

兄弟姊妹何必多！

陳明珍

外子與我因鑑於我國人口壓力問題，於婚前就商量好“兩個孩子恰恰好”，因此新婚開始實行間隔生育。有計畫地生下了老大、老二後，本想不再生育，不料却意外地懷孕。由於對人工流產的懼怕心理及避免產生罪惡感，只好生下老三，但從此絕不再懷孕生產。

孩子天生是喜歡玩伴的，但因實行間隔生育，隔了足足三年多才又生下老二，老大無形中缺乏玩伴。為此，身為母親的我首先就考慮為他找個有適當玩伴的保姆（因白天上班），並且利用假日多邀請鄰居小朋友到家裡一同嬉戲玩耍，但為預防意外危險，一定要有成人在旁相陪，或暗中注意觀察。散步時，也儘量邀請小朋友一同前往。由於有新奇玩具，而且外子與我對待他們如同自己的子女一樣，小朋友都很樂意親近我們一家，無形中為孩子培養與同伴相處的良好人際關係。

以後老二、老三陸續到來，很順利地，跟在大姊姊後也一樣地與鄰居小朋友建立起良好友誼，並且由於定居於1個具有鄉下風味的大新社區內（此社區是省府貸款所建，供省府所屬部份機關公務人員居住），我們的住家週圍有大片稻田、草坪及灌溉用小溪，孩子們除了有很多玩伴外，更可以在樹蔭底下的草坪打滾、辦家家酒，甚至到稻田內釣青蛙，小溪內抓大肚魚、小蝌蚪等等，享受快樂的時光。

就因為這樣，我的孩子們都很健康、活潑、喜歡朋友、慷慨有禮

貌，但也很頑皮，隨時隨地需加以注意管教。

後來因故從台中搬回永和與公婆同住，以便白天上班時，孩子可以受到爺爺奶奶的照顧疼愛，我們也可以就近盡到一些身為子媳的責任。

從此住進了大廈，孩子們就好像被關在籠子裡的動物，常常焦躁不安容易發脾氣，而且常常吵着要再搬回台中。為了彌補他們的損失，也為了他們的身心健康，就儘量於星期日帶着他們到青年公園、植物園、陽明山公園，跑跑跳跳、溜冰、玩水、抓小昆蟲等，或隨着公婆爬山（選些容易爬的山）。

為了滿足孩子們喜歡同伴的需要，每次活動都邀請姑姑們帶領孩子參加。很幸運的是，姑姑們分住台北市、永和、中和，離公婆家都不遠，大家相約在一起很方便。有

時候再邀請小堂叔或小堂姑們參加，合起來孩子多，大人也多，孩子們玩起來成羣結隊或分組活動都很有趣。

而大人們則遠遠地隨時觀察注意以防止發生意外，一邊可打打球，丟丟飛盤，忙着準備食物（例如烤肉），或只坐着聊天，甚至加入孩子們的行列與他們同樂，不僅家家建立起良好關係，而且各家與各家間也相處得很融洽，根本不可能有婆媳、姑嫂問題的產生，一大家人都很愉快、幸福。

由於我的親身經驗，我認為一個家庭的確不需要，而且也不宜有太多孩子，只要父母多付與愛心及責任，安排玩伴，從小培養良好的人際關係，建立良好的心理健康基礎，相信孩子將來會有完善的人格。而身為父母者也能盡人子媳之孝，與兄弟姊妹永遠保持良好關係。

