

我國染患最多的

# 鼻咽癌

李豐醫師



鼻咽癌是最常發生於中國人的癌症之一。有些國家甚至不稱鼻咽癌，而逕稱之為中國癌。

在外國，一旦發現一個患鼻咽癌的病人，醫師們往往不管他來自何方或長相怎樣，就問病人是否有中國血統。雖然有些病人在驟問之下並不承認，但再問到他們的上一代時，便十有八九都是中國人。

## 不是我國“特產”

但是，鼻咽癌在中國真有那麼普遍嗎？

事實上並非如此。據省衛生署發表的1979年死亡原因統計：死於癌症的男性，肝癌第1，胃癌第2，肺癌、大腸癌及食道癌分列第3、4、5位；而死於癌症的女性，以子宮頸癌最多，胃癌第2，肝癌、肺癌及大腸癌為第3、4、5位。

因此，不論男、女性，鼻咽癌都不在癌症致死的前5名內。

在外國，有些很出名的醫院，一年中才只看到3、5個鼻咽癌病人。而台大醫院，一年中的新病例常超過300。使人誤會鼻咽癌是中國人的特產。

## 吸煙者小心

鼻咽癌的發生，據統計資料看來，和血緣、生活、飲食習慣都有關係。如果流行病學家，能深入追查、研究，說不定可找出線索。

鼻咽位於鼻腔後方，鼻道上急轉彎的部位。空氣吸入時，在此要轉個90°的彎。因此吸氣快時，鼻咽會受衝擊。但吸氣慢時，空氣只從前面通過，鼻咽又成為死角，沒有新鮮空氣通過而缺氧。日積月累，當然會使鼻咽的抵抗力較低，較易發生癌症。所以，吸煙、工作環境通風不良的人，患鼻咽癌的比例較高。

鼻咽周圍的器官組織很複雜，而且它本身的組織又太單薄。所以鼻咽癌患者不能開刀，只能以放射線治療。同時也輔助以化學治療法，免疫療法，對改善病人的病況很有幫助。

## 症狀各有不同

鼻咽產生了癌組織以後，顯出的症狀會因被破壞及侵犯到的組織不同，而有很大差異。

## 痰中帶血絲

早期鼻咽癌患者，最常見流鼻血，但流血量不多，只是鼻涕稍帶血絲。有時候在癌組織發生處會產生潰瘍，也會出血，但從鼻孔後面流出而混在痰中，吐痰時才會發現，尤以凌晨起床時咳出的痰，更加明顯。因此，如果發現鼻涕長期帶有血絲，或痰中有血絲，應特別注意。

## 鼻塞和出血

鼻塞雖不常見，但也有塞住一邊鼻道的情形。當發生鼻炎與鼻腔濃腫時，會加重鼻出血和鼻塞的程度。而且常伴有發燒、頭痛、耳痛等症狀。

## 耳痛流膿

如果鼻咽癌向一側或兩側延伸，會造成耳咽管阻塞。即使吞口水也不能使耳內、外空氣平衡。因此會有耳痛、耳鳴、耳塞、耳內流膿及聽力減退等症狀。

## 複視斜視

若鼻咽癌向上伸展，就會進入鼻竇，形成鼻竇炎及鼻竇積膿等毛病。有時癌組織繼續往上延伸而破壞大腦底部的神經組織，造成複視（一件物體看成2個）、斜視、神經痛、嘴歪……等症狀。

## 頭痛欲裂