

症狀：噁心、倦怠。

死亡率：10%。

**B型肝炎**——病原體是病毒。

傳染途徑：由注射傳染和垂直感染。

潛伏期：40天到半年，平均90天，發作緩慢。

發生年齡：所有年齡的人。

病程：一個月。

季節關係：一年四季。

症狀：初期像感冒症狀，後黃疸期。

死亡率：10—20%。

**非A非B型肝炎**——病原體是一種病毒的外殼及核心（丹化顆粒）。

傳染途徑：由輸血及注射傳染。

潛伏期：40天。

發作：緩慢，也可能形成爆發性肝炎。

發生年齡：所有年齡的人。

病程：2星期。

季節關係：一年四季。

症狀：噁心、倦怠，甚至昏迷。

死亡率：80%。

## 休息營養

肝炎的基本治療原則是「休息」與「營養」。這種治療理論，是根據長遠的臨床觀察而發展出來的。

首先談到休息，休息雖然不能治療肝病，但勞累毫無疑問地會使肝病惡化。所以在肝炎的危險期，醫師都希望病患住院，最主要目的就是讓病人有充分的休息。

目前一般醫師認為，病患不必整日臥床不動，只要在不引起任何病累的限度內，仍然可做適度的運動，一來可刺激食慾，二來尚可減輕病患的心理負擔。

至於營養方面，在飲食上，並無特別限制，最重要的是供給足夠的熱量與養分。

肝炎的急性期，病患會食慾不振，所以要以少量多餐的方式，來鼓勵病人多吃，必要時可靜脈點滴葡萄糖溶液，補充病人飲食量的不足，寧願使病患每日攝取量比平日標準高約3千卡。

關於「草藥」治肝病的傳說很多，但至今仍無醫學與藥理上的實際理論，所以患了肝病，千萬不可自作主張隨便購買成藥服用，還是經醫師正確診斷、治療為宜。

## 預防及後遺症

B型肝炎在台灣地區極為普遍，稍為疏忽，就有可能受到感染。目前又無特效藥，加上疫苗還在慎重研究階段，短期內無法全面推廣，因此為了保護自己、家人和大眾的健康，我們必須提高警覺，做到下列各項預防措施：

一、不用別人的牙刷、毛巾、刮鬍刀。

二、如非確切需要，避免不必要的打針和輸血。

三、女性帶菌者，可能傳給子女，所以懷孕時要驗血，以確定是否帶有B型肝炎病毒。

四、避免把食物放入口中嚼碎了，然後再餵給孩子吃。

五、確定自己帶有肝炎，就不應捐血，以免傳染給別人。

六、養成良好的個人衛生和飲食衛生習慣，飯前、便後洗手，少吃路邊攤販食物，避免和他人共用餐具，最好不要飲酒，注意營養，避免過勞。

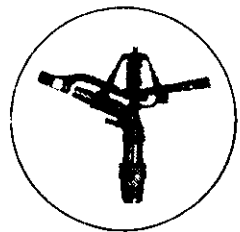
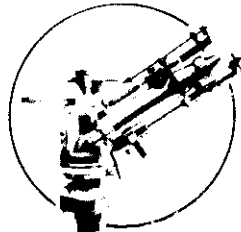
**後遺症：**目前有些學者認為，在急性肝炎病人中，有少數會變成慢性肝炎，慢性肝炎中又有少數會變成肝硬化，肝硬化變成肝癌，這是推測，可供大家參考。

Royal Coach/Buckner  
HYDRO RAIN

# 噴灌·滴灌

噴灌：衝擊式噴頭·噴槍·過濾器  
跳起式噴霧器

滴灌：點滴頭·點滴管·調整器  
各型器材銷售及全套設備之設計、估價、施工



台灣綠水股份有限公司

日本グリーンエンジニアリング株式会社

台北市民權東路67號11F

電話：(02) 591-5401-598-3351