

周到。萬一避孕失敗而懷孕，不打胎就得超額生育，補救困難。結婚以後緊接着懷孕、生產和養兒教子，夫婦的甜美生活情趣可能很快就消失殆盡。有偶女性一旦生育，常就此脫離就業市場，對於家庭收入和經濟生活也有不利影響。

### 採用子宮內避孕器最多

農家與非農家在採用避孕方法的種類方面，有很顯著的差異。假如我們將農家現在避孕者總數當做100%，其中就有45%裝用子宮內避孕器。其中近6成裝樂普，4成裝子宮環（其平均年齡略大於樂普），很少數裝用銅T。

非農家的避孕者當中，有1/3（33.7%）裝用子宮內避孕器。其中裝子宮環者略比裝樂普多（分別占4成5和4成4），裝銅T、銅7和銅250（即母體樂）者合占1成。含銅的子宮內避孕器，避孕效果較好，很適於較年輕的婦女使用，但裝置費用較貴，目前都市婦女，尤其是台北市和周圍地區採用者較多。

### 農家盛行女性結紮

農家的避孕者當中，採取結紮手術者占30.8%，遠比非農家的25%高。結紮手術是永久性避孕方法，

避孕效果最高，適合將來不想再生育的夫婦採用，尤其生育期還很長即不再生育者最適合，但不適於間隔生育採用。

農家的結紮手術個案，以女性輸卵管結紮占絕對多數（96%），通常在生產住院期間同時結紮。由丈夫接受輸精管結紮者僅4.2%。非農民由丈夫接受結紮者，有7.6%，女性結紮仍占92%以上。

### 吃口服藥·農家較多

一般人印象中，使用口服避孕藥者，以都市居民為多，但事實正好相反。農民100個避孕者當中，口服藥有10.5人採用，但非農民只有8.3人。在台灣，以澎湖、山地鄉和東部鄉鎮的口服藥使用率最高。

除子宮內避孕器、結紮、口服藥三類避孕方法以外，都屬於傳統（或稱一般）避孕方法，種類很多。其中以採用保險套、月經周期（安全期）法，以及這兩種方法併用者最多，約占一般方法的86%。

農家的避孕者當中，一般方法合占14%，少於非農家（33%）很多。在一般方法的使用者當中，用保險套者在農家占4成3，用安全期法者占2成8，採這兩種方法合併使用者僅占1/9，用其他一般方法者約1成9。

買下列豐年蔬菜叢書，送彩色「蔬菜病害防治」一本，送完為止。

（增訂三版）  
**食用菇栽培技術**  
杜自彊著  
介紹香菇、鮑魚菇、木耳、白木耳、金針菇、真珠菇、金花菇、草菇、竹蓐、羊肚菌、靈芝等栽培法，菌類認識，菇類食用價值，菇類食譜及毒菌概說、香菇太空包（鏽屑）栽培。  
定價145元

**豆類蔬菜**  
介紹花生、毛豆、紅豆、綠豆、菜豆、豌豆、刀豆、蠶豆、紅豆、鵲豆、米豆、菜豆、小豆、翼豆、角豆、巴巴拉花生、樹豆、蠶豆等21種栽培法。  
（精）150元  
（平）120元

**蔬菜栽培** 定價120元

**專業栽培 蔬菜30種**  
介紹芥菜、甘藍、結球白菜、小白菜、蕃茄、茄子、芋、胡蘿蔔、山藥、菱角、薑、蓮子、金針菜、大蒜、青花菜、蕪菁、莧菜、紫蘇、菜高苣、蘿蔔及黑皮波羅門參等之栽培法。  
定價140元

**瓜類栽培**  
介紹冬瓜、節瓜、甜瓜、西瓜、有子西瓜、無子西瓜、梨瓜、甜瓜、苦瓜、南瓜、扁蒲、絲瓜、蛇瓜之栽培法。  
（增訂再版）  
定價100元

國外郵購請先通知書名及數量以便報價。  
國內郵購每次請另加掛號郵資9元。

**豐年社**  
台北市溫州街14號 · 郵政劃撥5930號