

團結力量 人助自助

因為家庭計畫的推行，出生數減少，加上經濟結構的改變，大量的青少年湧向都市，年老的父母只得留在鄉下，乏人照顧。

在當前的經濟環境下，要年輕人回鄉，給父母親晨昏定省，已不太可能。若要把父母親接來城市同住，不但有困難，父母也未必願意。因此，在這種情形下，要妥善照顧老人，就不能再像過去農業社會，由子女或親朋來照顧的方式。勢必要發揮社會的組織力量，由政府發動，將老年人組織起來，由他們彼此互相照顧，才是辦法。

本文的目的並不在提供解決問題的方案，不過是促請大家早日重視這個問題而已。



每所學生數已過多，老師教導難以周全。（陳益裕）

停育最好的方法 結紮

李棟明

台灣每年 5 萬餘人結紮

最適於農漁村夫婦採用

以目前台灣的農村、漁村及山村的居民而言，男女結婚時年紀都很輕，結婚之後實行間隔生育的夫婦不多，婚後 3、5 年，大多已生育 2 ~ 3 個孩子，這時候太太的年齡，大都在 23 ~ 30 歲之間。往後還有 20 多年的生育期，使用任何一種非永久性的避孕方法（如樂普、子宮環、銅 T、母體樂、口服避孕藥、保險套、安全期法、安全凍膏、安全素片……等），都無法保證不會意外避孕。

為了確保以後不再生育，夫婦兩人能全心全意養育及教育已生下的子女，致力於事業的發展，鞏固家庭的經濟基礎，提高生活水準，促進家庭幸福、美滿，最根本及最好的辦法就是「結紮」。不論男性輸精管結紮或女性輸卵管結紮，只要選擇一種實施，就能達成不再生育的目的。

省家庭計畫研究所，62 年的抽樣調查，每 100 個正在實行避孕的婦女當中，有 16 人採用結紮，65 年升為 18 人，69 年更高達 26 人，比重日愈提高，是各類避孕方法當中增長最快的。

由於我國自 63 年起，積極補助自願結紮的夫婦施行手術，每年接受結紮人數，已增加數倍。例如 63 年時有 12,700 人結紮。64 年加倍為 24,000 多人。65 及 66 年各有 4 萬人。最近 4 年，每年都超過 5 萬人，其中以 69 年的 55,000 多人為最多。此外還有一部份自費結紮個案，沒有列入統計數字中。

接受結紮的個案，在台灣男女相差很懸殊，絕大部份是婦女接受輸卵管結紮手術。男性結紮人數，僅佔結紮總數的極小部份而已，例如 63 年佔 13 分之 1，65 年及 66 年略有提高，11 ~ 12 名結紮者之中就有男性 1 人。但其後比例就愈來愈小，67 年又恢復為 13 分之 1。69 年為 18 分之 1，去年更降到 19 分之 1。每年男性結紮僅 3,000 多人。

女性結紮意外懷孕最低

男性結紮手術，是把輸送由睪丸製造的精子的輸精管，結紮並切斷，阻止精子在性交時進入女性體內，使不能與卵子結合。結紮的部位在陰囊的皮膚下面，只要用局部麻醉，約15分鐘就可完成。所使用的儀器遠比女性結紮簡單，所以在門診開刀後，不必住院就可回家。

但男性結紮不像女性結紮，馬上就有避孕效果。結紮前殘留在輸精管膨大部位及儲精囊中的精子，可能要經過5~6星期，才會絕跡。這一星期射出的精液可能含有精子，所以仍有受孕的可能。因此手術後要經過10~20次射精，化驗證明精液中確實已沒有精子時，才能達到避孕目的。經作者計算，台灣男性結紮的意外懷孕率（1.4%），雖然較女性結紮（0.2%）高，但遠比其他避孕方法低，仍然是很有效的永久性避孕法。

女性迷你結紮不需住院

傳統式的女性輸卵管手術，必須要全身麻醉，而且手術後需住院數天療養。通常於生產時或7天以內施行。

由於醫學科技的進步，新的結紮手術，如腹腔鏡法及迷你開腹結紮法，都只需做局部性麻醉，切開一個3公分以內的小傷口，就可以結紮。所須時間只要15~30分鐘即可完成。手術後只要稍為休息，經醫師允許後就可回家。對於有家累的婦女很方便，而且生產以外的任何時間都能做。所以近年來的女性結紮人數大為增加，每年已突破5萬人大關。

以前一直是男性結紮多於女性的韓國及美國，數年來已改變為女性結紮人數多於男性結紮了。全世界於1977年時，採用結紮避孕者，估計約8,000萬人，約佔真正避孕人數當中的三分之一，較任何一種避孕方法的使用人數都多。

西部大平原接受率最高

自推廣結紮以來，到今年7月底止，台灣地區累積已有36萬人接受，佔20~44歲有偶婦女的15%。其中以彰化縣的3萬7千人，接受率25%為最高。台南、嘉義及雲林等3縣，各有22%以上的接受率居次。南投縣21%及台中縣20%又次之。由此可知農業最發



別看我小，我可是我媽唯一的寶貝哦！

達的彰化縣，也是台灣結紮率最高的地區。

在南部地區中，以彰化縣的芳苑、竹塘及大城等3鄉，接受率最高者各達36%為最高。台南縣安定鄉34%居次。嘉義縣的六脚及東石兩鄉30%又次之。

中部地區只有9%的人接受結紮，是最少的地區。台北市及台北縣約有10%的人接受，也很低。北部其他地區約有11~13%接受結紮手術，也不如南部的13~15%及東部的16%。

