

睡的方向很重要

初生嬰孩，眼睛雖看不見東西，但分得出明暗，愛朝明亮的方向睡。而且這時候嬰孩的頭，像剛剛捏好的粉團一樣，碰到硬東西，會變形的，所以不可單向一面睡。

今天讓他朝窗睡，明天便要把他轉 180度背窗睡，每日變更其方向，頭形才不受影響。出生後一個月左右，頭形便固定，到兩個月即使想改也改不過來了。

不一定在晚上才睡覺

出生後兩個月的嬰孩，晚上已不用哺乳了。如果他晚上醒來啼哭，就立刻哺乳，是不好的。最好的方法為任由他哭，不予理會。

如果晚上醒了，可輕輕拍拍。如果哭個不停，就隨他去哭。過得一禮拜或十日，就不哭了。晚上不睡的習慣，大都是媽媽縱成的。


獨睡是幸福

和還未能自由轉動的嬰孩一起睡，在哺乳中，疲倦的媽媽也睡着了，嬰孩被乳房堵着窒息而死，是常發生的悲劇。

就算這是例外吧，同睡一牀，每當媽媽轉身，嬰孩受到震動，會妨礙睡眠。

此外，感染的機會增多。例如媽媽傷風，便有傳染給嬰兒的危險。況且一起睡將增加嬰孩的依賴心，養成非有媽媽陪在身旁不可的習慣。

由此可知，伴睡完全沒有好處。無論從衛生觀點，或養成孩子的獨立性來說，也非厲行獨睡不可。



美國原裝進口

培蘭多液® 最新型濃縮液體混合肥料
10-10-10 北市建三肥字第065號
增加產量、提高品質、節省人工

最新型濃縮片劑複合肥料加微量要素
培蘭多片®
11-15-20 北市建三肥字第093號
快！容易使用！不必量！不浪費！

原製造廠：美國培蘭多化學公司 榮譽出品
總代理：旭浩企業股份有限公司
總公司：台北市民生東路990巷3號205室
電話：(02)761-7221 「徵求經銷商」
郵政劃撥帳號：138633 ※說明書備索！

阿秀爲什麼..

..面黃肌瘦呢？

小 光

今年寒假期間，我回娘家時，遇見了分別 8 年多的阿秀。阿秀是我的鄰居，也是我師專的同學。畢業後我倆分發在同一國小服務，因此我們是最親密的同學、同事，無論任何事情都互相關懷，好比親手足一般。

當時，她的身材豐滿、容貌娟秀，是個標準的美女，拜倒她石榴裙下的男士非常多。記得當我奉父母之命、憑媒婆之言嫁到他縣市未久，她也自擇一位如意郎君結婚了。

日月推迫，光陰如流水般逝去，我倆分居南北無法見面轉眼也已 8 年多了。這次偶然相見，我喜悅地問：「阿秀！久見、久見，生活還好嗎？已經有幾個寶寶了？別人都是生一個胖一團，妳怎麼反而瘦成這樣子了昵？」

阿秀皺着眉說：「連生了四個女孩」。我再問：「你難道連家庭計畫的名詞都忘記了嗎？爲什麼要超載呢？」

她又說：「不是我忘了，當我生下老二時就計畫不再繼續生育，但是重男輕女的公婆不准我避孕，無論如何要我至少生一個男孩才行，我爲完成公婆的心願，不敢反對。無奈天不從人願，老三、老四又是女兒，使得公婆不但輕視我，連我的 4 個女兒也都毫不疼愛。我不忍心女兒們在家長期受到冷落，因此 2 個月前辭掉了教職，專心在家照顧愛女、料理家務。」

我說：「阿秀！原來你是無法滿足公婆的心願，女兒生育過多，又辭掉了老師的職務，心情鬱悶，以致變得骨瘦如柴。希望你能勸導公婆，現在是民主時代，不一定只有男人才會出人頭地，女人也一樣可以當公職人員、民意代表，甚至做首相，部長呢！也希望你心情放輕鬆一點，相信不久就會像以前一樣美麗迷人了。」