

# 口服避孕藥問答

口服避孕藥是由合成女性賀爾蒙所製成，可控制卵巢暫時不排卵，而達到避孕的目的，只要按時服用，避孕效果幾達100%。估計目前全世界約有5,400萬婦女採用，69年台灣地區已經有70萬以上婦女曾服用，是一種很受歡迎的避孕方法。

目前，口服避孕藥有21粒及28粒裝兩種，皆於月經來潮第5天開始服用第1粒，以後每天1粒。若是21粒裝，服完21粒後，停止1星期，再服用下1周期的藥。若是28粒裝，服完21粒避孕藥片後，接着服用7粒非避孕藥片，服完1個周期的藥片，再繼續服用下1周期的藥片，不要間斷。

服藥時間最好在晚飯後或睡覺前，有些人在服藥初期會有噁心、嘔吐、頭暈的感覺，不久就會消失。

目前全台灣地區公立醫院婦產科家庭計畫門診，部分衛生局及衛生所都有供應口服避孕藥，每月分只收手續費20元。

■衛生所供應的口服避孕藥和普通藥房所賣的一樣嗎？

衛生所供應的避孕藥是經過選擇較適合我國婦女體質，副作用較輕，效果和西藥房所賣的完全一樣。

■口服避孕藥好像有很多種，到底那一種牌子最安全可靠，避孕效果最高？

到目前為止，口服避孕藥雖有10幾種不同廠牌，但所有口服避孕藥都是合成女性賀爾蒙所製成，只是所含劑量和包裝不一樣而已，避孕效果都一樣，只要按時服用，100%有效。

■21粒和28粒包裝，那種比較好？

28粒裝的，除了21粒避孕藥外，還有7粒營養劑，目的是避免因停服了7天，而忘了接着服下月分藥的缺點，所以不論是21粒或28粒，成分劑量都一樣，沒有好壞的區別。

■即將結婚的小姐，應該從什麼時候開始服用？

新婚婦女需在婚前最後1次月經的第5天開始吃，假如這次月經來潮太接近結婚日期，必須提早在前1次月經來潮的第5天開始吃。

■經期不規則的婦女，可以服用嗎？

可以。只要按照正常服用法服用即可，吃了避孕藥後，經期會調整得很規則，約28天來1次。

■請問要在行房前幾天服用才有效？停藥後隔多久懷孕較好？

只要按規定於月經來潮第5天開始每天吃藥，吃7天後就有避孕效果，這時候行房事就不用擔心懷孕。最好停藥3個月後懷孕較好。

■我今年22歲，有1個2個月大的嬰兒，想吃口服避孕藥，請問避孕是絕對有效嗎？

只要每天按時服用，沒有忘記吃藥，避孕效果幾乎是100%。除了永久避孕方法外，避孕藥是目前所有避孕方法中效果最高的。如果目前你給孩子餵母乳的話，最好不要服用，以免減少乳汁的分泌。

■我剖腹生產後，孩子沒有吃母乳，但月經還沒有來，想吃口服避孕藥，應從什麼時候開始？

和正常產婦一樣，在生產後42天就開始服用。

■我在1個月以前流產，月經還沒有來，想吃口服藥避孕，應在何時開始？

目前你先使用保險套，等月經來潮第5天再開始服用。

■剛打過胎，避孕藥應何時開始服用？

最好由打胎之日算起第5天開始，若怕忘記也可以由當天開始，只不過下次月經是24日後就提早來。

■口服避孕藥必須每日服用1粒，如果忘記服用怎麼辦？

只忘記1天，隔天想起就趕快補吃1粒。假如忘記兩天以上，就沒有避孕的效果了，而且月經可能會來，最好暫停服用，等月經來潮第5天重新吃另1包新藥，在這段停藥期間，必須採用其他方法避孕。

■口服避孕藥應該怎樣保存？

應放在陰涼乾燥，而且小孩拿不到的地方。

■我第一次服用，幾天來有頭暈、噁心等現象，是何原因？可繼續服用嗎？

這是正常現象，可安心繼續服用。口服藥能避孕，是根據孕婦暫時不排卵的原理而產生，所以服用後，就像懷孕一樣而不會排卵，孕婦通常有不同程度的害喜現象，例如頭暈、噁心、嘔吐等，因此吃避孕藥的婦女也會有類似害喜現象，服用一、兩包適應以後即可消失。

