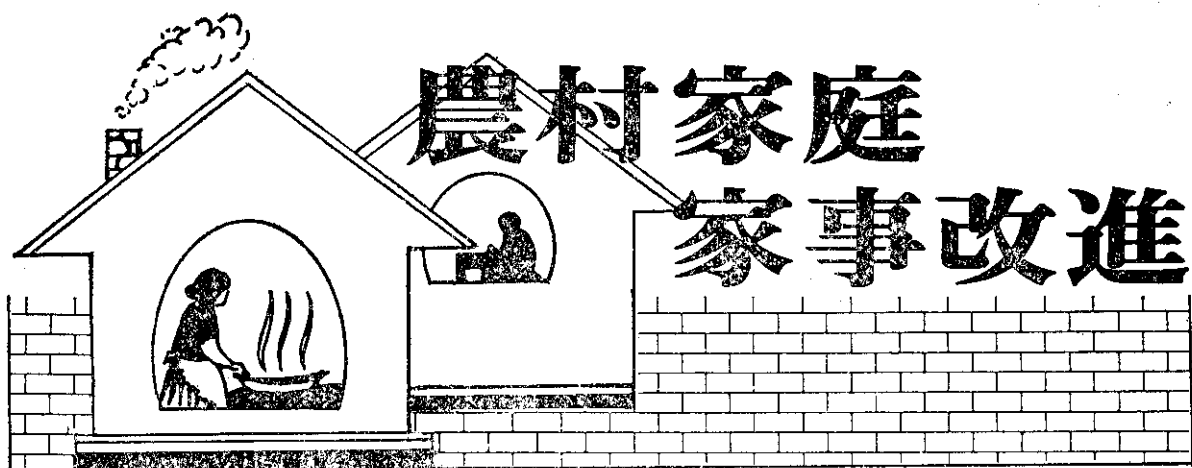




## 孩子吵架怎麼辦？

陳秋桂

孩子吵架是家庭裏常有的事，只要有2個以上的孩子，就有隨時發生爭吵的可能。因此，孩子吵架實在是個重要的家庭問題。

當孩子吵架時，大人要不要加以干涉阻止呢？有些人認為只要孩子發生爭執吵架，便應該迅速加以勸阻分開，有些人則認為吵架是孩子生活的一部分，只要不傷害到雙方的身體，不妨聽其自然，讓他們吵個痛快。其實，孩子的性情坦白直率，心中沒有仇恨，吵過架後轉個身又和好如初，大人實在不需過份關心煩惱。不過，根據兒童問題專家柯爾克博士的研究分析，孩子吵架遇有下面4種情形時，大人還是需要加以干涉解圍的：

(1)有損傷到彼此身體的危險時。譬如，兩個孩子用器械互鬥。

(2)有侵害對方的自由或自尊心時。

(3)有破壞昂貴的器具或用品之虞時。

(4)有加以解釋說明的必要時。譬如，2個孩子爭奪一副象棋，殊不知象棋是需要2個人才能玩的。

有以上任何一種情況時，為人父母的便應該迅速加以阻止，以免釀成意外或危險。本來打架爭吵是孩子們生活中很難避免的一件事，然而，由於它有損傷孩子的身體與心理的可能，所以還是需要設法調節孩子們間的感情，以期徹底防止和避免。下面再提供幾個方法，做為處理孩子吵架的參考：

(1)養成輪流的習慣：要孩子能夠融洽和睦，親蜜

相處，輪流是一種最有效的法則。不論孩子從事何種遊戲或競技，只要讓他們按照秩序輪流表演，便可防止爭吵。

由於幼兒年小無知，往往無法分辨「你」和「我」，因此，輪流的時間不可太長。通常年齡越小，輪流的時間就應該越短，以免引起對方的不滿。

(2)教導他們分享的觀念：假如孩子遊戲玩耍的東西，可以分開時，分享也是防止爭吵的一個好辦法。公平地將各種玩具分開，然後交換使用，使每一個人都能如願以償，彼此便可相安無事了。

(3)轉移他們的注意力：這也是防止孩子爭吵哭鬧的一種方法。譬如，孩子正聚精會神玩弄一把小刀，妳認為危險而想把它收起來，那麼必需以其他的東西代替，轉移他的興趣。譬如，給他一枝蠟筆及一張紙，或給他一個可愛的玩具，將他的注意力從刀轉移到代替品上，他就不會因妳拿走了他的東西，而感到不滿或號哭。

(4)讓他們了解合作的真諦：這是防止年紀稍大的孩子爭奪、獨佔的最好方法。譬如一本集郵簿，一個人收集郵票，不如兩人一起收集使用，互相合作，便無需你爭我奪而吵起來。

以上4種是比較具體的方法，除此之外，當然還有許多可以用來調整孩子們間感情的辦法。這些方法唯有憑妳長期的養育經驗，看孩子的嗜好與需要，而決定了。