

桃和杏飲料。

發言人說：「或許因為罐頭內側面的鍍鉛已腐蝕，而造成污染。我們仍在進行實驗」。

他解釋道：「問題是澳洲罐頭上面沒有標示製造日期。」

日本食品製造按商法律規定，必須在罐頭外面標示製罐或包裝的日期。（鍾睿譯自China Post）

## 瘦豬肉並不瘦

以營養立場來談，肉類中以豬肉所含脂肪最高，肥豬肉含89%，三層豬肉含55%，瘦豬肉含32%，半肥黃牛肉含22%，羊肉及鴨肉含10%，鵝肉含6%，雞肉含4%。

動物性脂肪是引起心臟血管疾病的原因之一。但中國人愛吃豬肉，一般所謂「肉」，就指豬肉，似乎不是豬肉就不算肉。目前，台灣每人每年平均消耗肉類約40公斤，而豬肉就佔了27公斤。

為了您的健康，何不從今天起就改吃價廉物美的雞肉。（摘自中國時報）

## 緊身內褲

### 可致睪丸癌

近年來流行的男子緊身內褲，可能增加罹患睪丸癌的機率。由於緊身內褲的質料較厚、不透氣、貼身，使得睪丸溫度升高，因而增加發生睪丸癌的可能。

最近應邀返國，任職於美國馬利蘭州衛生部環境保護署的林瑞雄說：睪丸癌的罹患率似乎不斷在增加。他曾自1975年起，在美國紐約等5大城市從事睪丸癌流行病學研究的調查。

他的調查發現，黑人罹患睪丸癌的比例最低，平均每10萬人口只有0.5人，其次是黃種人。白種人最

多，平均每10萬人口有4.4人。

林瑞雄指出，當睪丸受到外傷後，很容易萎縮，如果加上溫度過高等刺激因素，演變成癌的機率就會大增。他特別指出，睪丸癌與性行為無關。

林瑞雄說，醫學上已經證實，隱睪症導致睪丸癌的機率很高。這主要是因為睪丸隱藏在腹腔內，溫度過高，會使睪丸萎縮，轉變成癌。他基於這個理論，提出溫度過高會增加睪丸癌發生率的假說，來解釋睪丸癌流行病學的種種現象。

林瑞雄說，黑人的膚色比較深，陰囊吸熱快，散熱也快，所以得病的機會較低。白人剛好相反。尤其北歐國家，由於天寒地凍，大多數人多半裹在厚衣服裏，散熱尤其不易，所以得病機會會偏高。

根據調查，卡車及計程車司機長時間保持坐姿，枯坐在車中，睪丸癌的罹患率也較普通人高些。

林瑞雄指出，從解剖學上觀察，一般人右側的睪丸位置通常高於左側，比較接近體溫較高的腹腔。根據他的調查，兩側睪丸致癌的機會是5:4，右側顯然高些。這也可以作為體溫影響睪丸癌發生率的另一佐證。

林瑞雄並且研究出性荷爾蒙和精元細胞睪丸癌的關係。他說，精元細胞發生癌病變的高峯在20歲至30歲之間，這時正好也是正常人性荷爾蒙分泌力較強的時期，他的研究報告指出，精虫成熟必需靠腦下垂體性腺激素的刺激。如果睪丸萎縮，產生精虫的能力會減少，所以腦下垂體性腺激素受回饋抑制的能力也減低，性荷爾蒙分泌因此不受限制。

俄國的實驗研究指出，在雞身上注射鋅化合物並不會致癌，但是加上性腺激素後，却會致癌。因此林瑞雄推測，如果病人的睪丸受到外傷害、萎縮或性腺分泌過多，發生精元細胞癌的機會都相對增加。（摘自民生報）

便利東部地區讀者訂購  
豐年·農業周刊 可就近至農學社購買。  
農學社是東部唯一農業圖書專門店  
地址：台東市更生路180巷67號  
夜間門市部：台東市更生路919巷4號  
服務電話：(089)326719夜321071