

薏苡

栽培管理／病虫害防治／ 儲藏／用途

文：陳旭雲

圖：楊文振



薏苡為一年生禾本科作物，原產地為越南、菲律賓、緬甸等地帶，在中國大陸東南亞、印度及日本普遍栽植。薏苡在台灣栽培歷史甚久，可能隨本省早期移民自中國大陸引入。因其栽培技術尚未開拓，單位面積產量甚低，除部份山坡地有種植外，甚少有大面積栽植，所以目前大部份產品都由東南亞進口。

氣候與土宜

一、氣候：薏苡雖原產東南亞熱帶地區，但由於經年累月的馴化，已適合本省栽培，尤以高屏地區多春季最適合栽培。

二、土壤：薏苡對土壤的選擇不甚嚴格，但欲獲得理想的產量，仍須對栽培土壤加以選擇。一般以有適當濕度，不極端乾燥而有灌溉設備的砂質壤土，或富含有機質的壤土最適宜。但氮素過多的肥沃土壤，因莖葉徒長，易發生病害而結實不良，不適栽植。

栽培管理

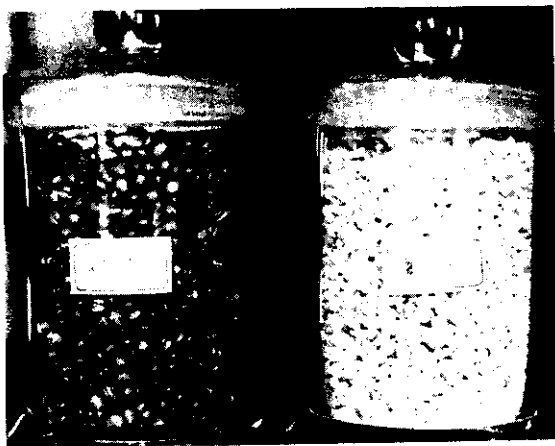
一、直播栽培法：

1. 施肥：薏苡對氮肥的反應極為敏感，需視土壤氮素的含量施用。過量氮肥會使薏苡容易發生病虫害、莖葉徒長而結實不良，減低產量。下例為地力中等土壤的施肥標準（每10公畝）。

項 肥 目 名 稱	全 量	基 肥	追 肥 （公 斤）			肥 料 成 份			備 考
	（公斤）	（公斤）	第一次	第二次	第三次	氮	磷	鉀	
堆 肥	1,000	1,000				5.0	2.0	5.0	播種前全面撒佈
綠 肥	200	200				6.7	5.8	2.4	
尿 素	16		8	8		7.36			
過磷酸石灰	110		40	40	30		19.8		
氯化鉀	42		20	11	11			25.2	
追肥時期			播種後 約30天	第一次 追肥後 約30天	第二次 追肥後 約30天				
肥料成份總計						19.06	27.6	32.6	

2. 灌溉：薏苡各生育時期，對水份需求有顯著的差異，生育初期應保持適當的水份，到中期需水更多，到了開花期則需要水份最多而且最重要，此期間如缺水對產量影响很大。

3. 播種：行距1公尺，株距20公分，每穴4～5粒直播，每10公畝種子量約5～6公升。播種後覆蓋土壤2公分，5～7天開始發芽，到本葉4片時，每穴留1株。如每穴留2～3株會相互競爭，影响產量。



4. 中耕除草培土：播種後約2個月實施中耕、除草、培土及第二次追肥，此時株高約50公分，也是分蘗盛期，中耕勿過深，以免切斷根部。

(二)、宿根栽培法：

薏苡多作（12月～翌年1月播種）收穫後（5～6月），可宿根栽培一次。能節省整地、播種及種子的費用，並縮短生育日數。再生栽培如管理適當，產量與多作相差不多（每公頃產量約5,000～5,500公斤）。現簡介宿根栽培法於下：

