



農村家庭 家事改進

“炎度息”止痛藥 對心臟病人不好

王正一 醫師

用藥最壞的習慣是依樣畫葫蘆。固然相同的症狀不一定是同一種疾病引起，嚴重性也不全相同。就是同一種病，在不同人身上的用法也不完全一樣，危險性也不一樣。

炎度息(Indocid, Indomethacin)等是很有用的消炎止痛藥。關節炎、關節疼痛，甚至發熱都可用它治療。本藥在消化道完全吸收，一天吃 25~50mg (毫克) 3 次，血液中的濃度維持 2~5 微克/毫升的濃度。

但是如果患有冠狀動脈疾病的病人吃了炎度息以後，就可能造成嚴重的問題。這是最近在美國新英格蘭雜誌的一篇研究報告中所特別指出的一點。

冠狀血管是營養心臟最主要的循環系統。當心跳加快，血壓增高，或使用「強心」藥物時會加強冠狀動脈的血流，加速氧氣輸送，以應需要。冠狀動脈有疾病時，代謝產物如前列

腺素，會擴張冠狀動脈維持足夠的血流。

炎度息，這種消炎止痛藥，早在1971年即由范 (Vane) 證明有抑制前列腺素合成的功用，因此可能對冠狀動脈疾病的病人有壞的影響。

美國的心臟專家傅立曼 (Friedman) 等人特別研究靜脈注入炎度息後冠狀動脈的血流變化。他們選擇了 9 個心絞痛並經證明已有冠狀動脈動脈疾病的病人作為研究對象，結果發現：

冠狀動脈的壓力會增加。冠狀動脈的抵抗力增加 73%，需氧量增加 29%，而冠狀動脈血流却反而減少了 39%。

這些事實指出，使用炎度息會影響 (減少) 前列腺素的合成，因而影響了冠狀動脈的擴張。病人有嚴重心臟病時，使用炎度息，要非常小心。

所有的藥，都是靈藥，也都是毒藥。用得適當，藥可救命，用得不當，藥會喪命。



——頁山鄉農會編織成品展 林秀雲——