

提倡農村儉樸生活

· 劉 斌 ·

近年來我國經濟快速成長，農村不斷繁榮，農民生活水準大幅度提高，因此在勤奮耕耘之餘，追求更舒適、更豪華的物質享受，原是不可厚非的事。問題在於農村中有一部份人，日漸趨於奢侈，耽迷逸樂，形成一種奢靡的壞習慣；不但損害我國農村固有的勤奮儉樸的生活，而且浪費資源，影響經濟成長。這種足以腐蝕人心，鬆散國力，動搖國本的壞習慣，實已不容再事拖延敷衍，應速加糾正遏止，倡行勤奮儉樸生活，否則後果將極為嚴重。那麼，農村要如何倡行勤奮儉樸生活呢？依筆者淺見，應從下列四項同時做起。

勤奮工作檢點生活

(一)我們要从食、衣、住、行方面力戒使用高貴奢侈品，以蔚成儉樸風尚。食物要講究營養平衡，切勿浪費。衣料宜用國貨，不必購買舶來品。住宅只要實用，不必裝潢豪華。行可步行，騎腳踏車。並且要響應政府改進民間習俗，對於婚喪喜慶和祭典要節約，例如：結婚最好參加集團結婚，或公證結婚。壽慶以七十歲以上的整壽才舉辦，並改以茶點或酒會招待親友。喪葬禮儀，宜依照「國民禮儀範例」辦理，不以酒筵招待祭吊的親友。祭品以香、花、酒、果為宜，並盡量採用火葬。拜拜時遵照「改善民間祭典節約辦法」實行統一拜拜，以符合我們倡行勤奮儉樸的生活。

勵行儲蓄養成美德

(二)儲蓄是我國的傳統美德，也是倡行勤奮儉樸生活唯一途徑。今天農村，農民生活富庶安康，生活水準大幅度提高。但是有些人奢侈浮靡，賺一吃十，竟然入不敷出，時常捉襟見肘，寅吃卯糧，這是一個值得深思的問題。所以要倡行勤奮儉樸生活，首先就要我們人人節約，個個參加儲蓄；不僅可供家庭急用或置產的需要，更可充裕政府經建資金，厚植國力，鞏固國基，何樂而不為。蔣總統經國先生曾經訓示我們說：「要節約，不浪費」。所以我們更應加強全民儲蓄，以鞏固國基。我們應從何處做起，才能達到全民儲蓄效果呢？儲蓄運動的起點，是從每個人本身做起，不可今日儲蓄，明日或止，也不要因收入少，而不去儲蓄。要有始有終，始終如一。古話說：「聚沙成塔」、「集腋成裘」。就是告訴我們1元、10元、100元的零錢，給它儲蓄起來，自然可以積成一筆相當大的巨款。如果全國農友相因成習蔚成儲蓄風氣，就可邁向勤奮儉樸

生活，農村安和樂利，國家富強康莊。

(三)節省能源是倡行勤奮儉樸生活中不可缺少的一件重要工作。尤其是國家處境非常困難的今天，大家都應有整體性的能源使用效率觀念，共體時艱，身體力行，把最寶貴的能源，轉移到國防、科技和工業生產等最有價值的用途上。

節約能源減省支出

所以我們在日常生活中，無論個人、家庭都應革除奢靡浮華的享受。人人面對現實來勵行節約能源，本着「犧牲享受，享受犧牲」的觀念，養成樸實踏實風氣，才能收到效果。那麼怎樣做好節約能源措施，以符合勤奮儉樸生活呢？依筆者淺見，應從下列三方面來共同節約能源：

佳果牌

套袋用佳果 年年得佳果

佳果牌高級水果套袋

- 軟枝楊桃用袋
白平5號·牛皮5號
- 枇杷用袋
小袋13號·中袋12號
- 葡萄用袋14號·15號
- 苦瓜·新世紀·芒果·梨·蕃荔枝

防水最佳！
透氣度第一！
提高果農利潤！

壯佳果股份有限公司

地址：台北市延平北路5段33巷36號
電話：8125265~7



①個人方面：要養成不浪費能源的習慣，盡量以步行代車，騎腳踏車，或乘公車，不必自備轎車。少看電視，順手關妥水電……等。這些都是基本而易行，如果每個人能從小處做起，持之以恆，倡行勤奮儉樸生活，必能發生很大的效果。

②家庭方面：住宅不要豪華裝潢。盡量減少不必要的照明設備，並改用省電日光燈。對於電爐、電熱水器、冷氣機等儘量少用。能節省的雖是一點一滴，但對國家整體而言，積少成多有無窮益處。

③工廠方面：農村中有很多工廠，要盡量減少電化設備：如冷氣機、霓虹廣告燈……等。而且對耗電量大而不合經濟利益的電器設備，應該淘汰。力求經濟合理使用能源，就是節省能源的最好方法。

休閒活動正當有益

(四)「康樂活動」可使人的精神和體力經常保持最充足的狀態。亦

可增進工作效率，激勵高尚的情操，培育愉快的心緒。使我們具有無限的生命和活力。今天我們要倡行勤奮儉樸生活，就必須積極推展正當康樂活動。才能增進國民身心健康，振奮民心士氣，確立改善社會道德。那麼我們要參加那些康樂活動呢？

①參加當地縣市政府或農會舉辦登山、健行、露營、野餐等活動和各種球類、田徑、溜水……等運動，並參加各種體育比賽，可以增加身心健康。

②常參加當地村里發起組織的「早覺會」，養成勤奮早起、健行、慢跑的習慣。

③參加中國青年反共救國團舉辦的寒暑假青年各項自強活動，接受戰技演練活動。

④參加各地鄉鎮組織發動的書法、繪畫、攝影、插花、歌詠、舞蹈等社團，從事正當休閒活動。

⑤消極方面，不要沾染賭博、吸毒的惡習。避免進入酒家、酒吧

、舞廳、茶室等場所。不要吸食速賜康，不看齣淫書刊、圖片、電影、電視錄影和其他色情表演。

總之，以上都是農村倡行勤奮儉樸生活最基本條件，而且最容易做到。但能否實現，要看我們有無決心。懇望農友們長期實踐，並保持恒心，使我們農村人人勤奮儉樸。有朝氣，有信心，充滿蓬勃生機和復興氣象，共同為發展現代化農村而努力。

好好選購

沙 拉 油

• 錦 •

目前，在台灣產製沙拉油的廠商非常多。在市面上常見種各廠牌的沙拉油，不下幾十種，售價也有差異。一位家庭主婦如何去選購呢？一般說來，沙拉油應該是透明、清澈、沒有異味，即具有：清、淨、純、香等四大特色。

買沙拉油不能只貪圖便宜，最好是選擇有正字標記的，因為只有工廠和產品合乎標準的，才能申請到那種標記。

沙拉油是家庭常用的食用油，最好能買工廠原裝貨。不要向油行去買零售的，或是經過油行的分裝品。因為原裝沙拉油，是經過高溫殺菌而沒有和外界接觸的。但是零售或經油行改裝後的沙拉油，它的衛生程度就很難說了。同時，在選購用金屬桶的沙拉油，要仔細看清楚容器是否已經生了鏽，或是有無凹凸不平的現象。

沙拉油的保存方法，最好放在陰涼處。不要隨便放在火爐邊，否則沙拉油遇熱很容易氧化而變質。用過的沙拉油鐵桶最好不要再裝沙拉油，比較安全。



南投鎮農會家政班綵帶花製造講習 張瑞卿