

常用避孕法的比較

• 劉玉燕 •

優生保健法草案，已獲得行政院會討論通過，送請立法院審議中，預期明年7月1日起實施，但是我們應該了解優生保健法應有適用範圍，也就是說，不能因墮胎合法而趨於泛濫。為了防範未然，未雨綢繆，家庭計畫更應該努力加強。朋友，不論您已經結婚成家，或者仍然未婚，家庭計畫對您的未來幸福都是重要的。選擇一種安全、可靠的避孕方法，保護您自己吧！茲介紹各種避孕方法的優劣如下：

口服避孕藥

避孕效果約100%。

作用：抑制卵巢排卵。

優點：普遍，避孕效果幾乎百分之百，安全，適合新婚及未生育過的人服用，性交前不必採取任何措施，費用低廉，能使月經規則，經血減少，減輕經痛。

注意事項：初次服用者，應先由醫師診療後再服用，每晚必需記得服用，不可隨便停服，否則避孕會失敗或引起出血。但是患有肝胆疾病、心臟病、高血壓、血液病、肥胖症、抽煙習慣很重的，及餵母乳中的婦女，不宜服用。

副作用：有少數人有下列症狀：噁心、嘔吐或胃不舒服，頭痛、頭昏，經血減少或月經不來，點狀出血，乳房脹疼，體重稍為增加，

血壓稍為升高。上述這些副作用通常不大厲害，且會慢慢適應，如果很厲害或1~2個月仍未消失，應該找醫師診察。

子宮內避孕器

樂普、銅7、母體樂等。避孕效果約95%。

作用：是一種很小的塑膠物，裝在子宮內，使得受精卵無法着床在子宮內。

優點：普遍、安全、避孕效果高，來日取出後仍能照常生育，費用低廉，裝後如果沒有不舒服情形，不必換新。性交前不必採取任何措施，不影响母親的乳汁分泌。

注意事項：需由醫師裝置，可能會排出體外，每100個婦女使用1年中，約有2~4個會懷孕，裝置後1個月、3個月、6個月、1年要複查，以後需每年定期檢查一次。

副作用：有少數的人，有輕微的腹痛、非月經期的出血、月經期血量增加、白帶增多、腰酸。這些症狀，通常在初期身體適應期間較有可能出現，以後慢慢好轉，嚴重時請醫師檢查。

保險套

避孕效果約90%。

作用：薄橡膠或塑膠套，用以



一個孩子養得好(葉壽同)

套住陰莖，避免射精時，精液進入女性體內。

優點：停用時，仍能照常生育，容易買到，無不良副作用，不需看醫師。

注意事項：每次房事前必需套上，使用一次後必需丟棄，不能再用。性交時，注意保險套要套好，不要滑下去。射精後馬上將陰莖連同保險套一起離開陰道。每100對夫婦使用一年約有10人懷孕。

副作用：無，不僅用於避孕，還可以預防性病的傳染。

輸卵管結紮

避孕效果100%。

作用：將女性輸卵管紮起來並剪斷，或只紮起來使卵子無法與精子結合。

優點：手術後一勞永逸，避孕效果高達百分之百，不影響女性的生理，因不會再有懷孕的顧慮，並且不干擾性生活，有些人的性慾反而增加。

注意事項：不想再生育的人，才可結紮，必須手術，並需短時期住院半天或一天，產後在醫院順便結紮最方便。

副作用：若心理成熟的人，接

受結紮是不會有副作用的。

輸精管結紮

避孕效果約100%。

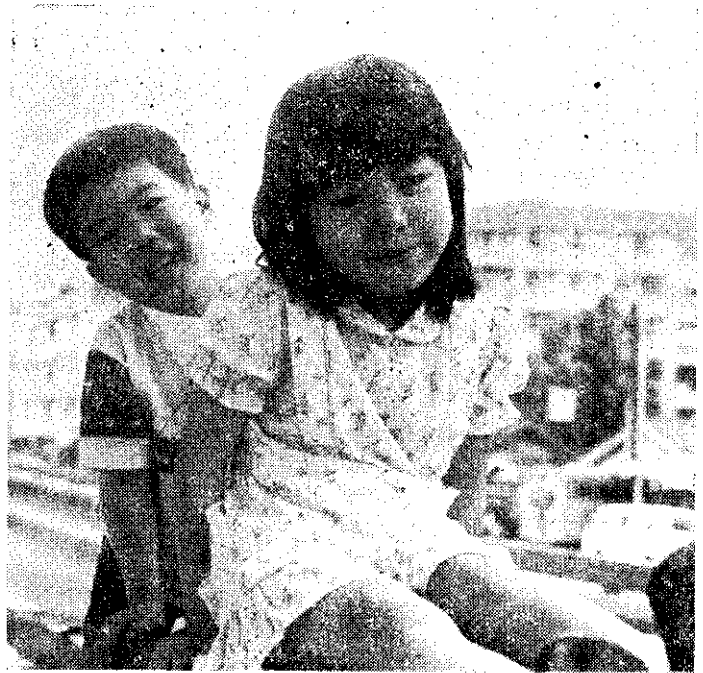
作用：將男性輸精管剪斷並紮起來，使射出的精液中不含有精虫。

優點：一勞永逸，手術簡單不必住院，避孕效果100%，不影響

男性的生理活力，因不會再有懷孕的顧慮，所以有些人性慾反而增加。

注意事項：不想再生育的人，才可結紮，手術後，需等到射精約10次左右，檢查精液中不再有精虫時，才算達到避孕效果。

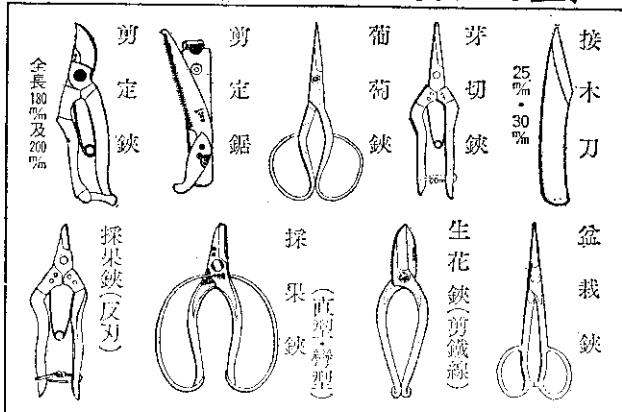
副作用：心理成熟的人，接受結紮是不會有副作用的。



兩個孩子恰恰好(張慶貞)

日本周恒牌高級園藝工具

請認清商標，謹防假冒。



鋼質最優秀！
設計最實用！

其他：
洋蔥鉗
松葉鉗
植木鉗
刈込鉗

原裝進口，歡迎選購

經銷處：新高貿易股份有限公司
台北市峨嵋街68號 電話：3314190・3713208
郵撥台北市15195號