

# 小心咽喉炎

吳鳳昕醫師

急性咽喉炎可分為下列3類：

一、容易治療的感染：多半由細菌引起。例如常見的化膿性鏈球菌、流行性感嗜血桿菌，及常犯

小孩的副流行性感嗜血桿菌等。

二、不易治療的感染：由某些病毒所引起，例如腺病毒。

三、非感染引起的病變：化學劑或熱灼傷所造成的傷害。

## 口沫傳染

造成咽喉炎最普通的細菌即A族鏈球菌，易侵犯5~15歲的小孩。男女的感染率相同。

感染的方式為人對人直接的口沫傳染。因此羣衆的場合，人多的家庭，都易傳播此病。潛伏期通常為2~4天。

典型的發病症狀，是突然的咽喉痛，吞嚥時特別明顯。咳嗽、聲音沙啞等，另有頭痛、無力、發冷、發燒及厭食。

扁桃腺在病毒及細菌性咽喉炎的發病期間常被波及，而造成扁桃腺炎。此時扁桃腺變得明顯的發紅及腫大，在表面的隱窩間，覆蓋着一些黃色或白色的滲出物。而頸前淋巴結常腫大且有壓痛。小孩的發病症狀多有噁心、嘔吐及腹痛。

## 發病過程

短暫而定期自癒，發燒在一星期內就減退。但急性鏈球菌性咽喉炎的病人，在前鼻孔及咽部藏有大量的細菌，如不給予抗生素，人的症狀減輕後，此菌仍可留在上呼吸道數周到數月之久。因此，扁桃腺及淋巴線的腫大，通常要幾星期才會回復至原來的大小。

## 診斷

除了上述病人的一些自覺症狀



巧笑倩兮(林博誠)

外，病人可能出現心跳過速，體溫超過 38.3°C，後咽部廣泛的發紅、水腫。

單純的咽喉炎，扁桃腺可能無腫大或發紅。如只用肉眼檢查咽喉，要診斷急性咽喉炎或扁桃腺炎的病因非常困難。作咽部粘膜、扁桃腺或滲出物的細菌培養，可找出致病的細菌，且可選擇有效的抗菌藥。但是一次的咽喉細菌培養，只有 70% 可找出 A 族化膿性鏈球菌。

### 治療

細菌性咽喉炎或扁桃腺炎，可依培養的結果及對抗生素的感受性，選擇適當的藥物。

對於常見的 A 族鏈球菌，最適當的藥物即盤尼西林，因它便宜，無毒性，且對所有的 A 族鏈球菌均有效。

注射一次長效的盤尼西林可緩慢作用達 2 ~ 3 周之久。或注射短

效的盤尼西林，連續 10 天。口服也應連續 10 天。

如對盤尼西林過敏，可改口服紅黴素。

其他所有的口服藥，對根治鏈球菌的感染，都比不上注射長效性的盤尼西林。

被 A 族溶血性鏈球菌感染的 2 ~ 7 歲的小孩，若一年中復發細菌性扁桃腺炎 3 ~ 4 次，使用盤尼西林及其它適當的抗生素，連續 10 天以上，應可治療成功。如果少於 10 天則不足以根絕鏈球菌。

不適當的選擇抗生素，家庭成員的鏈球菌相互傳染，都是造成扁桃腺炎以藥物治療失敗的原因。此時，須對所有的家人作細菌培養，同時治療所有的帶菌者。

至於急性扁桃腺炎還有一些嚴重的併發症，可形成蜂窩組織及膿腫。治療這些合併症，除了使用抗生素外，膿腫形成時，應到耳鼻喉科醫生處行切開及引流。

### 何時割除扁桃腺

扁桃腺切除的原則：

1. 已給足夠的藥物治療，扁桃腺炎在數日內又行復發。

2. 慢性扁桃腺炎病人有持續的咽喉痛，以抗生素治療僅有短暫的減輕，或根本無效者。

3. 扁桃體周圍發生膿腫的病人，而這膿腫經常復發，應行扁桃腺切除。

4. 一年之內扁桃腺炎發生超過 4 次，經培養細菌的結果，都是 A 族鏈球菌的咽部感染所造成時。

### 預防

避免感染的機會，減少進出擁擠的公共場所。

發病時，選用適當的抗生素，行徹底的治療。以免病菌潛伏，再度復發。

有家族傾向者，應同時檢查及治療帶菌者，使不致反覆感染。

<p>豐年社 台北市溫州街14號</p>	<h2 style="text-align: center;">新書介紹</h2> <p style="text-align: right;">每次郵購另收掛號郵資 9 元 郵政劃撥 5930 號</p>	
<h3>栽培原論</h3>	<p>作物栽培之科學、起源與現況，品種的改良及培育，育種的效果，栽培環境及生物要素，農業栽培技術與形式，種子的選擇及儲藏，育苗方法，栽培及管理，收穫處理及儲存。</p> <p style="text-align: right;">徐氏基金會 / 譚克終譯      15×21 (公分) · 315頁 · 144元</p>	
<h3>幼犬 (共 2 冊)</h3>	<p>介紹世界名犬 38 種 (1、2 集各 19 種)，各品種均以全頁彩色印刷，非常美觀。</p> <p style="text-align: right;">三通圖書公司 / 岩合光昭攝      26×20(公分) · 128頁 · 每集 320元</p>	
<h3>狗</h3>	<p>談狗、人狗之間、狗的外部形態和內部解剖、世界百種名犬介紹、買狗須知、養狗須知、趣談狗的習性、狗的疾病和治療、狗的諺語、狗的神話與故事、狗年話 12 生肖。百種名犬均以彩色圖片印刷。</p> <p style="text-align: right;">文開出版公司 / 楊平世編      19×26 (公分) · 203頁 · 平裝 600元</p>	
<h3>日本盆栽 拔萃</h3>	<p>本書搜集日本盆栽名木 200 餘件，彩色精印。作者對每件作品，均有詳細鑑評，說明優劣所在，此書對提高同好盆藝之鑑賞能力很有幫助，不論初學或經驗者，都有助益。</p> <p style="text-align: right;">盆景界雜誌社 / 黃德草著      19.5×26.5 (公分) · 390頁 · 600元</p>	