

()就增加高冷地及山坡地的生產而言：必須先有完善的規劃，做好水土保持及防止公害或環境污染等問題，否則會顧此失彼，得不偿失。

水土保持及環境污染的困擾，在溫帶果樹的栽培，已表現的淋漓盡致，可為借鏡。推廣山坡地及高冷地蔬菜所遭遇的問題，跟溫帶果樹一樣。

()就減少消費量及多吃冷藏類蔬菜而言：這是一個不能開源就要節流的辦法，無可厚非。多吃水果以補充不足的蔬菜，平衡身體所需的營養，當然可以。但問題是，夏季水果也不便宜，所以須再配合冷藏類的蔬菜如蘿蔔等，加上一些不需冷藏就可以保存較久的蔬菜如冬瓜等，以及一些夏季特有的蔬菜如蓮藕及竹筍等，解決了大部份夏季蔬菜不足的問題，惟數量及種類仍嫌太少，有待加強。

冬季蔬菜過剩解決方法

對於冬季蔬菜生產過剩的問題，解決的方法是：

()應該計劃生產：一方面勸導農民不要過量栽培，一方面要找出2~3個月內可以生產的作物，推廣給農民，才可減少蔬菜栽培的面積，再配合完善的共同運銷制度，減少中間商人的剝削，價格自可提高，

不會有菜賤傷農的情形。

()應該擴大冷藏蔬菜的種類：冷藏蔬果在先進國家，如日本及美國已相當普遍，本省最成功的例子就是胡蘿蔔的冷藏，可終年供應不斷。但是其他冬季生



豐 年 社 台北市溫州街14號		新書介紹		每次郵購另收掛號郵資9元 郵政劃撥5930號	
書 名	內 容				
蔬 菜 的 處 理 運 輸 與 貯 藏	蔬菜的採收前後之處理、包裝、運輸、冷藏方法，出售期間之保護等。 王忻譯／徐氏基金會出版 21×15 (公分) · 510頁 · 198元				
台 灣 藥 用 植 物 手 冊	本書共收錄本省產藥用植物1063種，每種均附插圖，並列舉其別名、用部、效用及產地等。 高木村等編 南天書局出版 21×15 (公分) · 465頁 · 360元				
台 灣 的 蛇 類	介紹41種蛇的形狀、習性、棲息地方及分布，毒蛇咬傷治療法，防蛇及捕蛇，吃蛇方法等。 張正雄著 13.5×19.5 (公分) · 249頁 · 600元				
家 庭 園 藝 百 科	介紹200餘種草木花卉、果菜之栽培管理方法、施肥、收穫等。每一種均附有彩色照片說明。 喜美出版社 20×26.5 (公分) · 206頁 · 300元				