■服用口服藥後有點出血，可增加1粒嗎？

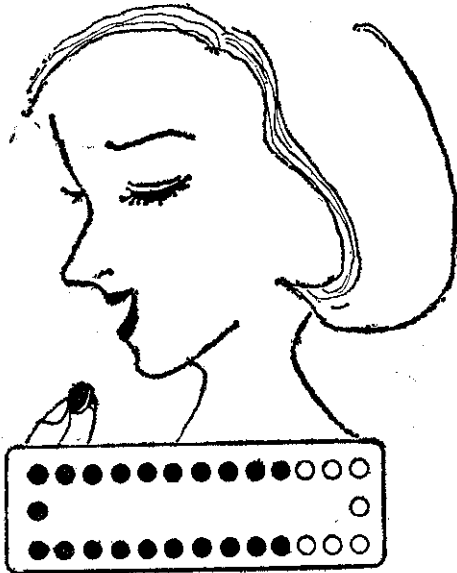
不可以，最好等其自然消失，因為增加服用1粒，所服用的動情素劑量就增加1倍，通常點狀出血是暫時性的，大都會自然消失。

■我一向服用口服藥避孕，會增加體重、長黑斑嗎？

個人體質不同，有些婦女吃避孕藥後會稍微長胖，有些婦女會長黑斑，停服一段時間以後就會消失。

■服藥後月經量愈來愈少，是何原因？對身體有不良影響嗎？

月經量比平常少是正常現象，對身體不會有不良影響。因避孕藥抑制排卵且使子宮內膜不增厚，而月經是內膜的剝落，因此月經量自然會比平時少得多。



■什麼情形下不能服用避孕藥？

曾經患過及現在患有下列疾病或症狀的婦女，不可服用。①血栓性靜脈炎②中風③肝病或黃疸④乳癌及其他與女性荷爾蒙有關連的癌症⑤不明原因的性器出血⑥懷孕。

有下列情形，而想服用避孕藥時，要特別小心。

①高血壓②嚴重或經常性頭痛③糖尿病④嚴重靜脈瘤（曲張）⑤癲癇病⑥子宮肌瘤⑦動脈硬化。

■報紙曾刊登，口服避孕藥會造成血栓症，這是真的嗎？

目前在台灣地區還沒有發現病例。美國調查結果，每10萬名服用避孕藥婦女中，可能有3人得栓塞症。台灣地區每年因懷孕或生產死亡的母親，每10萬活產中就有25人，比較起來，吃口服避孕藥反而安全。

■口服避孕藥可以長期服用嗎？

目前，尚未發現因長期服用口服避孕藥而產生不良後果的例子。

■避孕藥吃久了或吃多了，是否會導致永久不孕？

避孕藥抑制排卵，只要想再生育時，停止服藥，經過一段時間，即可恢復排卵，當然會再受孕。新婚或實行間隔生育的夫婦，最好和其他方法交替使用，服藥期間1次最好不要超過5年。

■停服避孕藥後懷孕，對胎兒有影響嗎？

口服避孕藥是不會造成胎兒畸形的，因避孕藥屬水溶性，藥效只有36小時，一旦停服，體內就沒有藥的成分了。

■服用避孕藥期間，如果生病另服其他藥物，混合吃藥會影響避孕效果嗎？

不會的，避孕藥和其他藥物不會互相影響藥效。

■服用避孕藥會增加得癌症的機會嗎？

不會的。根據很多臨床實驗報告和醫學研究文獻，服口服避孕藥並不會引起癌症，否則，政府就不會推廣口服藥這種避孕方法。目前歐美先進國家也有很多人服用，美國一個研究報告甚至指出，吃口服避孕藥反而減少婦女患乳癌或子宮癌的機會呢！

■性交後，服用避孕藥有效嗎？

避孕藥按正確規則服用才有效。性交後才服用，沒有什麼效果。

■我最近將結婚，在未辦妥結婚手續前，可以向衛生所領取口服避孕藥嗎？

可以。只要帶身分證、印章到衛生所，並說明結婚日期就可以領取。