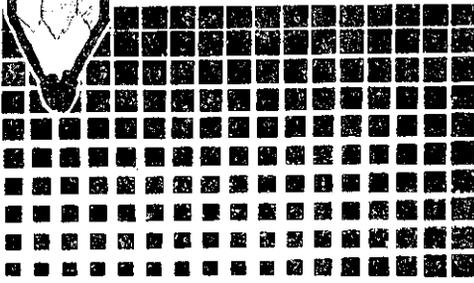




# 農村文摘



## 動物壽命參考資料

在大自然的野地裡，動物通常生活得很艱苦。根據科學家的資料，有些野生動物的壽命如下：大象77年、兀鷹65年、河馬49年、獅子25年、袋鼠5年、小棕色蝙蝠30年、歌雀8年、斑馬38年、天鵝70年、美冠鸚鵡70年、冷血動物如龜類150年、鱈魚100年、鯉魚50年。以上這些紀錄大都來自動物園，所以不能算是完全而絕對真實的。

野生動物的壽命，能用很多方法來判定，例如用檢視鏡檢查兔子的眼睛；查看鯨魚鬚的厚度；綿羊和羚羊角上一年一個環，以及牙齒的損耗或某些動物的齒環等。當一動物不再咀嚼食物時，它的日子也就可數了。（摘自「自然雜誌」第5卷第12期「活到老」胡柏源譯）

## 常常飲茶好處多多

茶葉、咖啡和可可久已成為世界三大飲料之一。根據近代科學分析研究，飲茶確有清熱降火，消食生津，利尿除病，提神醒腦，消除疲勞，恢復體力等功

效。實踐證明，勞動疲勞以後，尤其是腦力勞動困倦的時候，飲濃茶一杯，頓覺精神興奮。因為茶中含有咖啡碱，具有刺激神經，充進肌肉收縮力，活動肌肉的效能，且可促進新陳代謝。炎熱酷暑，喝杯熱茶，會覺涼爽。在豐餐盛宴以後，泡飲濃茶一杯，油膩食物便易消化。這是因為茶中含有芳香油，能溶解脂肪。

茶中含有多種維生素和氨基酸、礦物質等。維生素C能抗壞血病。維生素P可減少腦溢血的發生。茶鞣質能凝固蛋白質，且有殺菌和抑制大腸桿菌、鏈球菌、肺炎菌活動的作用，因而能治療細菌性病疾，對傷寒霍亂也有一定的療效。茶葉還有助於增強血管彈性，預防動脈硬化。國內外研究認為，飲茶對治療慢性腎炎、肝炎和原子輻射都有一定效果。（摘自「自然」第5卷第12期）

## 小魚蝦自衛能力強

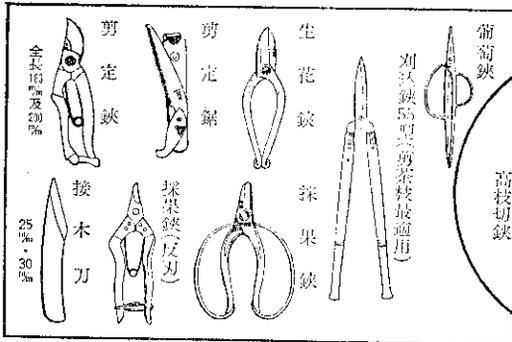
海裏的大小魚蝦，雜聚一起，為什麼那些微弱的小魚、小蝦，不會遭大魚吃光呢？

原來那些小魚蝦的生殖率非常大，是不易絕種的；造物主又賦給他們巧妙的自衛能力。例如海裡有一種「拳擊蝦」，體長不到一吋，可是天生一對強而有力的拳頭，能和較大的魚蝦決鬥，好像拳擊家和人比拳一樣。另外牠頭上更有一對很長的觸鬚，任何動物游過來，還沒有靠近牠的身體，牠便舉起拳頭立即抵抗。「扁形蛤」，常見到別的動物來侵犯牠時，立即用力拍動牠的兩殼，激起很多泥沙碎石去打擊敵人，同時牠亦立刻溜到別的地方去了。

