

我的

節

育

經

驗

談

■ 陳勝香 ■

生了兩男一女後，我和妻就決定節育。那時候，還沒有避孕藥或樂普。我用的是最方便，不必花費金錢的，計算安全期的避孕法，可是妻的月事，有時會慢來，這樣，計算的安全期，就變成不安全了，於是又懷了孕。懷孕後，想要拿掉，可是那時候墮胎的費用高，我們的經濟只能勉強糊一家五口，籌不出這一筆意外的支出，一拖再拖，拖了四個月後就不敢冒險了，終於又生了一女。有人說：兩男兩女，是最適當的配合，那時候，還沒有一男一女恰恰好的說法，但有：一男一女一枝花，五男二女受拖磨的對聯很流行。

服務於公家機關，多生孩子就領不到實物配給。我們繼續實行節育，裝過子宮環，但不適於體質。也用過陰道塞劑，安全期還是計算，把安全的期間縮短；不安全期，用保險套，儘管如此多管齊下還是會有疏忽，又懷孕三次，墮胎三次，後來覺得如此折磨妻的身體不是辦法，就決定實行女性輸卵管結紮並切斷。另一種是從下體進行手術，前者有傷痕，後者沒有，妻的手術採取後者。

以前女性結紮手術必須全身麻醉，手術後要住院療養。現在因技術進步，新的結紮術如腹腔透視鏡法與迷你結紮法，只要做局部性麻醉，切開一個小傷口就能結紮，所費時間僅有半小時。這種手術所用

的儀器簡單，不但能在都市的醫院施行，也能在鄉村的醫療中心施行。手術後稍休息片刻就可回家，以前做這種手術是一種絕育手術，回復手術很難成功。現在醫學發達，能做恢復生育能力的顯微手術，它的成功率約有70%。

妻做的陰道式結紮，是由陰道前穹窿切開，拉出左右各一條輸卵管加以結紮，這種手術剛生產的產婦不能施行。妻手術後身心都很健康，能無憂無慮的和我同享夫妻的恩愛。女性使用的避紮法，除了永久性的輸卵管結紮術以外，還有很多暫時性的避孕法；如口服避孕藥，不但能避孕，還能治療經痛也能調經。樂普使用簡便，裝後如果適合，可長期使用，直至更年期取出

即可，不必更換。其他還有子宮帽、避孕藥膏、陰道塞劑等也能使用，不過後兩者的避孕效果只有70~80%。暫時性避孕法有時會失敗，現在有所謂月經規則術，使月經重來而避免懷孕，不必像內人那樣一再的受身心之苦。男性結紮手術更為簡單而安全，又不會影響身體健康。

醫學造福人類的方式是多方面的。避孕方法的改進，使大家易於接受而減少人口壓力，也是它的貢獻之一，我們應該不必遲疑的接受。提起人口壓力是不容忽視的，依我的經歷，台灣的人口，由從前的300萬、600萬，現在已有1,800萬了。以前的農家，一戶擁有幾甲地，亟需人手。現在一戶分不到一甲



地，全部收入養不活一家人。如果再讓人口無限制的增加下去，衣、食、住等各方面都會成問題，這是人人有責的，不能認為我家多增幾口，影響不了大局。

我現有兩男兩女，依照目前的標準，我的節育雖然沒有完全成功，但功效也不小。因為最小的女兒已大學畢業，內人還有年輕人的朝氣，幹勁十足，對於事業興緻勃勃。當初如果沒有節育，生了7~8個小孩，不但不能給他們接受高等教育，到現在還要為他們的教養問題和成家立業大傷腦筋，那能像現在這樣的享清福。大女兒已嫁，小女兒也已有對象，我的這兩位半子與準半子，待我們兩老，很親密又很有禮貌，簡直和兒子沒有兩樣，很多人討了媳婦而失去了兒子，其實男孩女孩都是一樣的好，只要能好好教養他們。不然男孩女孩都會一樣的不好。最重要的是教養和氣質的提高，而不是數量的增加。

回憶我小女兒念高中時，她的品行，全班第一，念大學時，做一個道德重整的工作者，為人很善良，很會為別人着想。大女兒也一樣



## 請多利用 家庭計畫 服務 專線電話

您有家庭計畫方面的問題嗎？  
您想知道更多有關家庭計畫的知識嗎？  
請撥“家庭計畫服務專線”！

基隆市(032)261133  
台北縣(02)9537600  
新竹縣(035)243320  
台中市(042)250644  
彰化縣(047)249904  
嘉義縣(052)247417  
台南市(062)238833  
屏東縣(087)344177

，她連叮她的蚊子也不忍心把牠打死。有一次我和她去看電影，這家電影院每場放映兩部片子，因電影很不錯，我常常光顧。我去看時，常用一個牛皮紙袋裝一些舊書報帶去，看完一片後，把紙袋放在椅上出去呼吸較新鮮的空氣。如果遇到前面坐個高個子，我就坐在紙袋上

，就不會被擋住視線。和女兒去時，我又如法泡製，坐在書報上，如鶴立雞群似的，高高在上，正在自鳴得意之際，女兒却為我上了一課：“不行啦！爸。你有沒有想到你這樣坐會擋住後面人的視線呢？”

人常會自願而忘記顧人，經女兒這樣一提醒，我很不好意思的吐吐舌頭，悄悄地把書報從屁股下抽了出來。畢業後她在彰化的一家公司當會計，老板夫妻很喜歡她能做他的兒媳，就這樣我的女婿得來不費工夫。我的一位同事，年紀比我大，因生了4個女兒，有的年逾30歲，還沒有找到對象。還在大傷腦筋。很多人為了傳宗接代，生了很多女的還想生個男孩。法律應該允許兒女也能從母姓，最近醫學發達，能將精子的男女兩性分離而一舉得男，如能這樣，我國的人口問題也許能解決一半。

總之，人口問題要有針對需要的政策，再加民衆的合作才能解決。不然台灣這個小島，人口真會爆炸，我們能袖手旁觀不加重視嗎？

### 血友病家族婚前

#### 應先做血液診斷

家族中有人患血友病或為血友病帶因子的，他們的後代很可能也會患血友病。該家族的男女於婚前或產前，都應做血液診斷，以免加害子孫。台大醫院副教授沈銘鏡表示，血友病是會遺傳的，且屬於性連遺傳，因此症狀會顯現在男性。女性雖無症狀，却成為遺傳後代的「帶因子者」。

血友病因血液中缺乏凝固素所引起，它的特徵是血液不易凝固，有時會無緣無故出血，或受傷、開刀而血流不止，重的會死亡。否則可能肌肉內出血壓迫神經而造成麻痺、肌肉萎縮或壞死；亦可能關節組織被破壞而變形、變硬，終致跛行，甚者整條腿鋸掉，終生殘疾。

韓國政府對擁有3個以上子女的家庭徵收重稅，子女在2個以下的家庭可優先獲得公寓。自願做節育手術的可減稅和配售國宅。韓國因人口成長率每年達1.57%而採此措施。韓國目前人口為3千8百萬，5年後預料將達4千2百萬。

### 韓國為控制生育 子女多的課重稅