



農村家庭 家事改進

兒童發育過程中的一反抗期

你了解孩子有多少？

高淑貴
鄭美蓮

父母子女骨肉至親的關係不僅表現在血緣中，而且表現在日常生活中彼此的心靈交感和行爲的互相影響上，其他人際關係是無法和它相提並論的。

孩子是父母所生養。從小到大，父母投注了大量的心血，費時費力的養育子女，原來指望孩子乖巧可人，承歡膝下。但曾幾時，原來的寧馨兒變了個樣子，那副心浮氣躁、橫眉豎目的模樣真叫人受不了。

是的，相信不少父母都會有過這種不愉快的經驗。你叫孩子往東，他偏要往西。有人說，這是反抗期，等這個時期一過，就可撥開雲霧，重見光明。

實際上是否真是這樣的樂觀呢？那是說只要時間慢慢的過去，順乎自然的，孩子就會變乖變順嗎？誠然，在孩子的自我身心發展時期，有一段時間會對傳統、對權威懷疑；他要擺脫父母尊長的束縛，來建立屬於自己的價值形象。正因如此，就難免有一些彘扭的行爲出現，其中最明顯的是有意無意的唱反調。

但是對於孩子的這些行爲，做父母難道就這樣僅止於接受而已嗎？如果做父母的能夠從旁稍加協助，也許是比較積極的做法，而且這樣做更可以免於孩子自我摸索所造成的若干錯誤或痛苦。父母要幫助孩子的最好方法是先了解孩子，從了解孩子的想法入手。

那麼，做父母的對了解孩子的想法上有多大把握呢？根據我們所做的研究資料顯示：在 516 位受訪母親中，有 296 位 (57.4%) 表示她們經常會或有時會覺得不能了解孩子的想法。而在她們的孩子中，高達 371 位 (72.1%) 表示媽媽不了解她們的想法。這個數

字表示出母親們有待努力的還有不少。到底爲什麼會有這種現象呢？也許從母子們對下面問題的回答可以看出部分的趨向。

當問到「孩子對父母該不該有秘密」時，大多數母親 (318 位，61.6%) 表示不該有秘密。但孩子中僅有 226 位 (43.8%) 作同樣的表示。

另在母子談心程度的測量上，發現有 244 位 (47.3%) 媽媽很有信心的認爲孩子任何事情都可以無拘無束的來和她談。220 位 (42.6%) 表示雖然不是任何事情都能無拘無束的談，但是如果孩子和她談，她會仔細的聽。另有 52 位 (10.1%) 覺得孩子和她談話時，總是有所顧慮似的，不能無拘無束的談。和母親的資料相比較，孩子們的答案有明顯的不同。無拘無束的人少了 (111 人，21.5%)，而有所顧慮的人多了 (147 人，28.5%)。又如，在「母親尊重孩子的看法，並且鼓勵子女把它們表達出來」一題上，有 224 位 (43.4%) 自認完全做到，但僅有 100 位 (19.4%) 子女認爲自己的母親和問卷句子中所描述的完全一樣。

母子之間有如許認同上的差距，孩子的行爲、言行和舉止，固然做母親的或多或少都會加以注意，但是能了解多少或是不是能站在孩子立場設身處地的去想，那就每個媽媽不一樣了。固然有人說，「母子連心，有什麼事不可談？」但是事又不然，孩子小時候也許無所不談，待長大了些，屬於自己的「小秘密」就多起來了，有的媽媽就未必依舊是孩子秘密的分享者了。爲人父母的，能不提高驚覺嗎？