、紫蘇、菜高苣、蘿蔔及黑皮波羅門參等之栽培法。
定價140元

瓜類栽培
介紹冬瓜、節瓜、甜瓜、西瓜、有子西瓜、無子西瓜、梨瓜、甜瓜、苦瓜、南瓜、扁蒲、絲瓜、蛇瓜之栽培法。
（增訂再版）
定價100元

國外郵購請先通知書名及數量以便報價。
國內郵購每次請另加掛號郵資9元。

豐年社
台北市溫州街14號 · 郵政劃撥5930號

非農家使用一般方法者當中，保險套占3成8，安全期法占2成9，這兩種方法合併使用者占1成9，其他一般方法合占1成4。

家庭計畫指導受惠多

農家主婦曾經避孕者，在第1次使用避孕方法之前，曾和衛生工作人員談到避孕的事，或到衛生所請教有關避孕方法者，占56%，比非農家主婦的44%高。曾從衛生工作人員或衛生所，或家庭計畫特約醫院接受避孕方法或拿到介紹單者，農家主婦59%，也比非農家的49%高。

由上面的事實，我們不難了解，農家受政府推廣家庭計畫工作的指導與鼓勵，才接受避孕方法的比率高，受惠自然較多。假如政府不將農漁民的家庭計畫推廣與指導工作，置於最優先的地位，在農民通常教育程度較低、大眾傳播接觸頻度較小的情況下，希望避孕實行率自行提高，或生育子女數較大幅度降低，將很困難。

女性結婚年齡已提高，但婚前即有性關係經驗的比率也大為提高。僅就自己承認婚前曾與未婚夫發生性關係的比率而言，非農家已高達28.2%，農家較低，有17.5%。農家主婦的初婚年齡中位數（20.2歲），比非農家（21.3歲）低1歲以上，是主要原因之一，但風氣較敦厚保守，應當是更重要的原因。

但是農家夫婦在婚後的最初數年，較大多數沒有立刻實行計畫生育，所以大多在婚後一年內就生了小孩，且實行間隔生育避孕者很少，結果不但使一個世代的循環年數縮短，對於夫妻、母子和家庭生活也很不利，並使農業社會生育水準的下降，顯得很緩慢。

請洽衛生所補助結紮

在此特別呼籲農村的年輕夫婦們，在結婚後，應立即採行避孕，以延長蜜月情趣。2、3年才生育頭胎，接着實行間隔3年生育第二胎的家庭計畫。生育兩個孩子已不算少，為了一勞永逸和不再意外懷孕，實有必要考慮結紮手術。

目前政府為協助民間實行結紮，規定子女兩人或以下者，或每人每月收入不足2,500元（如家人共6人，月收入在15,000元以下）者，即有資格接受政府補助，做結紮手術。

在省縣市立醫院結紮者，還可獲得600元的交通和生活補助費。請立即向戶籍所在地的衛生所洽詢，以免失去大好機會。

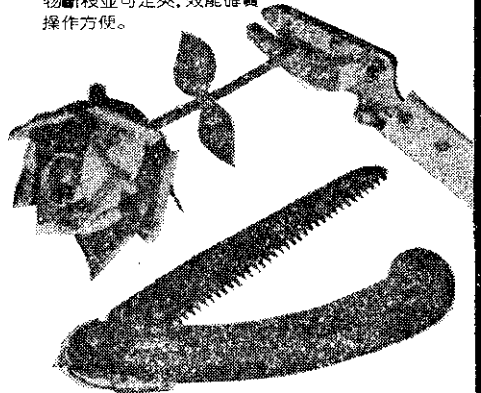


輕便銳利 效能卓越 用途廣泛

610g重

NO.160 全長/1800-1200-600mm
高枝採收鉗《超鋁合金製》

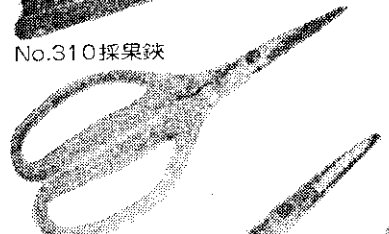
用途：高攀枝極、有利玫瑰屬街道修修剪、樹叢、枝葉修剪、葉實採收如：龍眼、荔枝、檳榔、椰子等，高枝作物斷枝並可定夾，效能確實操作方便。



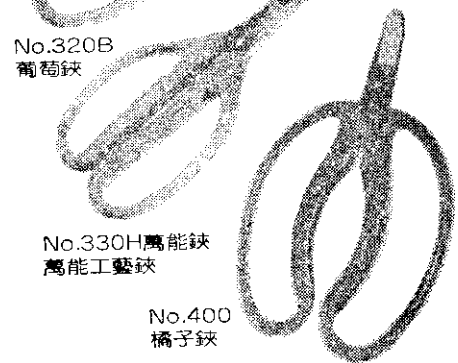
No.200B剪定鉗



No.310採果鉗



No.320B
葡萄鉗



No.330H萬能鉗
萬能工鑿鉗

No.400
橘子鉗

アルス刃物製造株式会社

臺灣總代理：

臺灣農產企業公司

TEL: 5414253 · 5412365
5517251 · 5517252

中部經銷處：臺中縣東勢鎮本街59號

張光山 TEL: (045)873687

北部經銷處：**英仁企業公司**

台北市赤峰街47巷17號
TEL: 5813264 · 5316693