

# 吉祥如意 花開富貴

陳玉仙

花材：

玫瑰50朵  
玉羊齒 4 束  
滿天星 2 支

花型：眉月型變化插花

花器：寬口水盤



此件作品適合喜慶場合的插花，將玫瑰做為主體，配以翠綠玉羊齒，更襯托出玫瑰的嬌美，再點綴滿天星，使得這盆花看起來華貴而熱鬧。

其花型大小，可視室內空間的大小而決定，主要花材也用劍蘭、菊花、康乃馨、太陽花等代替玫瑰，並以相同色系或不同色系的花朶來插，給人的感覺各有不同風格。

## 避孕與人工流產

### 基礎體溫法

上期我們已談過常用的避孕法，現在來看看其他可行的辦法。這些方法，效果雖然沒有常用的幾種如結紮、口服避孕丸等要好。但有些婦女，由於體質關係或其他原因而不能採用時，也可用下列5種方法。現分述於下：



兩個孩子恰恰好(廖素鑾)

一·基礎體溫法：健康的婦女，在排卵後基礎體溫會上升，持續約14天，若沒懷孕則體溫下降，月經又再來，所以量基礎體溫，可測出排卵日期。

量基礎體溫，需使用婦女基礎體溫計，從月經來潮日，開始測量。每天清晨醒來，未從事任何活動前，量舌下體溫5分鐘並做記錄，未排卵前體溫在攝氏36.5度左右。排卵日可能會降低一些，到攝氏36.2度左右。排卵後會升高到36.7度左右，且一直持續此溫度（高溫期），到月經來潮，體溫才又下降。

每次月經來潮後，要等體溫升高3天後，才算安全期，因此在這以前都要禁慾，或配合其他方法，例如使用保險套。

若高溫期3天後，才有性交，在此之前都禁慾者，100個婦女使用一年，只有5~6人失敗。若溫度未上升前的那段時期在一起，只是配合安全期者，則失敗率增高3倍以上。

## 月經周期法

二·月經周期法：利用月經周期，推算容易受孕的危險期，避免性交，以達到避孕目的。

危險期：下次月經來潮日前的第11天到第19天之間。

安全期：下次月經來潮前的10天內。

次安全期：本次月經到危險期之間。如果是月經不定型者，最短周期減18，就是危險期的第一天。最長周期減10，就是危險期的最後一日。這之間的日數，就是每一周期的危險期。

使用月經周期法避孕，必需月經很規則，它的失敗率高達20~40%，因此月經不規則者，最好不要採用。

## 安全藥劑法

三·安全素片、安全藥膏：前者是藥片，後者是霜劑，都是一種酸性化學藥物。

性交前5分鐘，放在陰道最上端，子宮附近。可起泡沫，能殺死精子或使精子不活動，阻止精子進入子宮腔，因而避孕。若性交超過30分鐘時，要再補用一次，效果不錯。

使用方法正確的話，理論上只有約5%的失敗率。使用方式上雖較麻煩，但無副作用。

## 子宮隔膜法

四·子宮隔膜：橡膠或塑膠製成的半圓狀物，放置陰道內，蓋住子宮口，可阻止精子進入子宮腔內而避孕，子宮隔膜的內面及外面邊緣，可塗上安全藥膏，增加避孕效果。需經過醫師的檢查和指導，才可以使用。如使用正確，避孕效果約90%。

## 性交中斷法

五·性交中斷法：又稱「外洩法」。是在性交過程中，快要射精時抽出陰莖，使精液不射在陰道裏面。效果不高，常會因來不及而造成意外懷孕。

## 人工流產

最後我們再談一談「人工流產避孕法」，也就是墮胎。至於「人工流產」是否合乎「法律上、宗教上」的問題，本文姑且暫不討論。不過，墮胎目前在台灣是已存在的事實。而它在醫學上的應用，尤其是在



一個孩子多麼寶貴(鄭百利)

治療及診斷疾病上，有獨特的價值，也為不可抹滅的事實。

人工流產，是指在胎兒未成熟以前終止懷孕，通常大約在懷孕12周以前。這時的胎兒約重400克，就將胎兒以人工的方法，由母體中取出。治療性人工流產，對於患有心臟病、高血壓、精神病症的婦女，為保護母體的生命，與避免母體遭受過重的傷害而施行。

另一方面，由於性的開放、社會環境的改變，使得未婚媽媽人數急劇上升，而解決此一社會問題的方法，除奉「兒女之命」結婚以外，唯有藉助「人工流產」來中止懷孕。

墮胎所發生的併發症，在每1000個墮胎者中，約有一人死亡。另外，細菌感染，腎衰竭出血、休克、子宮穿孔等也很多。再說，不是立刻會發生的病，像續發性不孕症、子宮外孕，預兆性流產、胎盤滯留等後遺症也很常見。因此，在必要施行墮胎的情形下，由合格醫生，設備完善的醫院來施行，才是安全可靠「人工流產避孕法」。

我們介紹了各種避孕和節育的方法，其選擇，因個人需要而不同，但基本上必需注意下列各原則：

1. 可靠有效。
2. 安全無副作用，不影響性慾及滿足。
3. 經濟實惠。

我們期望每一個家庭都有良好的家庭計畫，使家庭美滿幸福，國家富強康樂。