

甘薯葉與其他蔬菜營養成份比較

蔬 菜	水份 %	蛋白質 %	纖維素 %	灰分 %	鈣 毫克/ 100公克	鐵 毫克/ 100公克	維他命A IU/ 100公克	維他命B ₂ 毫克/ 公斤	維他命C 毫克/ 公克
甘薯葉	86.1	2.74	1.96	1.68	74.4	3.94	5,580	3.5	41.07
蕹菜	91.8	2.30	0.90	1.00	94.0	1.40	4,200	2.0	43.00
菠菜	92.3	2.30	0.80	1.70	70.0	2.50	10,500	1.8	60.00
莧菜	87.8	1.80	1.30	2.10	300.0	6.30	1,800	2.3	17.00
結球萵苣	96.3	0.90	0.30	0.20	14.0	0.20	4,300	0.3	6.00
芥菜	91.7	1.60	0.60	0.80	138.0	0.70	2,700	1.9	94.00

性強，雖被淹了，水退後立即恢復正常，病虫害少，甚至無須用農藥，為安全夏季蔬菜，值得推廣栽培。

桃園區農業改良場三重分場由嘉義農業試驗分所及亞洲蔬菜中心，引進5個葉用甘薯品種（系）及本省大有種為對照，共六個系統。於5月中旬扦插種植，55天後生育異常良好，並採取尖端莖，調查莖莖及葉子比例。

在葉形方面，只有亞蔬引進者Dilaw為尖形帶翼狀，葉色黃色，其餘5種為廣心臟形，葉色深綠或有帶紫色，各系統形狀。Dilaw系統葉較小，葉柄及莖佔的比例較少，所以每公斤葉片數多達340片，據亞

洲蔬菜中心研究甘薯葉產量每公頃可達10~16公噸。

在品嚐試驗，將嫩葉採下，各系統將莖葉切成約5公分一段，以100°C沸水殺青1.5分鐘撈起，再分別拌以等量的蘇油作品嚐，結果甜度方面以C66-L37最佳，Dilaw次之，大有種較差，纖維量以Dilaw最少，C66-L37次之，大有種較多。

味道以C66-L1、C66-L37最好，Dilaw次之，大有種較差，足見所引進的葉用品種，確實比本地種大有種適合作為採食葉用蔬菜，尤其Dilaw更有炒的嫩綠，無須撕去表皮，直接切斷調理即可，炒食，可與蕹菜、菠菜比美。

九月份掃描綫雜誌出版了!

- 鳳飛飛說：「讓我們到泰國去！」
- 西門看板下的迷惘
- 中國人穿中國服裝

訂閱一年掃描綫雜誌，
贈送鄭少秋專輯(含楚留香主題曲)
和鳳情千千萬錄音帶各一卷。

楚留香彩色劇照第一套60元，第二套70元。

定價／零售每本65元・訂閱全年(12期)650元

香港澳門／海運全年新台幣900元・空運全年新台幣1400元
韓菲泰日／海運全年新台幣1000元・空運全年新台幣1600元
歐美非洲／海運全年新台幣1000元・空運全年新台幣1900元

中國電視公司出版部編印

台北市仁愛路三段19號 電話：711-0312・741-0759