

# 兒童的生理發展

冉如霞



兒童的幻想世界是多采多姿的。(林博誠)

現在的社會，已由人工的農業社會，進入機械化的工業社會，因此生長在台灣的孩子，由於教育的普及，大眾傳播工具的發達，像電視、電影，以及報章新聞雜誌等的影響，兒童受教育的機會，可說隨時隨地，完全不受空間和時間的限制，有時甚至於比成人知道的更多。為人父母者，為了能給孩子一些正確的指導，自己先要具備有廣泛的知識，如兒童的生理、心理和適當的性教育的方式等。現將兒童生理的發展簡述如後：

## 身高受遺傳影响大

兒童身高及體重的發展，在胚胎期間增加最快。出生以後身高的發展，有兩個時期較快，第一個時期為3~4歲。第二個時期約為12~13歲。

青年期開始至結束，男孩與女孩發展的速度各有差異。青年期的孩子，女孩發育較男孩為早。女孩身高增加的情形大約在9~13歲的時候較快，男孩却要等到13~16歲時較快。

停止生長的年齡，女性約在20歲，男性約在21~23歲左右。決定身高的因素，多半是由於遺傳，受環境的影響較小。

## 體重增加因環境而異

關於體重的增加，懷胎6個月時的胎兒有1公斤，到出生時已達3公斤左右。到周歲時約8~9公斤

，其後體重增加有很大的起伏不定。由此可知兒童體重的發展受環境的影響很大。女孩在11~14歲時體重增加大，男孩在12~16歲體重增加大。體重的增加受環境影響大，受遺傳的影響少。

## 兒童骨骼軟血管多

就骨骼的發育來講，幼兒的骨骼是軟的，有些地方有軟骨及薄膜以便將來發展成骨骼。

兒童骨骼的構造與成人不同，兒童的骨骼蛋白質及水分多，化學物質較少。兒童的骨骼比成年人骨骼內的血管多，並且有很多的血液在裏面流通，以供給骨骼發育的營養。

兒童進入青年期，骨骼逐漸硬化，這是由於骨骼內漸增的鈣、磷，及其他的化學礦鹽，以及甲狀腺素的分泌而使骨骼硬化。

## 兒童期肌肉增加慢

兒童之所以能增加體重，主要為肌肉組織及脂肪的增加。

幼兒時代，脂肪組織的增加很快速。而肌肉組織的增加稍慢。

女孩從12~15歲，男孩從13~16歲肌肉組織有顯著的增加。8歲的兒童肌肉約佔27%。成人的肌肉約佔45%。

### 驚奇的地力回復劑

土壤酸性改良  
土壤活性化

## 春元肥料

土壤有益菌增殖  
土壤養分有効化

請看由日本進口的金士寶(キント)威力!!  
欲求健康的作物，必先造健康的土壤!

### 春元有機肥

防止果樹老化，減少病蟲害  
增加產量，提高品質

### 利地肥

調整土壤PH，  
供應微量元素，  
促進生長，改良品質

※說明書  
備索

日本金士寶(キント)株式會社  
總代理 農法研究所 春元  
**春元實業股份有限公司**  
嘉義橋樑工業區工業三路十一號  
電話：(05)2117665・2117772

◎誠徵  
經銷商