

節約能源

吳水雲

從家庭做起

草屯鄉御史里家事改進班為如何節約能源召開了一次班會。目的在配合政府號召，避免浪費能源，又可節省家庭開支，班員們發表了很多寶貴的意見：

簡碧霞：我有早睡早起的習慣，每天早晨5時起床，準備並用完早餐後提着菜籃，步行30分鐘到菜市場去採買，發現有路燈未熄的我就自動一一關掉。早晨空氣好，既可健身又可替國家節省一分電力。

陳李聰：我利用電子鍋煮飯，煮1次可吃2天。每天3餐力求簡單營養，經常是2菜1湯。同時利用鍋中蒸肉、魚、蛋等，既省時間又省電力。

潘玉美：現在1公斤的瓦斯漲了1.30元，1桶20公斤裝的瓦斯一下就漲了26元。我是盡量利用自家的燃料如木材、木屑 吊來燒開水、熱水。這樣既可節省瓦斯又可消除髒亂。

李碧珠：為了節約能源，我經常以身作則，隨時注意關燈關水。並要求每個子女選擇良好而有益身

心發展的電視節目才看。看電視時，把不需要的燈关掉。不看時，拔掉插頭，無形中可節省4%的電費。

林秀茶：1個插座不要插好幾個插頭。否則耗電又危險。使用電氣設備，盡量把時間差開，不要集中在高峯時間。

蔡陳雲：家裏最好備有水槽，遇到雨天可儲存落水，用來擦地板、洗馬桶、洗垃圾桶或澆花木。

洪秀應：用洗米的水來澆花或洗碗碟可使1物2用很經濟。使用洗衣機時把衣物收集後加以分類，洗的時間10分鐘就夠了。每次洗清前應先脫水，如此可以充分去掉污水。

官玉蘭：我常利用自家附近的溪流洗衣服，刷洗廚房用具，所以我家水電每月都不超過基本數。

楊貴美：我把家裡燈泡都改為日光燈，室內牆壁色彩採用淺色，多開天窗和窗戶，增加室內光線。

魯 靖：自從汽油連續幾次漲價以後，短程我都以腳踏車代步，既經濟又可健身。

劉明雪（主席）：節約能源，人人有責。以上各位提出的意見都非常寶貴。但是我們不能空呼口號，應該實際採取行動，不但對自己有所幫助，同時對國家也算盡一點心力。希望大家能好好的去實踐。

我加入了家事改進班


簡金雀

婚後，由於外子經商在外，客居異鄉，疏忽了對婆婆的照顧，深感不安。俗語說：「葉落歸根」心中早想回歸故里，承歡膝下，讓婆婆得享含飴弄孫的樂趣。但怕不能適應鄉下生活而大有回鄉情怯的感覺。最後；還是在婆婆慈愛的呼喚下，掃除了心中的疑慮，毅然搬回了故鄉，讓自己擔任了農家主婦的角色。

回鄉後不久，就在農會家政指導員的熱心鼓勵下，帶着陌生的心情，加入了家事改進班。隨着時光的流逝，想不到以前的畏縮和木訥的個性，慢慢地因此變為活潑而開朗了。因為從多次的班會中，不但增加了不少知識，更高興的是結交了很多志趣相投的朋友。尤其是班月會時，姐妹間的談吐幽默風趣和相互間的關懷，成了我單調生活中最好的精神調劑。從此；我熱心的參予各種活動和講習，借此訓練自己的口才和膽識，好讓自己的精神生活更充實、更快樂。

總之，加入了家事改進班後，使我得益很多，也改變了我的人生觀。我認為家事改進班的組織在農村婦女來說，非但有它的重要性，更值得全力去推廣。因為當班員聚會時，不但使她們吸收了新知識，而且促進了人際關係的和洽，更使農村婦女在勞苦耕作以

後有了精神上的調劑。讓她們覺得農村生活是純樸和愉快的。但願所有的農村婦女們都能體會它的意義和好處，多多參與家事改進班的組織。使每個農村婦女生活更快樂，家庭更美滿。這就是我最大的期望。



美國原裝進口

培蘭多液[®] 最新型濃縮液體混合肥料
10-10-10 北市建三肥字第065號
增加產量、提高品質、節省人工

最新型濃縮片劑複合肥料加微量要素
培蘭多片[®]
11-15-20 北市建三肥字第093號
快！容易使用！不必量！不浪費！

原製造廠：美國培蘭多化學公司 榮譽出品
總代理：旭浩企業股份有限公司
總公司：台北市民生東路990巷3號205室
電話：(02)761-7221 「徵求經銷商」
郵政劃撥帳號：138633 ※說明書備索！