



小心 肝炎

劉玉燕

近來國人染患肝炎愈來愈多的情形，受到社會各界的重視與關心。行政院於70年8月13日，第1743次會議通過，核定「加強B型肝炎防治計畫」案，期能減少國人感染肝炎的機會。

但是要達到這目的，除了在科學上需進一步從事肝炎病毒的研究，B型肝炎疫苗的試種，成立肝炎患者資訊中心外，更要加強預防肝炎感染的衛生教育工作。同時也需家庭、學校、社會密切配合，全力推展肝炎防治，才可收到事半功倍的效果。

人體最大的化學工廠

當你把張開的左手，放在胸前右邊肋骨的最下方，這時手掌的位置，就相當於肝臟在體內的位置。重量約為1,200-1,500公克，是人體最大的化學工廠，提供維繫生命所不可缺的物質。一旦肝臟發生毛病，很多工作就必須停頓，因而產生許多疾病。

解毒造血合成養分

肝臟的功能有下列數項：

一、分泌胆汁，幫助脂肪代謝：肝臟可分泌胆汁，但當肝功能異常時，就會影響胆汁的生成，使脂肪的消化與吸收大為減少。

二、養分的合成與轉化：食物中的蛋白質、脂肪、醣類，都在肝臟中轉化成體內所必須的營養成份。

三、解毒作用：如酒精、藥物及毒性物質，都在肝中被分解而排出體外。

四、貯存及造血作用：如維生素A、B₁₂、D、鐵及礦物質等，都貯存在肝臟中。

B型在台灣發生最多

一、台灣是世界上B型肝炎及肝癌發生最多的地區。

二、患有B型肝炎的病人中，年齡在40歲以下的人多於40歲以上的人。

三、台大醫院曾做過統計，發現台灣的急性病毒肝炎，多由B型肝炎病毒所引起。

A型發作快

B型發作慢

A型肝炎 病原體是病毒。

傳染途徑：由口腔。

潛伏期：2星期到1個月。

發作：急性。

發生年齡：小孩及年青人（尤其是衛生環境差的地區）。

病程：2星期。

季節關係：溫帶氣候、秋末冬初。

症狀：噁心、倦怠。

死亡率：10%。

B型肝炎——病原體是病毒。

傳染途徑：由注射傳染和垂直感染。

潛伏期：40天到半年，平均90天，發作緩慢。

發生年齡：所有年齡的人。

病程：一個月。

季節關係：一年四季。

症狀：初期像感冒症狀，後黃疸期。

死亡率：10—20%。

非A非B型肝炎——病原體是一種病毒的外殼及核心（丹化顆粒）。

傳染途徑：由輸血及注射傳染。

潛伏期：40天。

發作：緩慢，也可能形成爆發性肝炎。

發生年齡：所有年齡的人。

病程：2星期。

季節關係：一年四季。

症狀：噁心、倦怠，甚至昏迷。

死亡率：80%。

休息營養

肝炎的基本治療原則是「休息」與「營養」。這種治療理論，是根據長遠的臨床觀察而發展出來的。

首先談到休息，休息雖然不能治療肝病，但勞累毫無疑問地會使肝病惡化。所以在肝炎的危險期，醫師都希望病患住院，最主要目的就是讓病人有充分的休息。

目前一般醫師認為，病患不必整日臥床不動，只要在不引起任何病累的程度內，仍然可做適度的運動，一來可刺激食慾，二來尚可減輕病患的心理負擔。

至於營養方面，在飲食上，並無特別限制，最重要的是供給足夠的熱量與養分。

肝炎的急性期，病患會食慾不振，所以要以少量多餐的方式，來鼓勵病人多吃，必要時可靜脈點滴葡萄糖溶液，補充病人飲食量的不足，寧願使病患每日攝取量比平日標準高約3千卡。

關於「草藥」治肝病的傳說很多，但至今仍無醫學與藥理上的實際理論，所以患了肝病，千萬不可自作主張隨便購買成藥服用，還是經醫師正確診斷、治療為宜。

預防及後遺症

B型肝炎在台灣地區極為普遍，稍為疏忽，就有可能受到感染。目前又無特效藥，加上疫苗還在慎重研究階段，短期內無法全面推廣，因此為了保護自己、家人和大眾的健康，我們必須提高警覺，做到下列各項預防措施：

一、不用別人的牙刷、毛巾、刮鬍刀。

二、如非確切需要，避免不必要的打針和輸血。

三、女性帶菌者，可能傳給子女，所以懷孕時要驗血，以確定是否帶有B型肝炎病毒。

四、避免把食物放入口中嚼碎了，然後再餵給孩子吃。

五、確定自己帶有肝炎，就不應捐血，以免傳染給別人。

六、養成良好的個人衛生和飲食衛生習慣，飯前、便後洗手，少吃路邊攤販食物，避免和他人共用餐具，最好不要飲酒，注意營養，避免過勞。

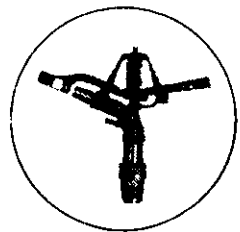
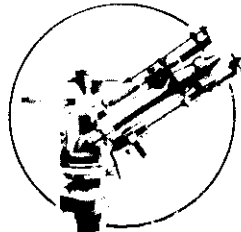
後遺症：目前有些學者認為，在急性肝炎病人中，有少數會變成慢性肝炎，慢性肝炎中又有少數會變成肝硬化，肝硬化變成肝癌，這是推測，可供大家參考。

Royal Coach/Buckner
HYDRO RAIN

噴灌·滴灌

噴灌：衝擊式噴頭·噴槍·過濾器
跳起式噴霧器

滴灌：點滴頭·點滴管·調整器
各型器材銷售及全套設備之設計、估價、施工



台灣綠水股份有限公司

日本グリーンエンジニアリング株式会社

台北市民權東路67號11F

電話：(02) 591-5401-598-3351