各鄉鎮市區當中，以澎湖縣的望安鄉，只有2.3%的接受率為最低。台北縣的新店及中和兩市，各僅4.5%的人接受，也很低。

農村接受率高於都市

一般而言，都市結紮接受率低於農村，高山低於平地。就以去年底台灣省的情況而言，這初級行業（農林漁牧及礦業）人口比例不滿20%的都市型地區，結紮接受率（中位數）只有11%。初級行業人口20~40%的工商發達地區，結紮接受率15%。初級行業人口40~60%之半農業型地區，結紮接受率升為19%。而初級行業人口佔60~70%之農業地區，結紮接受率最高，達21%。初級行業人口更高的地區，結紮接受率反而略為降低，約有17%，除了受山地鄉接受率偏低的影响外，離島漁村及偏遠地區接受率較低也很有關係。

以上是反應結紮總接受的情形，而女性結紮又佔了其中的絕大部份，所以也顯示了女性結紮的接受情

況。

但男性結紮的接受，却以台北市的接受率為最高。其次為都市區，再次為北部的鄉鎮。漁村、山村，男性結紮接受率都很低。這種情況適與女性結紮形成很強烈的對照。

年齡大 子女多

結紮避孕法只適於停育（絕育），所以比非永久性避孕法的使用者年紀大、子女多。但僅就69年接受結紮的個案而言，女性結紮的年齡中位數為29.7歲。男性結紮者為34.5歲，其太太的年齡中位數為30.5歲。但男性結紮的現有子女數（中位數）2.8人，却低於女性結紮者（3.3人）。現有男孩數為1.6人比1.8人。

由各縣市女性結紮個案的現有子女數（中位數）的高低，大致可以測度出各地家庭希望子女人數的多寡（因為結紮後不會再生育）。

台北、高雄及台南等3大都市及台南縣都是3.1人為最低。台北縣3.2人次之。以上都是都市或工業發達的地區。澎湖、台東及宜蘭等3縣，各為3.6人。台中、彰化及雲林等3縣，各為3.5人。以上6縣都是希望有較多子女數的地區，也都是農業縣份，由此可見農民希望子女數較非農民多。

男性結紮教育高避孕多

男性結紮的配偶，除平均結婚年齡較遲外，尚有教育程度較高及結紮以前避孕經驗較豐富的特點。

男性結紮者教育程度以高中及高中以上，佔48%為最多。其配偶的教育程度，初中及以上者佔43%。女性結紮的初中及以上者，僅佔19%而已。80%以上屬於低教育程度者（大多不善於使用其他避孕方法）。由於結紮而確保不再生育，對於生育率的下降當然有很大的助益。

女性結紮個案，有47%以前未有避孕經驗。換句話說，女性結紮爭取的是另一羣新的對象，若不是輸卵管結紮，這些人（或其中的大部份）也許就不會實行家庭計畫了。這個現象同時也指出，女性結紮者最關心的是如何絕育而不是間隔生育，所以替代其他避孕方法之比例較低。

曾有避孕經驗的女性結紮者，三分之二使用子宮內避孕器。用保險套等一般方法避孕者，僅佔六分之一。相反的，男性結紮以前有避孕經驗者高佔73%，

其中4成許用子宮內避孕器，近4成用保險套等一般方法避孕。如果不接受男性結紮，也比較有辦法自行採用其他方法節育。所以就防止生育的績效而言，推廣女性結紮比男性結紮更有意義。

認為結紮是最好的方法

女性結紮個案，手術以前曾避孕者，約有一半係因不合而停用、19%意外懷孕而停用、脫落者佔11%、因副作用而停用者佔8%。而男性結紮案，手術以前夫婦曾避孕者，42%因不合而停用、脫落者佔20%、感覺麻煩者佔14%、意外懷孕者佔13%、因副作用而停用者佔7%。由此可知，兩種結紮個案的特性有相當的差異。

根據69年的抽樣調查，71%的婦女已不希望再增加孩子。台灣地區婦女因採行避孕的行為較遲，第二次懷孕結束之後才開始避孕者高佔73%。目前正避孕中的婦女，83%以上是為了停育。但不希望再生育的婦女當中，有16.6%目前沒有避孕，希望這些婦女迅速採取行動，最好選擇一勞永逸的結紮法避孕。而以非永久性方法避孕者，如果感到沒有充分把握或不合……等，請優先考慮轉用結紮法。

從調查得知，台灣婦女認為結紮是最好的避孕方法者，高佔42%，比子宮內避孕器29%、一般方法當中的一種22%及口服避孕藥7%等都要高。但願已有所希望子女數的夫婦，選擇安全、方便、長期算起來既經濟又有效的結紮手術法避孕，以促進家庭幸福。

在特約醫院結紮受補助

目前約有850家結紮特約醫院分佈於各地，能隨時為民衆做結紮手術的服務。在公立醫療機構施術者，都能由政府予以全額手術費用（男性結紮800元，女性結紮1,500元）的補助，除伙食費外，自己不必再支付手術費用。

在私立結紮特約醫院結紮者，給予定額的手術費用補助，以本省居民的個案而言，男性結紮每案補助500元，女性結紮補助800元，補助名額都不加限制。

想結紮的先生或太太們，您們如有任何疑問，請向各地衛生所就近洽詢或索取結紮介紹單，及早完成關係將來家庭幸福的結紮手術。

小啓：本期家庭計畫專輯，尚有艾迪先生所寫“美國狄波風波”，高淑貴教授所寫“再采一個？”兩篇，將來陸續刊出。