1. 切莖：收穫後立即在離地面1～2公分處（留地上第一節）將莖切斷，切莖時期愈早愈好。
2. 施肥灌溉：施肥量、肥料種類與本作所述相同。不過在收穫後即開溝施第一次肥料並培土，且需立即灌水。第一次施肥後約30天，為第二次肥料施用時期。
3. 栽培管理：各項作業與一般栽培法相同。

病虫害防治

一、螟虫：螟虫是為害薏苡最嚴重的害虫。

防治法：

1. 生育初期及開花前如發現螟虫為害，應噴佈45%依必安乳劑1,000倍液。
2. 開花後應噴50%賽文可濕性粉劑500倍液。

二、蚜虫：蚜虫多數羣集於莖部及葉部為害。

防治法：

施用90%納乃得可濕性粉劑3,000倍液，或75%歐殺松可濕性粉劑1,500倍液。

三、黑穗病：是薏苡的主要病害，傳染性特強。

防治法：

1. 薏苡園如發現有黑穗病時，不得留種。
2. 早期清除病株燒掉。
3. 種子用溫水處理（50～52℃浸漬10分鐘）。
4. 噴施大生500倍液或波爾多液。

收穫

當植株的莖葉變黃，約70～80%的子實堅硬變黑

褐色時，為收穫適期。如果採收過早，則子實不充實。但如晚收，則會自行落果，都會造成減產。

晒乾

薏苡收穫後應立刻晒乾。晴天時約需晒5～7天，如乾燥不充分，精白時容易破碎，影響品質。薏苡的精白率為45～50%。

儲藏

精白薏苡容易變質，如要長期儲藏，應將未精白的薏苡充分乾燥後，用二重塑膠袋（厚度0.1mm以上）在陰涼乾燥處儲藏。

產量

薏苡的播種期，與產量有很大的關係。據高雄場試作結果：每公頃產量，以12月上旬播種者6054公斤為最多。2月上旬播種者，因收穫期恰逢颱風及雨期，因而產量最低，每公頃產量為3,582公斤。5月上旬播種者，每公頃產量為4,888公斤。

用途

一、利用：帶殼果實稱為薏苡，精白品稱為薏苡仁。主要利用部份為薏苡仁，葉及根也有藥用效果。

二、成份：

成份	薏苡仁	薏苡葉	薏苡根	薏苡莖	薏苡殼
水分	8.5	17.6	7.2	51.9	2.3
蛋白質	11.1	16.0	3.6	50.3	4.9

另含有①8-octadecic ②Coixenolide 的特殊成份。

三、藥效及利用方法：

1. 薏苡仁：

- (1) 利尿作用：可治浮腫、腳氣、腎膀胱結石、咳嗽等。
- (2) 鎮痛作用：對筋肉痛、神經痛有療效。
- (3) 排膿作用。
- (4) 潤皮膚。

2. 薏苡：

- (1) 營養食品：有滋養強壯效果，尤其適合做為青少年食品。
- (2) 葉：乾燥後泡茶飲用，有健胃、消暑作用。
- (3) 根：有治神經痛、關節炎、驅虫等效果。
- (4) 蔬菜：做薏苡豆芽，當蔬菜用，風味絕佳，並有醫療作用。



薏苡植株很高



夏天播種的薏苡植株矮化



薏苡收割



薏苡用水稻脫粒機脫粒

讓您驚奇不已·
革命性高效能無毒
展着保護劑——·以
物理機能發揮效果的：

アピオン-C

您對病蟲害防治工作
有束手無策的時候嗎？
請試試近乎神奇的

ABION-C!

有了ABION-C, 您不再為
噴藥次數過多, 農藥慢性中毒,
作物生育不良, 移植成活率低
——而煩惱——

①需要防寒作物請以ABION-C稀釋
400-500倍使用

②立春下雨持續到清明·農作物怎麼辦？

何不試試加用ABION-C!

方法：於雨前或雨停時及時噴用·

可防止雨水洗離作用·

有意想不到的實效!

製造廠

日本アピオン化学研究所

台灣總代理

辰論有限公司

台北市光復南路260巷52號2樓
TEL: (02) 7310769 · 7813539