

蕎麥的經濟用途及藥用

加強農村建設

糧食問題，即糧食，第一階段農地改革



—— 沐薰生

蕎麥屬於草科，一生在本地種的，原產於東亞、東亞及我國東北地方，在唐代時，已見其種植，我國農民普遍栽培，然後被傳入印度，現在北美、南美、歐洲、西伯利亞等均有栽培。傳入日本的年代雖不明，但猜想是與我國交通開始後，由我國或經過韓國傳去的。

據統計目前栽培面積最大國家，為蘇俄、波蘭、法國、加拿大及中國大陸，其栽培的目的以作食糧外，在印度常被利用做蔬菜及青飼料，在歐洲供做家畜飼料。本省現於彰化縣二林、竹塘一帶，利用冬季裏作以做綠肥，或以採種子實為目的栽培。

栽培蕎麥的好處

蕎麥為雜糧作物之一，可製粉或麵條、糖果外，又可以混合米糧食用，或做家畜飼料及中藥。蕎麥消化良好，而且美味，富含於營養的蛋白質及澱粉，並且含有相當量的脂肪、檸檬酸、蘋果酸、草酸等，更具有人體抵抗神經病必須的鐵、銅、維他命B₁與B₂成分。

很廣泛被採用做食餌療法，蕎麥粉及開花時的花及葉含有芸香甙(Rutin)，可防止動脈硬化及高血壓。在蘇俄用作線內障或糖尿病、砂眼等藥劑療法。



(蕎麥植株)

根據「中國醫藥研究所或其他出版文獻記載：種子炒焦，熱水沖服，治統腸沙瀉。

製造蕎麥粉時所產生的殼及屑，混合莖葉及其他飼料用於家畜飼料，可促進家畜生長，莖葉的營養成分比青飼料豐富。

蕎麥生長期短，栽培粗放，省工，病蟲害發生少，很容易栽培，本省可利用第二期作水田冬季休耕期間栽培，又可於春作栽培。因蕎麥初期生育快可抑制雜草生長，並被覆田地的地表，可保持水土，維持肥力。又開花期長，可做蜜源作物來養蜂。因生育中抵抗病蟲少，可減少農藥的使用，是供應無公害食料的良好作物。

耐旱耐寒耐瘠薄

蕎麥性喜歡溫暖氣候，即冷涼而有適當的降雨地方最為適宜，一般而言，生育初期稍有高溫，開花結實期涼冷並無雨的氣候最理想。在氣溫較寒冷下，則發芽晚，生長速度慢（生育及開花最適溫度為18~25°C）。

蕎麥生育期間短，並耐旱、耐寒性較強，對氣候適應性大，就是在瘠薄不毛之地栽培，也有相當成果。此外栽培管理較粗放，並可省工栽培。

土壤以排水良好的砂質壤土或植實壤土為最好，但不太選擇土地。最適當的pH值為6~7，對酸性抵抗性大，所以在開墾地、傾斜地、乾燥地等也可生育。

但蕎麥不抗風霜，因莖葉脆弱，生長期間如遇到強風，易倒伏切斷，影響產量。又成熟期種子容易脫落，颶風來臨時，或季節風較強的海岸地區，不適栽培。

品種有春秋之別

雖然本省目前蕎麥都是在第二期水稻收穫後冬季裏作栽培，所栽培品種為「高砂種」，但蕎麥在本省

春作也可栽培，因而有春播及秋播品種的分別（即屬於春季性或秋季性的品種）。春播品種如在秋冬季播種時，生長期縮短，植株低矮，結實少產量低。反之，秋播品種用來春季栽培時，植株徒長，甚至不開花結實，足做營養生長。雖有不屬於兩者之間的中間性品種，但此類品種很少。

所以應先分清楚品種的特性，而後在適當時期栽培，切勿栽培由國外引進的新品種或不明品種，以免受損失。

根據台中區農業改良場試驗結果，現有的品種分別如下：

- ①屬於春季性品種：北海道種，牡丹蕎麥，小國在來，本島平在來。
- ②屬於秋季性品種：高砂種，鹿屋在來，諫早在來，山之內在來，豐田一號。

至於蕎麥栽培法為粗放又可省工，栽培法請看豐年雜誌31卷20期（民國70年10月16日出版）第18頁的「蕎麥品種與栽培管理」乙文，如有疑問請向台中市向上路台中區農業改良場詢問，當可獲得圓滿答覆。

尚可發展冬季裏作

蕎麥在本省可利用水田冬季裏作栽培，並且栽培法簡單容易，農民應會樂意接受而普遍栽培，但目前栽培品種（高砂種）品質欠佳，且產量不穩定，此外不知它的價值及利用方法，因此，銷路有限市價不高（乾燥子實每公斤約12元），經濟價值低。依據台中區農業改良場試驗成績，就可知蕎麥在於本省生育及產量概況。

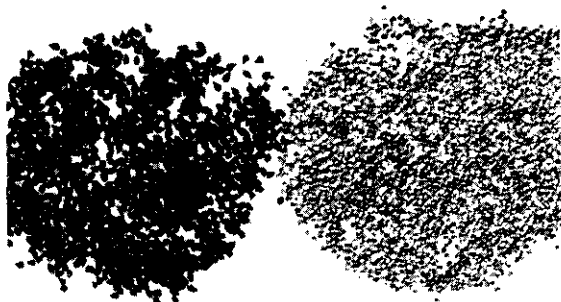
由下表成績，可知目前栽培的高砂種為晚熟品種（生育日數需要100天左右），產量為每公頃約2,000公斤，如以目前市價每公斤12元計算，栽培蕎麥利益並不高。但蕎麥有上述的好處及用途，而且本省有數萬公頃的水田冬季休閒田適於栽培。

蕎麥播種期試驗成績表

（供試品種為高砂種）

播種期 (月/日)	發芽所需日數 (天)	開花期 (月/日)	成熟期 (月/日)	生育日數 (天)	株高 (公分)	乾燥子實重量 (公斤/公頃)
10/25	3	12/10	2/15	113	103.4	2,200
11/5	5	12/14	2/19	105	98.1	1,972
11/15	7	12/18	2/22	99	91.2	1,884
11/25	10	12/22	2/24	91	89.7	1,750

附：如欲購買蕎麥種子供試食者，可向「彰化縣竹塘鄉竹塘街52號連興種子行」（負責人黃連成，電話（048）972678）接洽，目前市價每公斤子實（未脫殼）約12元，脫殼白蕎麥為100元。



未脫壳蕎麥

脫壳蕎麥

外銷日本有希望

此外，最近因日本蕎麥栽培面積及生產量逐年減少，必須由國外進口，現在日本每年需要6萬公噸以上的蕎麥。此中 $\frac{1}{3}$ 由國內生產外，不足的 $\frac{2}{3}$ 須要由國外（如加拿大、南非、中國大陸、巴西、美國等國家）輸入，因此，如本省生產的蕎麥品質，能符合日本要求，將來可爭取外匯，並提高農民經濟利益。

應加強試驗研究

目前本省試驗機關都沒有進行蕎麥品種改良工作，所以應加強做試驗研究，選育優良品種推廣農民栽培。據說在蘇俄現在已進行蕎麥第一代雜種的利用，育成雜交種，獲得良好成績，此外，對四倍體品種的育成，正在進行試驗研究。所以將來我們除應加強品種改良工作外，為配合目前農民需要，並應進行省工機械栽培的研究，以利擴大栽培，減少生產成本，提高農民利益。此外必須多作宣傳，使一般人了解蕎麥的用途，並認識它的價值，以利擴大銷路。