最有趣的要算一種「吹脹魚」了。牠的身體，平時縮得很小，可是一遇見敵人，便立刻吞下很多的水

## 日本周恒牌高級園藝工具

鋼質最優秀！  
設計最實用！



其他：  
大梨鉗、洋蔥鉗、植木鉗、  
松葉鉗、芽切鉗。

請認清商標，  
謹防假冒。

\* 原裝進口，歡迎選購 \*

經銷處：新高貿易股份有限公司 台北市峨嵋街68號 電話：3314190·3713208 郵撥台北市15195號

，把牠的肚子脹得鼓鼓的，好像一個大皮球，使敵人見了無法吃下去，同時牠全身便豎起了不少尖刺，更使敵人不敢靠近牠。（摘自高雄漁訊第2卷第1期）

### 蛋的正確營養觀念

通常一個雞蛋含有5~7公克的蛋白質，5~6公克的脂肪，約0.4公克的碳水化合物。它具有高營養，低熱能和易被消化吸收的特性，是人們復健的重要食品。大家擔心蛋中膽固醇過高的說法更不可靠，也有人認為生蛋較熟蛋容易消化，事實上恰好相反。

受精和未受精蛋的營養是一樣的，只是前者比較不易保存。孵化過的蛋，往往因儲存久而易受微生物的侵襲，使品質降低。但經加熱處理殺滅微生物後仍可食用。蛋壳和蛋黃的顏色，更與營養成分並無關連。（摘錄自雞友天地70年12月號）

### 釣魚用海虫要洗淨

海虫是由海邊居民用化學毒劑捕捉的，所以抓來的海虫身上都沾滿了化學液，這些東西不馬上洗掉，不久便會腐蝕了虫體本身致死和爛掉。捕海虫的人當然希望所批發出去的海虫趕快爛掉，這樣生意才好。所以一捕到虫並不會洗掉它們身上的毒液。而釣具行老闆有很多也都忽略了這道手續，當然他所進的海虫很容易死光，釣人也只能買到不新鮮的海虫了。

無論釣具行或釣友，想保持海虫的活力和壽命，都要準備一碗海水來逐條清洗海虫，洗去它身上的毒液，才不會很快地死去，同時海虫不要放得太密，否則會互相捕食。（摘自釣魚雜誌第29號）

### 機器人正大行其道

機器人也被稱為鋼領人員。不但沒有罷工或工資的問題，而且每天可以24小時不眠不休的工作。在日本已掀起了「機器人熱」。歐美的產業界也已認清了它的威力。根據1981年2月16日美國與世界新聞報導，1981年世界上擁有機器人的國家和數目依序如下：日本7500、美國3200、西德850、瑞典500、波蘭360、英國185、挪威170、芬蘭110、丹麥58，可見日本已成為機器人的王國。

機器人出現以後，並不見得會增加失業率，因為機器人所做的主要是危險而單調的作業。反可減少對人的傷害，提高產品品質的生產力。日本勞工也並沒有對機器人有何恐懼，因此上自大企業，下至家庭小工廠，如製造辦公用具和事務用品等都在熱衷於機器人而強化他們的企業。（摘自企業經理月刊151期）

您想知道——  
東台縱谷的開發前途嗎？

**台灣鄉土引**  
許柏修 編著

豐年叢書HV#801

本書介紹台灣千變萬化的地形景觀、水土保持的地理景觀及環境衝擊的城鄉景觀，圖版多，內容豐富。

定價100元（郵購另加掛號郵資9元）

**豐年社** 台北市溫州街14號  
郵政劃撥5930號

男子中年以上，常有攝護腺腫大的情形。夜晚小便1~2次，就是紅燈信號。本書原著者提供調節營養，早期預防之道，可供醫師及一般人士參考。

請看

**南瓜子與攝護腺**

J. I. Rodale 原著 梁 鸞 編譯

本社與美國 Rodale Press, Inc. 合約取得中文版之譯著及發行權。

定價120元（郵購另加掛號郵資9元）

**豐年社** 台北市溫州街14號  
郵政劃撥5930號