

我國染患最多的

鼻咽癌

李豐醫師



鼻咽癌是最常發生於中國人的癌症之一。有些國家甚至不稱鼻咽癌，而逕稱之為中國癌。

在外國，一旦發現一個患鼻咽癌的病人，醫師們往往不管他來自何方或長相怎樣，就問病人是否有中國血統。雖然有些病人在驟問之下並不承認，但再問到他們的上一代時，便十有八九都是中國人。

不是我國“特產”

但是，鼻咽癌在中國真有那麼普遍嗎？

事實上並非如此。據省衛生署發表的1979年死亡原因統計：死於癌症的男性，肝癌第1，胃癌第2，肺癌、大腸癌及食道癌分列第3、4、5位；而死於癌症的女性，以子宮頸癌最多，胃癌第2，肝癌、肺癌及大腸癌為第3、4、5位。

因此，不論男、女性，鼻咽癌都不在癌症致死的前5名內。

在外國，有些很出名的醫院，一年中才只看到3、5個鼻咽癌病人。而台大醫院，一年中的新病例常超過300。使人誤會鼻咽癌是中國人的特產。

吸煙者小心

鼻咽癌的發生，據統計資料看來，和血緣、生活、飲食習慣都有關係。如果流行病學家，能深入追查、研究，說不定可找出線索。

鼻咽位於鼻腔後方，鼻道上急轉彎的部位。空氣吸入時，在此要轉個90°的彎。因此吸氣快時，鼻咽會受衝擊。但吸氣慢時，空氣只從前面通過，鼻咽又成爲死角，沒有新鮮空氣通過而缺氧。日積月累，當然會使鼻咽的抵抗力較低，較易發生癌症。所以，吸煙、工作環境通風不良的人，患鼻咽癌的比例較高。

鼻咽周圍的器官組織很複雜，而且它本身的組織又太單薄。所以鼻咽癌患者不能開刀，只能以放射線治療。同時也輔助以化學治療法，免疫療法，對改善病人的病況很有幫助。

症狀各有不同

鼻咽產生了癌組織以後，顯出的症狀會因被破壞及侵犯到的組織不同，而有很大差異。

痰中帶血絲

早期鼻咽癌患者，最常見流鼻血，但流血量不多，只是鼻涕稍帶血絲。有時候在癌組織發生處會產生潰瘍，也會出血，但從鼻孔後面流出而混在痰中，吐痰時才會發現，尤以凌晨起床時咳出的痰，更加明顯。因此，如果發現鼻涕長期帶有血絲，或痰中有血絲，應特別注意。

鼻塞和出血

鼻塞雖不常見，但也有塞住一邊鼻道的情形。當發生鼻炎與鼻腔濃腫時，會加重鼻出血和鼻塞的程度。而且常伴有發燒、頭痛、耳痛等症狀。

耳痛流膿

如果鼻咽癌向一側或兩側延伸，會造成耳咽管阻塞。即使吞口水也不能使耳內、外空氣平衡。因此會有耳痛、耳鳴、耳塞、耳內流膿及聽力減退等症狀。

複視斜視

若鼻咽癌向上伸展，就會進入鼻竇，形成鼻竇炎及鼻竇積膿等毛病。有時癌組織繼續往上延伸而破壞大腦底部的神經組織，造成複視（一件物體看成2個）、斜視、神經痛、嘴歪……等症狀。

頭痛欲裂

當鼻咽癌進一步長入頭顱內，會引起持續不斷的頭痛，吃藥也沒用。有時半夜睡着了，也會痛醒。

但如鼻咽癌向下延伸，就會長入口咽或扁桃體，而有出血、呼吸或吞嚥困難等症狀。

有些病人的上述各種症狀，都不明顯。醫生檢查鼻咽，也看不出明顯的腫瘤，但却已發生頸部淋巴腫大的現變。乃因原發處的病灶雖然很小，不易察覺，也無症狀。但却有少許癌細胞，侵入了淋巴管，在頸部淋巴結內繁殖得更快。

如果鼻咽癌診斷得快，馬上治療，是可以治癒的。即使發現得晚，現在也已有許多新的治療法，可以長期控制住癌的生長，延長病人的壽命，或減輕病人的痛苦。

找好醫院治療

懷疑自己患了鼻咽癌時，最主要的是必須加以證實。如果胡亂自認患了癌症，又胡亂治療，好人都會被整成病人，那就冤枉了。

到設備完善的醫院去看病。不要找沒有經驗的醫師，或者密醫、劣醫。他們非但診斷不出來，反而耽擱了治療的時間。

而且放射線治療，需要非常專門的知識、累積的經驗、精良的儀器、集體的合作，才有較理想的結果。所以好的醫療人員和設備，與差的人員、設備，兩者治療的效果，簡直不能比。

在台灣，以目前癌症的治療狀況來看，鼻咽癌是治癒率較高的。經過治療的病人，平均已有47%可以活過5年。如果能在患病的早期就已治療，活過5年的機會可達80%。

口乾

在開始做放射治療後的一星期左右，口腔發紅、灼痛及發炎，唾液分泌減少、口乾。進食、吞嚥痛而困難，牙齒對冷、熱特別敏感，進而引起蛀牙和牙周病。

為了避免上述情形，可在電療之前，先到牙醫處檢查，拔掉壞牙，除去金屬齒套等，將可使併發症的傷害減到最少。

護理原則

多飲水，儘量保持口腔清潔。

不可因吞嚥疼痛而少吃東西。因為生病已消耗了體力，電療更消耗體力。如不迅速補充營養，即使不死於癌症，也會死於營養不良的合併症。

根據病人的經驗，電療期間喝枇杷葉煮汁、胡蘿蔔汁、絲瓜汁、椰子汁，都可減少咽喉部的不適。

每次進食後，都必須刷牙，並用牙線清除牙縫，再用小蘇打水漱口。

每天做1—2次蒸氣吸入，可減少口腔的乾燥，增加濕潤。

如不能吃固體食物，可改為流質或軟質飲食。牛奶、湯類，或用果汁機將喜愛的食物打碎。

少量多餐，爭取營養。

雖然電療時，唾液腺受到破壞而致口腔乾燥，治療後完全恢復的可能性較少。不過，據部份病人的經驗，每日不斷地將舌頭頂向上顎，刺激唾液腺的分泌，久而久之，唾液的分泌確會增加，因而減少了生活上的不適。

精神支助

鼻咽癌患者，在接受電療的2個多月期間內，所受精神和肉體上的煎熬，不是外人所能體會的。他們非常需要家人、親友、病友、甚至醫護人員的精神支持。

給予病人親切的慰問，鼓勵已經痊癒的癌症患者去探訪他們，對正在治療中的患者來說，確實是最有效的精神藥物。

(本文作者，為台大醫院病理科醫師。她在10幾年前，也曾患過鼻咽癌，經過治療後，更加堅強、勇敢的繼續以愛心為病患服務。歡迎讀者們來信詢問有關問題，我們將請李醫師回答。)

