

食用竹筍

李伯年

台灣蔬菜類中，不受季節性限制，而能周年供應市場者，除竹筍外，實不多見，所以它的經濟利用價值，為一般人所重視。台灣的竹類中，生筍質嫩味美

不苦，可供新鮮蔬菜或加工製造者有 6 種，其周年供應市場情形，列表如下：

竹筍及其加工品周年供給時期表

名稱	生產期	1月 上中下	2月 上中下	3月 上中下	4月 上中下	5月 上中下	6月 上中下	7月 上中下	8月 上中下	9月 上中下	10月 上中下	11月 上中下	12月 上中下
綠竹筍	自4月下旬 至11月上旬					—————	—————	—————	—————	—————	—————	—————	
麻竹筍	自4月中旬 至11月下旬				—————	—————	—————	—————	—————	—————	—————	—————	
烏腳綠竹筍	自3月下旬 至11月下旬				—————	—————	—————	—————	—————	—————	—————	—————	
冬筍	自11月上旬 至3月中旬	—————	—————	—————								—————	—————
桂竹筍	自3月中旬 至5月上旬			—————	—————								
茅茹竹筍	自3月下旬 至5月中旬			—————	—————								
加工品	酸筍絲	周年	—————	—————	—————	—————	—————	—————	—————	—————	—————	—————	—————
	酸筍片	周年	—————	—————	—————	—————	—————	—————	—————	—————	—————	—————	—————
	筍乾	周年	—————	—————	—————	—————	—————	—————	—————	—————	—————	—————	—————
	筍罐頭	周年	—————	—————	—————	—————	—————	—————	—————	—————	—————	—————	—————

冬筍即茅茹竹冬季所產之筍，日人稱孟宗筍，我國稱冬筍。

台灣夏秋兩季（南部 5~11 月）北部（6~10 月），因高溫多颱風豪雨關係，一般蔬菜的生產數量減少，自然條件形成為蔬菜的淡季，售價昂貴，所幸竹筍影響不大，其生產期為 5~10 月，6、7、8、9 月為旺產期，得以調劑，無形中有平抑夏季蔬菜價格高漲的功能。

種類及形態

台灣的竹筍，可供食用者有 6 種，其他竹類雖也產筍，均因味苦，品質不佳，無食用價值，茲將可充蔬菜及加工用的竹筍形態，分述如下：

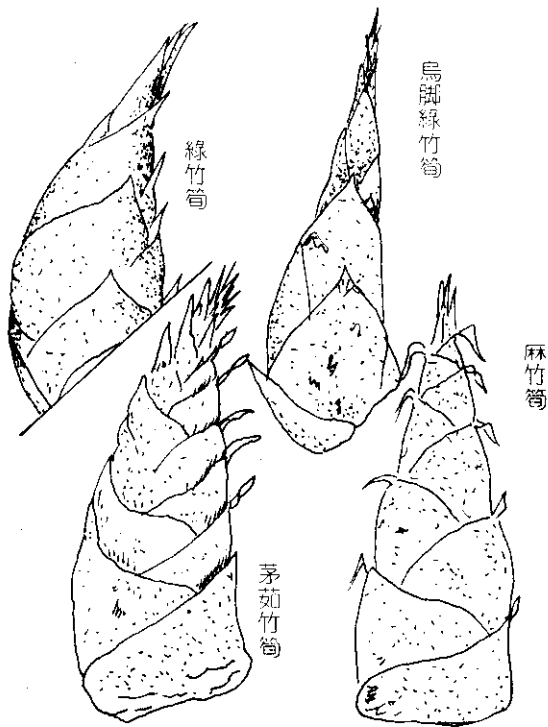
1. 綠竹筍：竹型較小，節間短，深綠色，葉幅不廣，枝葉柔軟，植枝不高，生長強健。筍羊角狀，一株的重量，最大 1.1 公斤，最小 0.2 公斤，平均重 0.65 公斤。外皮平滑無毛，略帶黃綠色，籜舌長而尖銳，色綠，產量多而生產期長，肉質細嫩，纖維少，味美而不苦，適於市場販賣、製造筍乾及罐頭之用，北部

