



農村家庭 家事改進

尋求生活情趣

陳益裕

農村婦女，扮演着重重要的角色。白天多半要下田，回家又得照顧小孩、炊事和洗衣，裏外兼顧，實在是勞累。

當然，做完了家務事，也有休閒的時刻。妳有沒有甚麼「玩意」，用以消遣，鬆弛自己？將軍鄉農會家政班員，舉行新春聯誼會，就以「如何尋求生活情趣」為題，供大家談論。

指導員林玉堇強調說：我們生活在農村，沒有周末、假日的安排。忙該忙，但農閒時節，或晚上休息時間，一定要找些輕鬆的玩意兒。所謂「人無偏愛不樂」，不論那一方面的偏愛，只求娛樂正當，身心就能健康。

將富村的林玉蘭、杜秀菊兩位，先說頭家（指先生）喜歡看報紙，和其它農業刊物，自己也養成這種習慣。靜下心來，就陪伴看報紙，而且訂閱女性、中國婦女雜誌，翻一翻，吸收一點新知識。杜秀菊還說在育兒期間，買些婦嬰保健方面的書，自行研讀。

有位李雪，是農村家事科畢業的，婚前學過插花。她說：在家沒事做，我就把庭園栽種的花木、澆水、除草或施肥，很可以消磨時間。有盛開的花朵，剪下來插入水盆裏，無論臥房、客間、廳堂都擺飾起來，賞心悅目。

有些人就愛欣賞音樂。忠興村的周寶秀、荅和村的邱芝蘭，都提到先生常摸電唱機，爲了投其所愛，上街時選張好唱片帶回家，夜深人靜，聽聽洞簫，民謠之類，陶醉在美妙的歌聲裏，邊做些瑣事，覺得很有樂趣。

馬沙溝莊的「阿美仔」，說出自己的玩意，令人好笑。原來「童心未泯」，常和自己的孩子下跳棋，有時

孩子的爸也參加，輸贏沒有關係，大家笑哈哈，鬧家歡，這就是家庭的情趣。

還青春貌美的班員翁慧玲，住在青鯤鯓村，生了「兩個恰恰好」，一男一女都讀小學了。如有空閒，就教導他們寫字、做功課，偶爾講些童話、故事。她說：多陪伴孩子，給他們愛心，輸送親情，便是我的休閒生活。

四十出頭的王芳，人家稱呼王大姐。她說，識字不多，子女也懂得用功。她同丈夫爲了從旁鼓勵，



常利用星期日，帶他們出去遊山玩水。大兒子已經是高中生，會拿相機拍照，沖洗出來，存入相簿，也很有意思。最後開着玩笑；有時間陪頭家談心，就是我休閒生活的「節目」。

口寮村的郭含笑，凸着肚子來。她說住宅後面有個池塘、可以養魚，先生喜歡垂釣，她常陪伴左右，學習釣魚。家中擁有幾件釣具，客人來，帶到池畔，一起釣，不但能有收穫，且增加飯桌的新鮮味，現煮現吃，是快樂生活的一面。

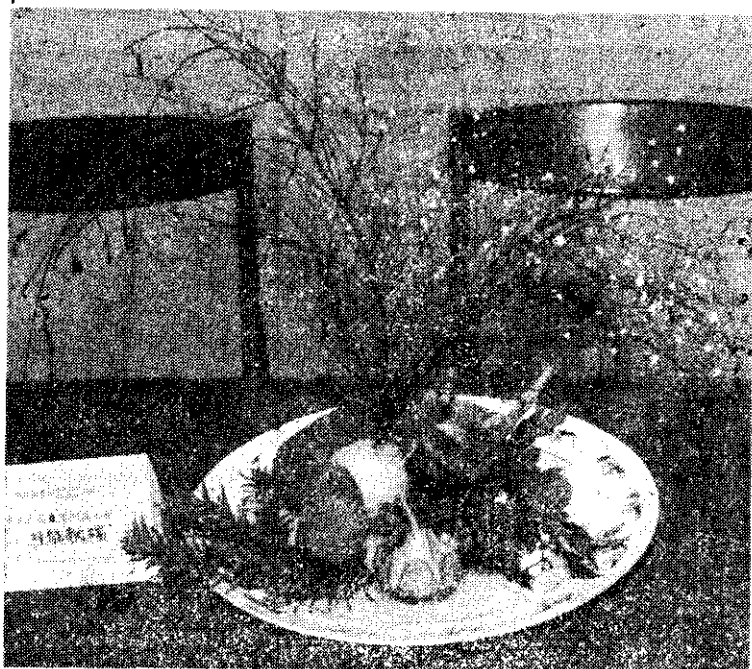
忠寮村的王薔薇，巷口村的林寶桂，談到自己跟孩子，練打羽毛球，蹦蹦跳跳，就是一種運動。不然，王薔薇說她胖嘟嘟的，借運動「控制」自己。這時候，巷口村的吳櫻花附和贊成。黃昏時，玩玩球，跳繩子，活躍一下，洗個澡，很舒服。

還有人提到，養金魚、錦鯉、熱帶魚、小鳥或其他小動物，都是生活上的調劑。這是一位李美君說的，不為甚麼，只是工作完了，以觀賞的心情，碰碰它，好可愛。

指導員林玉堇和列席的推廣股長高先生，聽大家交換着意見，咧着嘴笑。認為每個人生活環境、志趣、性向都不同，但總是要有閒情玩樂一下，消除疲勞，增進活力。林玉堇也舉個人為例，常和幾位「早安晨跑」的同伴，一起打羽毛球啦，做做趣味遊戲啦（見左頁圖），也是為了尋找生活的輕鬆愉快。

最後，有些班員建議，農會不妨利用各村落活動中心，教跳土風舞、插花、烹飪和郊遊等活動。讓大家走向戶外，學習或玩樂，自得其樂外，回到家，活活潑潑的表現自己，美化家庭生活，增進家庭幸福，實在有很大的好處。

• 祥龍獻瑞 •



埔里鎮農會各里寧政班蔬果雕刻展示之一

李明村



T.C.O.

純正

芭麻籽粕

原裝進口

最佳有機質肥料

省工·省本·多利

土壤改良
兼施肥

含有成分：
氮 5.5~6.5%
磷 2%
鉀 1%
有機物 82%

適應作物：

蘋果、梨、桃、葡萄、
柑桔、蕃石榴、蘆荀
枇杷、檬果、荔枝、蓮霧
茶樹、蕃茄、草莓、菸草
蔬菜、瓜類、豆類、
甘蔗、蘿藦、花卉。

總經銷處：

頂新製油實業有限公司
(048)321833

台灣總代理：

泰坦企業有限公司
(02)5361648~9