

防治

嬰兒

腸

胃

病

黃玉芬

對於嬰兒，腸胃病相當危險。發生腸胃病的基本原因是餵食不當和病菌侵入了嬰兒的器官。一次餵食太多，或是食物的份量和年齡不合，都是有害的事情。

赤痢對兒童最危險，它很容易傳染。大都因為髒手拿吃了的東西，把細菌傳達到消化器官後，病菌引起大腸的粘膜發炎。此外，更因自己的毒質，毒化了整個器官，使兒童開始上吐下瀉，次數頻繁。最高的一晝夜可達60次之多，體溫隨而增高。赤痢去後，兒童復原很慢，必須經好幾個月的調養，才能恢復健康。

如何防止嬰兒害腸胃病？先須餵食適當，善加看護。據我們觀察，從一出生就享受不到母乳只飲用牛奶的嬰兒，比較容易生腸胃病。

嬰兒自落地後，就應白天按鐘點餵奶，夜間完全停止，所給的奶

量，以嬰兒完全能夠消化為準；不要餵得過多。5～6個月以前的嬰兒，不宜給他普通食物，至少也要先和醫師商量，除醫師允許的以外，不宜給嬰兒吃其他任何食物。即使經醫師指定給嬰兒但容易變壞的食物，也應該用清潔的器皿保存在陰涼的地方。

食物必須用新鮮的原料做成，食前替嬰兒洗手，用沸水沖洗碗蓋、玩具、住處和兒童接觸的物品，都必須保持清潔，從市場上買來的牛奶要先煮開，用來殺菌。

蒼蠅是傳染疾病的媒介，必須撲滅。窗戶裝上紗網或利用蒼蠅紙，不讓蒼蠅停留在室內。

嬰兒身上過暖，有時亦足以招致腸胃病，在太陽下或悶熱的房間裏停留過久，都是有害的。因為消化液會因此分泌減少，新陳代謝的作用受到阻礙。

常用溫水替嬰兒洗澡。嬰兒暑天宜穿單薄。在外散步時，頭上宜戴白色小帽。也不應讓嬰兒逗留在太陽下過久，陽光和蔭處輪流着。當炎熱的夏天裏，在兩次餵奶中間，應把冷開水給嬰兒喝，每次2～3匙，萬萬不可給牛奶。因為對於嬰兒，牛奶是食物，不是飲料，只能代替母乳，而無法代替冷開水。

當嬰兒腸胃病的徵候初出現時，必須立刻請教醫師，任何輕微的病，總可能由於疏忽而轉為嚴重，因此可以說對於嬰兒的反應，每一分鐘都要注意看護。

對於治療腸胃病的最重要事，就是讓消化器官得到休息，最少得讓他們挨餓6～12小時。在此期間，可以給他少量冷開水，不加糖，分量要少，次數要多。其次是使嬰兒獲得寧靜，把他裹在清潔的被巾裏，打開窗戶，讓他呼吸容易。也可以帶他到露天的地方，但必須不讓蒼蠅飛近。如果嬰兒的腳冷了，要設法使他暖和。

患腸胃病的嬰兒，餓他到6～12小時後，可以開始少量的餵食。對於患腸胃病的嬰兒，母乳是最適合了，最好把母乳擠出，等冷卻後，用小匙餵他，每2小時給2小匙。假如嬰兒已經斷奶，最好從他處找得人乳。如果辦不到，就改買新鮮牛奶，攪一倍水，使它稀薄，等冷卻後，每2小時給2小匙。在2次餵奶中間，常常給嬰兒冷開水喝。替害腸胃病的嬰兒洗澡，很有好處。病嬰所住的房間，必須一直保持清潔，髒的尿布應該立刻洗淨，或暫時放入桶裏，免被蒼蠅把病菌傳染給其他兒童。每次替嬰兒洗澡或接觸尿布以後，大人的雙手也必須洗乾淨。

正確地實行上述建議，就能預防嬰兒患腸胃病，即使得病以後，也會很快的恢復健康。



兩個孩子恰恰好

黃碧雲