栽培較南部為多。

2. 麻竹筍：麻竹葉大而廣，比茅茹竹厚而硬，栽培遍佈全省，中南部山麓地帶最多。植株高大、生長力強健，一筍的重量，最大者可達 4 公斤，最小者也在 0.5 公斤左右，平均重 0.8~2 公斤，外皮無毛，略帶淡綠黑色，收量多而質稍粗，纖維也多，味較綠竹筍略差，適於市場販賣、製造筍乾及罐頭之用。

3. 烏腳綠竹筍：烏腳綠竹筍為綠竹的一變種，植株外形和綠竹相似，唯形稍大，台灣過去不多，因其筍質較綠竹為優，所以目前栽培較普遍，筍形直立性，比綠竹筍為大，較麻竹筍略小，最大者可達 2 公斤，最小者約 0.5 公斤，平均重 1 公斤，外皮為淡綠黑色，有多數的黑毛遮蔽，籜內面赤色，肉質纖維少，嫩如梨肉，為筍中最優良的品種。生產期較綠竹筍更長，適於市場販賣及製造罐頭之用，台灣東部北部栽培較多。

4. 茅茹竹筍：茅茹竹別稱孟宗竹，植株的高大和麻竹相近似，離地 1 公尺處，節間甚短，漸次伸長，



枝葉細小而軟，富於彈性。栽培地區，限於山地，所以面積不廣，早春出筍，筍形粗大直立性，最大者可達4公斤以上，最小者也在1公斤左右，平均重2~3公斤，外皮有淡黑色的毛密佈，所以又名毛筍，質硬，纖維不多，味較麻竹筍為鮮美，冬季能產冬筍，味更佳，售價也高，為其他竹類所不及，適於市場販賣及製造筍乾之用，台灣中部高山上栽培較多，不適平地生育。

5.冬筍：冬筍即茅茹竹冬季所產之筍，因其筍的生產期為冬季，所以極珍貴，售價也高，筍形彎曲呈羊角狀，外皮淡黃色，平滑無毛，籜舌短縮，最大者可達1.5公斤，最小者約0.7公斤，平均重0.4~0.7公斤，肉質細嫩、纖維少，味極鮮美，耐於貯藏、適於製罐，可惜栽培面積不廣，產量不多。

6.桂竹筍：桂竹栽培頗廣，產量也多，植株細長直立，本末同大，節間亦長，材質強韌緻密，枝葉細軟，筍形直立性，株形不大，最大者為0.5公斤，最小者0.1公斤，平均重0.18~0.25公斤，外皮光滑無毛，籜舌長，有黑褐色斑點密佈，春季3、4月出筍，為時短促，此後雖能產生小筍，數量甚微，肉質稍硬、纖維少、品質尚可，適於市場販賣及製造筍乾之用，台灣中部、東部、北部的山地分佈最廣。

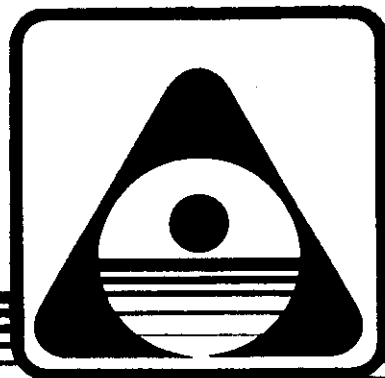
(未完·下期續)

蘭陽、花東、
屏東、桃竹苗
三年以上推銷
經驗並能提供
不動產抵押。

誠徵
經銷商

請農民多多選用

PRENTAL	AFROSAN 80
甲基多保淨	鋅乃浦
PROSAN	AFRODANE
甲基鋅乃浦	白粉克
YR-50	GIBER FRUIT
大滅松	勃激素
SOLETHION	HUMECTOL B
愛殺松	神展-B
YERBAN	FOLAFAN
達有龍	福爾培



國 外 INDUSTRIAS AFRASA
製造工廠 Poligono Industria Fuente del Jarro
C. Ciudad de Sevilla. 57-Telef. 1321700
PATERNA-VALENCIA SPAIN

代理商：耘農企業有限公司
台北市郵政信箱：26-188
電話：(02) 7032439