

——淋浴為佳——

孕婦宜常沐浴以保持清潔，懷孕後期以淋浴及擦浴為最佳，但在臨產前，沐浴應特別小心，以防跌倒。

——服裝輕便——

孕婦的服裝應輕便寬大，內衣須經常換洗。有早產及流產習慣時，在懷孕後期應停止房事。懷孕第

6個月起，應清洗乳頭，按摩或牽拉，使其突出，以備喂乳。

在整個妊娠期中，應盡量避免感染疾病，尤其是德國麻疹，一旦受了傳染，很易引起小產或畸形。

——育兒知識——

孕婦應和平時一樣，要有相當的娛樂。與年紀較長的太太們交往，不僅可增進情誼，有益身心，且

可獲得一些保健和撫育嬰兒的知識。對孕婦衛生保健的照顧，雖然家庭、社會、政府都有責任，但家庭的責任最重。

近年來，都市中由於一般衛生常識逐漸普及，一般孕婦已能自動就診，或請教於衛生所。至於農村及山地婦女，則應多多主動吸收衛生保健的常識，可以避免不幸的發生。

小心嬰兒 腦中風

台歷

腦中風可以輕微得只不過稍微妨礙說話，也可以嚴重得使人不能行動。在美國每年有1萬名以上的嬰兒，由於腦部受損而導致腦中風。

腦中風不會傳染，也不會更加惡化。通常不會遺傳，但也不是致死的主因。

造成腦中風的腦部受損，可能是在嬰兒出生以前，由於母親生病、早產、血型不同（RH因子）、缺氧、或一種極稀少的基因缺陷（稱Lesch-Nyhan症候羣）。它也可能在生命的早期，由於腦部意外傷害、鉛中毒、腦膜炎，或虐待兒童而發展成腦中風。

腦中風的徵狀變化也很大，視

腦部受損的地方和程度而定。有些兒童可能很長一段時間沒有腦中風的徵狀，而有些卻從一出世就有很嚴重的徵狀。通常觀察兒童的行動就可覺察腦中風。譬如協調作用不良、吸吮困難、肌肉控制不住、肌肉抽搐、情緒不穩定、不尋常的緊張、易怒、和智力不全。

腦中風的患者終其一生都困難重重。包括學習困難，謀生不易，與人相處、對生活和社會要求的適應都不容易。然而，經由了解腦中風，大部份這些問題都可以克服——至少在心理上。患者的家人，通常因需要他們的時間和金錢愈來愈多，而產生焦慮和罪惡感，憤恨而痛苦。

幸運的，許多腦中風的情況由於下列各法而防止：

(1)懷孕前身體健康，包括適當的營養，運動，懷孕前3個月就注射德國麻疹疫苗。

(2)胎兒期的適當照應，定期檢查，注意營養，適當的休息，不喝酒精飲料，不抽煙，不吃任何藥物，不喝茶。

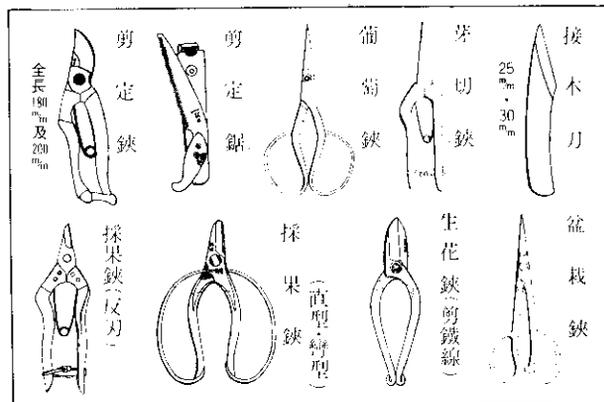
(3)在生產中或生產後隨時小心預防。

(4)兒童早期的健康保健，包括定期檢查，注射預防針，以及應付意外、鉛中毒、和化學品傷害的安全訓練。

如果仍然發生了腦中風，了解、愛、和幫助都對患者有益。

日本岡恒牌高級園藝工具

請認清商標，謹防假冒。



鋼質最優秀！
設計最實用！

其他：

洋蔥鋏 松葉鋏 植木鋏 刈込鋏
梨軸切鋏(大曲) 刃物用油砥石

* 原裝進口，歡迎選購 *

經銷處：新高貿易股份有限公司
台北市峨嵋街68號 電話：3314190・3713208
郵撥台北市15195號