

母親們注意：

乳腺炎及乳房膿腫

吳鳳昕醫師

婦女在生產後的最初2個月內，時常由於哺乳時的乳房護理或個人衛生不佳，造成細菌感染，引起急性乳腺炎，或稱急性乳房炎。

這種感染，通常起因於葡萄球菌或鏈球菌，經由擦傷或裂傷的乳頭表面，或由輸送乳汁的腺管而進入乳房造成。感染較多的是葡萄球菌。

如果細菌經由淋巴系統侵犯，會造成蜂窩組織炎或形成明顯的膿腫。鏈球菌的感染多造成彌散性蜂窩組織炎，時常有全身的毒性症候。此時，停止護理及局部熱敷，且給予適當的抗生素，就可控制此種蜂窩組織的感染，使其不致變成膿腫。

金黃色葡萄球菌的感染，常侵入較深部的組織，形成化膿，因此容易形成膿腫。當感染在乳房內部被纖維性中隔膜分開時，就形成多發性膿腫，且可造成乳房組織的嚴重損害。外表如有波動現象發生，應盡早就醫切開引流。

皮膚發紅發熱有硬塊

早期急性乳腺炎的症狀，可出現皮膚發紅、發熱，在皮下有壓痛的硬塊。如果形成化膿，則硬塊變得柔軟且不痛。

預防重於治療

處理急性乳腺炎最重要的觀念是如何預防。當以乳房哺育嬰兒時，應嚴格遵守乳頭衛生。如有任何乳頭裂傷或發炎，應迅速治療。如有發紅現象，局部以濕布冰敷，且使用吸乳器或持續的授乳，可防止乳汁滯積及細菌在管腔內生長。

與授乳無關的急性乳腺炎，在染患幾種少見的疾病期中也可發生，例如：副傷寒、傷寒、布氏桿菌病或腮腺炎。

慢性乳房膿腫

慢性乳房膿腫較少見，症狀與乳癌相似。最常引起慢性乳腺炎及膿腫的是結核菌。通常是次發於肺或胸壁的疾病。病變區域是「涼的」且沒有壓痛，可形成多處的瘻管通達皮膚表面，且有乳房組織的囊腫性空腔形成，唯有靠活組織切片檢查才能診斷。適當的引流及抗結核菌藥物的治療可免去乳房切除的後果。

有些慢性、界限明顯的乳房膿腫，是由於產後乳腺炎的沒有適當引流所造成。這種病變可能斷斷續續的存在，尤其是多次反覆的不完全引流更易造成。

水腫、硬結，及嚴重的局部瘢痕形成，很容易與惡性的乳癌症狀混淆。但實行廣泛的局部引流，並切除受侵犯最嚴重部位的壁層組織，再以組織學的檢查，證實其為良性病變是很重要的。

此外，必須加上適當的抗生素治療，才足以使此慢性膿腫完全癒合。

驚奇的地力回復劑

土壤酸性改良
土壤活性化

春元肥料

土壤有益菌增殖
土壤養分有效化

請看由日本進口的金土寶(キンポ)威力!!
欲求健康的作物，必先造健康的土壤！

春元有機肥

防止果樹老化，減少病蟲害
增加產量，提高品質

利地肥

調整土壤PH，
供應微量元素，
促進生長，改良品質

日本マルトク田形商學株式會社
綜合農法研究所合作

春元實業股份有限公司

嘉義頭橋工業區工業三路十一號
TEL: 052-211166 • 211177

※說明書
備索

◎誠徵
經銷商