



## 冬至 習俗記趣

蔡秀美

冬至，是太陽直射地球在南半球最南的一天，所以冬至又稱「南至」，同時這一天對於在北半球的中國來說，是白晝最短、夜晚最長的一天，所以又稱「短至」。

依國曆來說，每年的冬至一定在12月22日或23日，因為它是依據太陽的運行而計算出來的。但如以農曆來說，冬至的日期就不一定了，大多在農曆的11月間。有時上旬，有時中旬。

在節氣中，十月前半是小雪，後半月是大雪，因此我國史籍上有占時的說法。如「湖廣志書」上說：「冬至在上旬則冬寒，中旬則暖，下旬則次年正、二、三月極寒。」這句話是否可信，不妨試試！

### 冬至大如年

談到冬至，有一句俗話說：「冬至大如年」，意謂從前大家對過冬至非常重視，就像過年一樣。所以，人們稱過冬至的前一天為「小

至」、「小冬」，正如過年前的除夕一般。冬至當天則稱為「長至節」，冬至過後一天稱「至後」。

本省不是也有「過冬至，吃了湯圓就長一歲」的說法嗎？

過年大家都拜年，從前過冬至

大家也都拜冬。有一詩為例：「相傳冬至大如年，賀節紛紛衣帽鮮。畢竟句吳風俗美，家家幼小拜尊前。」（按：句吳指蘇州）

在蘇州，冬至這一天破曉更要燒早香的，使東嶽城隍廟憑添不少



台北縣農會家政露營烹飪比賽（邱月正）

香火。而且冬至這一天，商店休假，民間吃喝玩樂，就像過年一樣。

大體說來，每逢過冬至，北方人多吃水餃，南方人多吃糰子。俗語謂：「冬節糰子，年節糕」、「冬至餛飩，夏至麵」。

在本省，過冬至大都吃「冬至圓子」，這是取一家大小團圓過冬的意思，所以也叫做「團圓子」。李瑞和有詩云：「家家搗米作團圓，知是明朝冬至天。」本省的客家人，就稱這種「團圓子」為「冬丸」。

## 風趣數九歌

從冬至這天開始，要過九九八十一天才寒盡逢春。清人顧鐵卿的「清嘉錄」裏有一則「數九歌」，十分風趣而寫實地描寫了蘇州人過冬的情形：

一九二九，相喚不出手（手因怕冷都縮在棉袍裏）。

三九二十七，籬頭吹笳（寒風刮在籬頭像吹笳——一種竹製的管樂器——一般）。

四九三十六，夜眠如露宿（睡在被窩裏像睡在野地裏一樣冷）。

五九四十五，窮漢街頭舞。不要舞，不要舞，還有春寒四十五（窮漢衣薄，起舞取暖）。

六九五十四，蒼蠅屎屋坎（透出一點暖意了）。

七九六十三，布袖兩肩攤（天暖，厚衣服可以披在肩上了）。

八九七十二，貓狗躑地（蘇州人稱涼為溜）。

九九八十一，窮漢受罪畢，剛

要伸脚眠，蚊蟲孳蚤出（孳蚤即跳蚤）。

有一個流傳最廣的九九歌是這樣的：

一九至二九，相喚不出手。三九二十七，籬頭吹笳。四九三十六，夜眠如露宿。五九四十五，家家堆塩貨。六九五十四，蒼蠅屎屋裏。七九六十三，布袖兩肩攤。八九七十二，貓狗尋陰地。九九八十一，犁耙一齊出！（已是驚蟄、春分時節）

## 九九消寒圖

其實冬季裏不僅窮漢受罪，一般在冬天，活動也多少受到限制，所以人們設計了「九九消寒圖」來一天天地數這九九八十一天。

九九消寒圖有三種，一種是文字的，一種是梅花圖，一種是圓圈的。

文字的  
是在一張印好的九個雙鉤字上描紅，這九個字通常是「庭前垂柳珍重待春風」，每個字都是九畫，合起來正好81畫，每天用紅筆描一畫，等九個字都描完，春天便來臨了。

文人雅士也有畫一折枝圈瓣梅的，共畫八十一圈梅瓣。把畫畫在牆上，每天用紅筆塗一個梅瓣。等九九八十一個梅瓣都塗成紅色，白梅也變成紅梅，就是冬盡春來。

明劉侗「帝京景物略」：「日冬至，畫素梅一枝，為瓣81，日染一瓣，瓣盡而九九出，則春深矣，曰：九九消寒圖。」

第三種是在一張紙上印81個圓圈，寫好日期，每天依序記下天氣好壞，陰天把上半塗黑，晴天則把下半圈塗黑，刮風則塗左半邊，下雨則塗右半邊，下雪則當中塗一小圓，有一口訣云：「上陰下晴，左風右雨，雪當中。」

「九九消寒圖」反映了中國人期待春天來臨的心境，儘管冬夜有圍爐取暖，賞雪划雪之樂，又怎能比得上春暖花開的時節呢？

## 國語日報

### 父母愛子女·子女愛國語日報

#### 為什麼家家歡迎國語日報？

國語日報是一份「小型的大報」，內容純正高尚，消息迅速正確，短評「日日談」立論公正，專欄跟副刊可讀性極高。

國語日報全部用白話文撰稿，並且字字注上標準國音。常讀國語日報，可以學國語、學現代文字。

國語日報每天有「兒童」「少年」「家庭」副刊，並有兒童習作園地「我的作品」和「小畫家」。一份報，全家看。國語日報附贈的雙週刊「古今文選」經海內外各大中學選為國文課本。「書和人」是介紹書籍與人物的權威讀物。報費每月120元。

#### 國語日報出版部

設有舒適美觀的書室，陳列本報出版的兒童讀物、家庭讀物、國語文書刊。每天營業到晚上八點，歡迎家長下班時帶子女來買書看書。

#### 國語日報語文中心

設備雅潔舒適，教室氣溫調節，開有外籍人士和華僑華語班，國人國語正音班，中小學生作文班，成人、兒童書法班。採小班制，重視個別指導。

訂報電話：3412448

· 台北市福州街十號

出版部書屋電話：3413510

· 台北市福州街十一號之三

語文中心電話：3418821

· 台北市福州街11號之3三、四樓

