

節

育

要有

決心

恒心

陳勝香

我的小姨曾經在衛生所裝過樂普，裝後常常出血約一個月，人瘦了很多，再去看醫生，醫生把樂普拿出來一看，說：“放了大號的，不適合妳這種嬌小玲瓏的體型，才會出血。”改裝小的效果很好。裝了四年後，聽許多人說放太久會長肉在樂普上面，對於身體不好，就把它拿出，其實這種說法，沒有醫學根據，如果能適應，可裝到更年期閉經後才拿出。以後她的節育是靠計算安全期，不安全的期間，使用避孕藥膏，但也失敗了三次。她一直沒有去做輸卵管結紮手術，怕會變為神經過敏。但是我夫妻結紮後的情況絕對沒有這回事。

小姨今年43歲，生有3男，最大的已進入大學。去年的某一天，她的月事過了10天還沒來，去板橋看婦產科醫生，這醫生因患者多很忙，驗尿工作由護士做。醫生看了檢驗結果後說：“沒有懷孕。”她問醫生：是不是要閉經了？”“沒有那麼早，妳才43歲。這是月經閉塞，給妳打一針，明天月經就會來，如果未來，明天還要再打一針”。

她聽說沒有懷孕就很放心的回家。過了一個禮拜月經還是沒來，她就再去看那位醫生，可是在半途，她忽然想何不不改在別的醫院檢驗一下？因此就在萬華下車，看到一家規模不小的婦產科醫院就進去了。醫生也給她驗尿，結果說已懷孕。兩種結果使她丈二尼姑，摸不到腦袋。再坐車到板橋看那一家醫生，很老實的告訴醫生，剛才在萬華看醫生，驗出已懷孕的事。醫生說：“再驗尿一次看看。”結果還是說沒有懷孕。再給她打一針，說明天月經就會來。翌日月經真的來了，但是跟往常的不同，血量很少，顏色也不鮮紅。她就認為也許是年紀已大，快要閉經才有這種現象，可是一直出血10幾天，還不會停。她對西醫失去了信心，改看中醫，中醫她把脈，說是子宮收縮無力，吃藥就會好。吃了2天藥，真的好了。到了7月，月經又來了2天，也是很少量。再過了一段時期，她覺得心跳加速，胃口很好，每餐都吃了很多，體重却一直下降。她去看一家有名的內科醫院，醫生給她驗血，說是患了甲狀腺機能亢進症，吃藥就會好。

有一次，她回鹿港娘家，她的姐妹都來探視她。她五妹仔細端詳她的身材，輕聲的在她的耳邊說：“二姐！妳是不是有了……。”她大笑一聲後回答：“別

跟我開玩笑，已經這麼老了，還會……。”“看妳雖瘦，肚子却這麼大，依我看一定是懷孕！”她反駁她五妹：“妳沒有聽過我們鹿港有一句話形容瘦小孩：四隻腳抬一個肚子嗎？我就是這樣子。”她五妹不服氣：“妳又不是小孩，我騎機車載妳去檢驗，有一家檢驗很準！”她不答應，她五妹再讓步：“如果妳認為年紀大不好意思，可以對醫生說尿是我的。”

她就用塑膠袋裝着尿，一起去了。驗尿的結果，醫生對她五妹說：“恭喜妳，有了！”她五妹回過頭來向她眨眨眼，她覺得事態很嚴重！回到台北，她去康定路婦幼中心檢查，對醫生敘述全部過程。醫生叫她躺在醫療台上，用手摸她隆起的肚子，再檢查子宮，說有喜。為了慎重起見，叫她繳錢做電子掃描，她躺在床上，肚皮抹一些液體，按裝電線，接電後，在螢光幕上出現影像，有一處還會動，醫生說明胎兒已會動了，右上角還有一個瘤。她告訴醫生，為了醫治甲狀腺吃了藥，醫生說那種藥對胎兒有害，她怕胎兒會不正常，決定墮胎，但胎兒已過大了，只有開刀取出瘤和胎兒。

這事因碰到庸醫，弄得差點不可收拾。家庭計畫，除了結紮手術能一勞永逸以外，都要長久小心計畫到閉經後確定不是懷孕，才能解除，疏忽不得。不然就會像我小姨那樣麻煩。除了更年期外，產後的婦女也不可大意，避孕要在產後立刻開始，如果是親自授奶的，更不能吃避孕藥，因為這種藥會妨害母體分泌乳汁，可用子宮帽或保險套。

避孕的座右銘：

①如果對一種方法不滿意，可請教醫生，試用其他方法，這樣才有機會發現一種最適合自己的方法。

②如果對自己目前使用的方法很滿意，不要因書刊或對這種方法有批評而改用他法。

③適用別人的方法，不一定也適合妳，反過來說，不適合別人的方法，可能會適合妳。

④對一對夫婦而言，最好的避孕法是能有恒的使用共同贊成的方法。

⑤不要動輒更改避孕方法，因為每一種方法都有優劣，在使用初期難免有些不便或不舒服。

⑥要避孕就不要猶疑，很多懷孕都是在這一段猶豫的時候造成的。