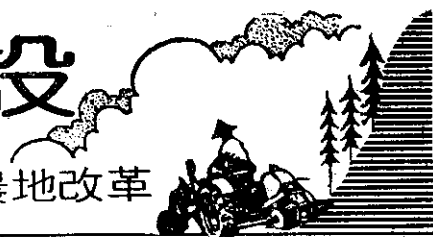


加強農村建設

優良技術 · 新知識 · 第二階段農地改革



栽培容易的藥用作物

薏苡

■林薰生■

薏苡原產於亞洲的熱帶地方，以印度、緬甸地域為原產地的說法最有力，現分布於印度、緬甸、印尼、東印度諸島等亞洲的亞熱帶及熱帶地域，我國早有栽培的記載。

薏苡為一年生植物，生育旺盛，株高可達1~1.5公尺，由植株基部分生強健的莖。葉由各節生出，互生，形似玉米葉而小，先端尖而細。由葉腋生出不同的花穗開花，花穗先端為雄花，下部為雌花，產生具堅固皮的種子。莖部為綠色、無毛、有光澤，中空、有10多節，並很強健。

穎果呈稍扁平的卵形，向先端而尖，長約10公厘，幅度約6公厘，厚度3~4公厘，剝去淡褐色的薄皮，子實呈褐色，果皮有褐色色素。胚乳為白色而脆弱，千粒重約100~110公克，每公升重量約500公克。種子成熟後會自然脫落，所以要在脫落前收穫。

可供藥用也可食用

薏苡碾去果皮後，叫做薏苡仁、苡仁、苡仁米、苡米或薏仁，為有名的滋養強壯劑。藥效有利尿劑，鎮痛鎮痙劑，淨血排膿劑，並對浮腫、脚氣、神經病、咳嗽、治疣、腫物等有效，近年來以當抗癌藥使用而受注目。根部亦有鎮痛、鎮靜作用，用途甚廣。

據營養分析結果，薏苡含有碳水化合物62.41%，粗蛋白質17.58%，脂肪7.15%，粗灰分2.32%，為最佳食品原料。因其風味很像稻米，所以一部分熱

帶居民供為食用。

適應性大容易栽培

目前在本省，薏仁（脫殼後）售價每公斤約60元，因對本省適應性大，並容易栽培，如有計畫契約栽培，不但可提高農家收入，改善農民生活外，且可爭取外匯。

現將薏苡栽培法及栽培上應注意事項，略述如後，供有興趣的農友作參考。

對土壤選擇不嚴格

1.栽培適地及環境：薏苡原產於熱帶，喜歡高溫多濕的氣候，但薏苡因性狀強健，在稍涼冷地方也可栽培，但比高溫地區栽培產量為低，不過些地方栽培薏苡，是以莖葉供為牛馬的粗飼料為目的。

薏苡對土壤選擇不甚嚴格，只要不過於砂性土壤，在坡地以及平地都可栽培。以植質壤土，砂質壤土，腐植質壤土為最適合生育。

但薏苡不耐風，如在季風強的海岸地帶栽培時，應備有防風牆或防風設備。又薏苡忌連作，連作會極度消耗地力，及發生嚴重的病蟲害。

至於栽培法有直播及移植兩種方法，直播法較省工，所以被普遍採用。移植法因需要先育苗然後移植，較為費工，但可選擇優良苗，並易採用最適當的行株距，產量較高。目前本省因農村勞力不足，且栽培



薏苡利益不甚高，所以都採用直播栽培法。

3~8月都可播種

2.播種期：薏苡對寒冷氣候抵抗力較差，所以在本省冬天不適播種，播種期為除冬天寒冷季節外，自3月至8月之間，任何時期都可播種，但要考慮成熟期避免遇到颱風季節，以免穀粒脫落受損失。

3.播種法：有條播及點播兩種方法，條播較省工，但所需種子量較多，並且將來間拔所費的勞力多，點播可節省種子量及間拔勞力，但播種時較費工。一般而言，每公頃播種量為10~15公斤。

播種前將種子先浸入溫水24小時，然後取出播種。點播時每穴播種3~4粒，如採用條播時將種子均勻播於先開好的條溝內，入土深度2~3公分，然後覆土。至於栽植距離，行距為50~60公分，株距為20~30公分。

性耐多肥但氮肥不宜過多

4.施肥：薏苡是多肥性作物，但如施用過多氮肥，易發生病害，所以必須保持三要素的均衡。普通每公頃施肥量，為硫酸銨100~150公斤，過磷酸鈣250~300公斤，氯化鉀100~120公斤。如有堆肥，整地時施用12,000公斤為最理想。

至於施肥法，為化學肥料硫酸銨的1/3量，過磷酸鈣及氯化鉀全量混合後做基肥施用外，其餘2/3硫酸銨分作兩次施用，第1次在播種後20~25天，第2次在抽穗開花前，分別均勻作追肥施用。

除草間拔都不宜遲

5.田間管理：中耕除草應視雜草發生情形適宜實施，生育初期的除草應特別注意，以免影響幼苗生育，普通第1次在本葉3~4葉時舉行，第2、3次中

耕除草，應配合追肥工作同時舉行。

間拔視幼苗生育情形進行，點播時每穴最後留健全株1株，條播時最後株距為20~30公分。條播時如間拔時期過遲，幼苗易徒長，影響將來產量。

如有空地，可利用間拔苗做移植栽培，時期以本葉4~5葉的苗最為適當，如苗過大或過小，都對幼苗成活及將來產量有不良影響。

6.病虫害防治：病害有胡麻葉枯病及黑穗病兩種，胡麻葉枯病在施用氮肥過多，莖葉繁茂時易發生。防治這些病害，最好在播種前進行種子消毒，防治法請參酌農林廳編印的植物保護手冊。

虫害有玉米螟為害，以春作發生較多，防治方法為任選下列1種藥劑來防治：

45%一品松乳劑 (EPN) 1,000倍，50%加保利可濕性粉500倍，40.64%加保扶水懸粉液 800倍。在生育初期如有發生，先施藥1次，而後在抽穗開花後再施行噴藥。

70~80%穀粒茶褐色時收穫

7.收穫：薏苡的子實成熟度不甚整齊，因此先成熟的部分種子容易脫落，所以在穀粒70~80%變成茶褐色時為收穫適期。如收穫期太遲，先成熟的種子會自然脫落，而影響產量。

收穫時可用稻穀脫穀機脫粒，每公頃種實產量為2,000~3,000公斤。

種實必須充分乾燥

8.乾燥及調製：脫粒後的種實，應充分乾燥，使水分含量在13%以下，如乾燥不充分，脫外皮做為薏仁時，損耗甚多，並不耐貯藏（即貯藏中會發酵）。做薏仁時，可使用動力稻穀脫穀機除去外皮，然後用精米機精白。調製時種實亦應充分乾燥，不然，容易破碎，收量減低。

生育日數及穀粒產量

薏苡在本省的生育日數及產量，根據台中區農業改良場試驗結果，在3月播種時，生育日數為119天，每公頃乾燥穀粒產量為2,240~2,435公斤，在7月播種時，生育日數為108天，每公頃乾燥穀粒產量為2,320~2,380公斤。

以上產量，因試驗田旱地土壤過於砂質，並缺乏有機質，所以子實產量甚低，如在普通的砂質壤土，或較肥沃的土壤，並注意肥培管理，每公頃子實產量很容易超過3,000公斤。